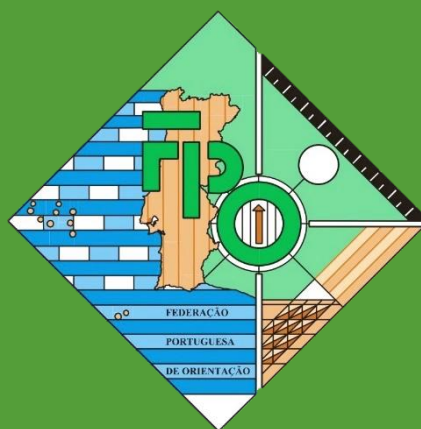
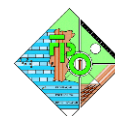


PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2023

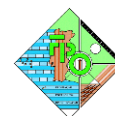


FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO - FPO



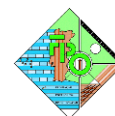
ÍNDICE

1.	ENQUADRAMENTO	5
2.	CARACTERIZAÇÃO DA FPO	7
	Ambiente Interno	7
	Missão 7	
	Atividade	7
	Estrutura Organizacional	7
	Recursos Humanos	8
	Recursos Materiais	8
	Ambiente Externo	9
3.	OBJETIVOS E ESTRATÉGIA	10
3.1.	Formação	10
3.2.	Prática Desportiva nos jovens	11
3.3.	Competição e Alto Rendimento	11
3.4.	Lazer	12
3.5.	Valores	12
3.6.	Recursos	12
4.	ATIVIDADES PREVISTAS	14
4.1.	Formação	14
i.	Formação inicial	14
ii.	Atualização e Reclassificação	15
4.2.	Prática Desportiva para Todos	15
4.3.	Competição e Alto Rendimento	15
4.4.	Plano de desenvolvimento escolar da modalidade	16
4.5.	Percursos Permanentes	17
4.6.	Lazer	17
4.7.	“Orienta-te Por Valores”	18
4.8.	Comunicação e Divulgação da Modalidade	18
4.9.	Projetos correntes	19
i.	Quadros Competitivos – Pedestre	19
ii.	Quadros Competitivos - BTT	19
iii.	Quadros Competitivos - Precisão	19
iv.	Quadros Competitivos - Ori/Trail Rogaine	19
v.	Apoio/Promoção no Desenvolvimento de Competições nos Subsistemas Desportivos	20
vi.	Apoio/Promoção das Seleções Nacionais e Alto Rendimento	20
vii.	Apoio aos Associados	20



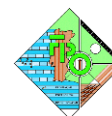
viii. Desenvolvimento interno da FPO	21
ix. Produção de Conhecimento	21
4.10. Organização Internacional	21
4.11. Recursos Básicos de Funcionamento	22
i. Enquadramento Humano	22
ii. Funcionamento Corrente	22
iii. Comunicação e Divulgação	22
5. ORÇAMENTO	23
5.1. Estrutura de Custos	23
i. Organização e Gestão da Federação	24
ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva	28
iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	29
iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento	29
v. Apoio aos Associados	30
vi. Ética	30
vii. Formação	30
viii. Desporto Para Todos	31
ix. Eventos Internacionais	32
5.2. Estrutura de Receitas	33
i. Organização e Gestão da Federação	33
ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva	34
iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	34
iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento	34
v. Subsídios e Patrocínios	35
vi. Formação	35
vii. Desporto Para Todos	35
viii. Ética	36
ix. Eventos Internacionais	36
5.3. Custos e Receitas – Resumo	36
6. CANDIDATURAS IPDJ, I.P.	38





7.	ENCERRAMENTO	39
8.	ANEXOS	40
8.1.	ANEXO A: Órgãos Estatutários	40
8.2.	ANEXO B: Quadros Competitivos Nacionais – Pedestre	41
8.3.	ANEXO C: Quadros Competitivos Nacionais - BTT	42
8.4.	ANEXO D: Quadros Competitivos Nacionais - Precisão	43
8.5.	ANEXO E: Quadros Competitivos Nacionais – Ori/Trail Rogaine	43
8.6.	ANEXO F: Formação Inicial, Atualização e Reclassificação de Técnicos Desportivos	44
8.7.	ANEXO G: Seleções Nacionais e Alto Rendimento	45





1. ENQUADRAMENTO

A Federação Portuguesa de Orientação (doravante FPO) é uma instituição dotada de “Estatuto de Utilidade Pública” e “Estatuto de Utilidade Pública Desportiva”. Foi fundada em 19 de dezembro de 1990, data a partir da qual se tornou membro de pleno direito da Federação Internacional de Orientação (IOF).

A atuação da FPO, nos trinta e dois anos que tem de existência, pode resumir-se em quatro vetores fundamentais:

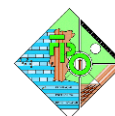
1. Desenvolvimento sustentado e progressivo da prática desportiva da Orientação em todo o território nacional;
2. Absoluto rigor administrativo e financeiro na gestão corrente e no desenvolvimento de ações concertadas com todos os parceiros da modalidade;
3. A assunção do espírito de voluntariado pela esmagadora maioria dos agentes da modalidade, o que lhe confere um carisma especial;
4. A afirmação internacional enquanto parceiro fiável, quer no desenvolvimento da prática desportiva da Orientação, quer como país organizador de eventos de excelência.

Ao carácter eclético da modalidade: formação, treino, competição, cartografia, definição de percursos, suporte informático, supervisão, ética desportiva e enquadramento ambiental, tem estado sempre associada a forte dinâmica da estrutura federativa, na preparação e organização das provas, que possibilitam a sustentabilidade da modalidade.

Num futuro próximo, prevê-se algum desenvolvimento da modalidade, apoiado:

- no incremento da ação dos Clubes, na formação e treino de atletas jovens e na sua valorização;
- na oferta de um quadro competitivo regular;
- no incentivo à organização de eventos regionais e locais que permitam incrementar a divulgação e maior participação;
- na valorização da seleção nacional e dos atletas de alto rendimento;
- no apoio ao desenvolvimento da modalidade no seio escolar e universitário;
- na formação técnica específica;
- no acompanhamento da dinâmica internacional da modalidade enquadrada pela IOF;
- na continuidade do reconhecimento internacional da qualidade organizativa portuguesa;
- na valorização da vertente recreativa da modalidade e na sua adequação ao conceito de Desporto para Todos;

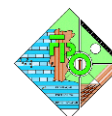




- na maior divulgação da modalidade, com o recurso a estratégias de comunicação e *marketing*;
- na valorização da modalidade enquanto fator de promoção do turismo nacional.

Nos procedimentos necessários para a viabilização de treinos e eventos competitivos na floresta, tuteladas pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF) depara-se esta federação, frequentemente, com alguns constrangimentos, em função da legislação nacional sobre o uso do espaço florestal. É assim prioritário, manter esta nossa resiliência na melhor análise e esclarecimento do assunto junto daquela entidade, no sentido de reforçar o conceito da mais-valia que a prática da Orientação oferece à proteção e preservação dos espaços naturais. Ninguém mais do que os próprios atletas, querera tanto cuidar do seu espaço de prática, sendo a floresta o estádio da modalidade, por excelência.





2. CARACTERIZAÇÃO DA FPO

Ambiente Interno

A FPO caracteriza-se por ter uma estrutura profissional reduzida (dois funcionários) mas muito experiente e flexível, e por uma significativa estrutura associativa de base voluntária, com uma enorme capacidade e dedicação em prol da modalidade.

Missão

Difundir, desenvolver e disseminar a prática da Orientação em todo o território nacional nas suas vertentes de competição, formação e lazer, de forma regular, continuada e com níveis de qualidade elevados, inserida num ambiente natural, seguro e saudável.

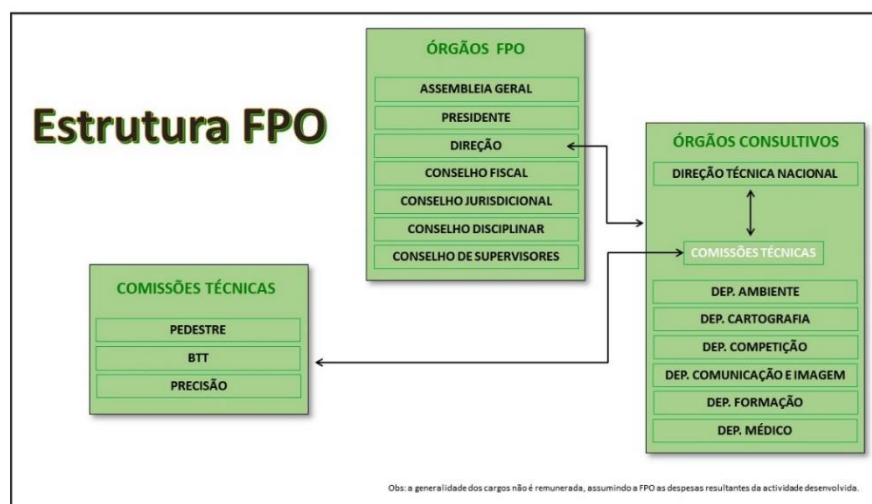
Atividade

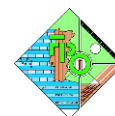
A FPO é uma Federação Desportiva dotada de “Estatuto de Utilidade Pública” e “Estatuto de Utilidade Pública Desportiva”, e que por essa via tutela, em nome do Estado, a prática desportiva da Orientação. É uma entidade de direito privado que, por via do financiamento público que recebe, é supervisionada pelos organismos competentes do Estado.

A FPO prossegue as finalidades expressas no seu Estatuto e tem jurisdição na sua área de competência sobre todo o território nacional. A FPO tem atualmente sede na Marinha Grande, onde funcionam todos os seus serviços e estruturas orgânicas.

Estrutura Organizacional

A FPO tem a seguinte estrutura organizacional:





Recursos Humanos

A FPO dispõe apenas de 2 (dois) funcionários em tempo integral, que desenvolvem a sua atividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral da Federação.

Desde 2019 foi possível consolidar processos organizativos e dotar os dois funcionários de um controlo sobre toda a atividade da FPO, continuando a otimizar processos que vinham do passado. Considera-se que atualmente temos uma estrutura mais modernizada e com melhor capacidade para responder às necessidades.

Para além deste quadro permanente, a FPO conta com a colaboração, em regime de prestação de serviços de: uma médica, um revisor oficial de contas (ROC), um contabilista certificado (CC) e dois técnicos desportivos no âmbito das Seleções Nacionais.

Como complemento a estes recursos humanos e sob a forma de voluntariado, a FPO conta ainda com a colaboração direta de cerca de meia centena de dirigentes que, para além das funções inerentes aos órgãos estatutários (anexo A) que alguns ocupam, desenvolvem muitas das tarefas administrativas e de desenvolvimento sob a responsabilidade da FPO.

A Orientação sustenta-se também num número significativo de agentes e técnicos desportivos e outros elementos que asseguram o desenvolvimento de toda a dinâmica da modalidade, na qualidade de voluntariado.

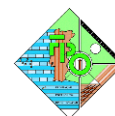
Recursos Materiais

A FPO está atualmente instalada numa sede cedida, em regime de comodato, pela Autoridade Florestal Nacional.

A FPO apenas dispõe de três veículos: um para o transporte de mercadorias e dois para o transporte de passageiros. Dois dos veículos têm mais de 10 anos, pelo que as despesas resultantes da sua manutenção tendem a aumentar anualmente.

Relativamente a equipamentos técnicos de suporte à prática desportiva, a FPO necessitará também de continuar a garantir os consumíveis e a manutenção do seu lote para o normal desenvolvimento diário.





Ambiente Externo

A FPO desenvolve as suas atividades integradas no sistema desportivo nacional e é, em grande medida (cerca de 50%), financiada por subvenção pública, pelo que as suas atividades estão em linha com as políticas públicas desportivas.

Os valores da Ética e *Fair Play*, da Transparência, da Equidade e da Solidariedade, na condução de todas as suas atividades e iniciativas destinadas aos seus parceiros/usufrutuários, são particularmente fomentados. Paralelamente, procura-se sempre garantir a igualdade de acesso à prática da modalidade, sem discriminações sociais, físicas, de género ou de outra natureza. Neste sentido, importa priorizar o desenvolvimento do desporto escolar, do desporto para todos e de inclusão, do desporto sénior, bem como o aumento de praticantes do género feminino.

Continuando o nosso propósito, foram consideradas medidas concretas que previnem e sancionam todas e quaisquer práticas irregulares na competição, quer seja a nível da dopagem ou inibição de atos de violência no desporto.

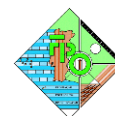
A FPO quer e pretende a projeção internacional do desporto português, continuando a apostar nos eventos desportivos de Orientação que promovam o país, qualifiquem o desporto nacional e incentivem os cidadãos à prática desportiva, em cooperação com a estratégia nacional do turismo e da economia.

É preocupação da FPO promover condições de participação e quadros competitivos que contribuam para a sustentabilidade desportiva e financeira de todos os agentes.

No desenvolvimento da sua atividade a FPO relaciona-se com diversos parceiros que contribuem para a prestação de serviços ou são destinatários desses serviços, a saber:

- Governo – Presidência do Conselho de Ministros e Secretaria de Estado do Desporto e Juventude (SEDJ);
- Administração Pública – Instituto Português do Desporto e Juventude, IP (IPDJ, IP);
- Sistema Desportivo Nacional – Comité Olímpico de Portugal (COP), Comité Paralímpico de Portugal (CPP), Confederação do Desporto de Portugal (CDP) e Federações Desportivas;
- Administração Pública Regional e Local – Câmaras Municipais e Juntas Freguesia;
- Organismos Internacionais – IOF e outras Federações estrangeiras;
- Instituições protocoladas – Fundação da Juventude, Exército Português, Direção-Geral da Educação (DGE) - Desporto Escolar, Universidades e Politécnicos, Empresas, Associações; e
- Associados – Clubes filiados, Atletas e Cidadãos em geral.





3. OBJETIVOS E ESTRATÉGIA

Nos últimos anos, a Orientação, nas suas várias disciplinas, tem conseguido feitos positivos em algumas áreas como é o caso da organização de eventos de excelência, a nível nacional e internacional e dos resultados de qualidade alcançados pelos nossos atletas a nível internacional, que se têm traduzido quer em lugares no pódio, quer em posições no primeiro terço das classificações.

O ligeiro aumento do número de atletas filiados que se vinha a verificar, foi muito condicionado pelo quadro pandémico nas épocas desportivas 2020 e 2021, tendo-se verificado um decréscimo de atletas filiados. Em 2022 voltou a observar-se um ligeiro aumento. A base financeira da modalidade resulta maioritariamente da dinâmica de promoção de eventos, e nessa perspetiva o principal objetivo estratégico assentará sempre no crescimento do número de participantes. Este objetivo tem implicações a diversos níveis:

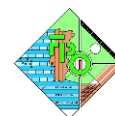
- A. Mais e melhor formação;
- B. Uma divulgação mais alargada e objetiva;
- C. Aumento e melhores relacionamentos/projeções no Desporto Escolar e no Desporto Universitário;
- D. Aumentar e melhorar a prática juvenil;
- E. Melhorar a competição e estendê-la a mais escalões;
- F. Divulgar, incentivar e promover os valores no desporto;
- G. Não descurar a vertente lazer, no seio das famílias, entendendo-se o desporto enquanto qualidade de vida.

É expectável que o ano 2023 possa devolver a dinâmica habitual da modalidade, a par do melhor desenvolvimento nas suas várias disciplinas. Releva-se o incentivo aos Clubes no âmbito da formação e treino dos atletas, a valorização da formação técnica e pedagógica, a reformulação dos quadros competitivos com melhor oferta e o suporte ao desenvolvimento escolar da modalidade.

3.1. Formação

No âmbito da Formação e dada a importância do exercício da atividade de treinadores com a cédula ativa, a FPO procurará, entre outras ações, focar-se nas necessidades desses treinadores, projetando a sua atualização e requalificação, bem como a formação inicial de novos técnicos. Em 2022 procedeu-se à reformulação das formações de Traçadores de Percursos, de modo que a formação inicial englobasse as diferentes disciplinas e a especialização acontecesse só numa segunda fase, pelo que se pretende avançar com este novo formato em 2023. A oferta formativa aos professores é uma aposta a renovar, de modo a promover





o desenvolvimento da modalidade nos pequenos Clubes e nas escolas, dando continuidade à grande procura que tem tido. Manteremos a formação no âmbito da organização de eventos, a qual já teve uma segunda edição e gostaríamos que fosse possível concretizar o Curso de Gestão de Risco.

3.2.Prática Desportiva nos jovens

A Orientação enquanto espaço de formação de crianças e jovens, permite o desenvolvimento de competências físicas, cognitivas e emocionais, promovendo estilos de vida saudáveis e valores de cidadania, sobrelevando a educação e consciência ambiental, a par dos valores da ética e do *fair play* no desporto.

É objetivo prioritário da FPO generalizar e incentivar a ação de captação, formação e treino regular de atletas jovens, pelos Clubes filiados. Paralelamente, será mantido o apoio à filiação de jovens, prática corrente há já vários anos. Serão também apoiadas as deslocações no âmbito da competição, no intuito de incentivar e aumentar a participação nas provas.

O ano de 2022 não permitiu a realização de todas as atividades Ori Jovem/Júnior previstas. Para 2023 a FPO está empenhada em manter a aposta nesta iniciativa. Este projeto, iniciativa fundamental para a divulgação da modalidade, tem por objetivo a iniciação, aprendizagem, consolidação e aperfeiçoamento das habilidades específicas da modalidade. Na medida do possível, desenvolvido preferencialmente em sinergia com os Clubes e as escolas, de forma a incentivar um modelo de colaboração entre o movimento associativo e as entidades públicas.

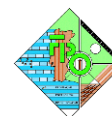
3.3.Competição e Alto Rendimento

No âmbito da competição e para 2023, um dos objetivos da FPO, é definir a calendarização de provas, em função de uma melhor distribuição geográfica, a nível nacional. Pretendemos incrementar a dinâmica competitiva a nível regional e local, para garantir a oferta de proximidade.

Por princípio, a FPO, defende a prática da modalidade em todas as faixas etárias, definindo níveis de dificuldade variável e ajustados às potencialidades físicas e técnicas de cada praticante.

No âmbito das Seleções Nacionais e Alto Rendimento, a FPO continuará a apoiar de forma significativa, mas com elevado critério, os atletas que pelo seu mérito o justifiquem. Para atingir esses objetivos, pretende-se conceder as condições necessárias para que nas suas representações internacionais possam atingir os





melhores resultados, sendo também objetivo aumentar o número de atletas enquadrados no regime de Alto Rendimento.

3.4. Lazer

No âmbito do lazer e do incentivo aos novos praticantes, continuará a FPO a assegurar, nas suas provas, todas as condições para que seja possível a participação de todas as pessoas em classes abertas, promovendo o sucesso nos primeiros contactos com a Orientação e alicerçando o desenvolvimento sustentado da modalidade.

No âmbito do Desporto Para Todos, são englobadas todas as idades e géneros e respeitada a diferença de características e capacidades, promovendo-se a equidade e a inclusão dos indivíduos de todas as condições e estados.

3.5. Valores

A modalidade é amplamente reconhecida pelas suas potencialidades formativas ímpares, decorrentes quer da sua funcionalidade, quer dos modos de realização da sua prática que, a um só tempo e no mesmo espaço de prática, estimulam o desenvolvimento multiforme dos indivíduos.

Os seus valores ambientais, potenciados pelo contato com a natureza e em articulação com as boas práticas de cidadania, são fundamentais para a melhoria da qualidade de vida da sociedade, em geral.

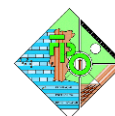
Pelo carácter da sua prática, código de conduta do atleta, dinâmicas interrelacionais e afetivas que fomenta, constitui-se como uma atividade desportiva, amplamente promotora da educação e prática sistematizada dos valores da ética e o *fair play* desportivo.

É nesta realidade que a nossa Federação acredita e irá continuar a apostar, no projeto: “Orientate Por Valores”.

3.6. Recursos

É prioritário sensibilizar o principal parceiro, o IPDJ, para uma perspetiva consentânea face às necessidades específicas da modalidade. Mantemos também como prioridade a diversificação de outras fontes de financiamento, que permitam a diminuição de dependência do financiamento público, sabendo, no entanto, que o atual contexto socioeconómico nos é desfavorável.

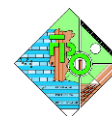




Iremos continuar a apostar no sucesso organizativo das competições internacionais a realizar em Portugal, garantindo a confiança da IOF na atribuição de eventos de elevada responsabilidade, os quais contribuem para a criação de receitas que permitirão melhorar a gestão da modalidade.

Por último, e fundamental para todos os objetivos e estratégias que a FPO pretenda implementar, são o relacionamento e a articulação com os Clubes. A dinâmica dos seus dirigentes, técnicos e atletas contribui de modo inequívoco para o bom rumo da modalidade. A título de princípio fundamental de atuação, procurará esta Direção, atuar em sintonia com estes parceiros, em prol do desenvolvimento e futuro da modalidade.





4. ATIVIDADES PREVISTAS

O plano de atividades a realizar pela FPO em 2023 foi pensado para ser o mais abrangente possível de modo a cobrir todo o território nacional. Face aos meios necessários para a sua realização, engloba sobretudo eventos a dinamizar pelos Clubes filiados na FPO, através do estabelecimento de contratos de parceria, de que são exemplos o Contrato de Organização de Provas e o Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo.

O primeiro tem sido um modelo de comprovado sucesso e que importa manter e potenciar, pois promove uma maior participação e corresponsabilização de todos os nossos agentes desportivos na promoção da modalidade. O segundo irá permitir uma maior agilização na relação entre FPO, Clubes e Câmaras Municipais, que facilitará os procedimentos burocráticos a encetar pelos nossos Clubes junto dos organismos locais. É importante manter a qualidade organizativa dos eventos de âmbito nacional e internacional, equacionando-se sempre que possível os esforços necessários para a sua melhoria.

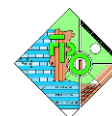
Por outro lado, é importante simplificar a estrutura organizativa dos eventos regionais, no sentido de reduzir o financiamento necessário e incrementar a sua realização. Com estas iniciativas pretendemos captar novos praticantes, criando oferta desportiva de proximidade.

4.1. Formação

i. Formação inicial

Relativamente à formação inicial, a FPO, em 2023, avançará com 17 cursos e ações de formação destinados a formar novos técnicos e agentes desportivos da modalidade nas diferentes disciplinas e áreas, onde se destacam 6 ações destinadas a professores/orientação em Contexto Escolar, no âmbito do Plano de Desenvolvimento Escolar da Orientação que a Federação tem em curso. A realização estreada do Curso de Treinadores Grau III, após a sua certificação pelo IPDJ e que muito contribuirá para o enriquecimento dos treinadores da modalidade. O Curso de Introdução à Orientação e o Curso Modalidade de Orientação em Contexto Escolar constituem-se como ferramentas essenciais à iniciação da Orientação seja em contexto escolar, de elementos das autarquias ou até de Clubes que se iniciam na modalidade. Sempre que possível, pretendemos dar continuidade ao modelo formativo em regime à distância (online), na medida em que este, por um lado permite a adesão de pessoas que não teriam condições de participar caso se privilegiasse, em exclusivo, o regime presencial, e por outro rentabilizar o trabalho de adaptações metodológicas, para este efeito, que foi sendo realizado pelos formadores.





A lista completa é apresentada no ANEXO F: Formação Inicial, Atualização e Reclassificação de Técnicos Desportivos.

ii. Atualização e Reclassificação

Em 2023, serão 7 os cursos e ações de formação destinados a promover a atualização e reclassificação dos atuais técnicos desportivos da modalidade. Sempre que possível, estas formações decorrerão também pelo regime à distância (online), com as necessárias adaptações relativamente às metodologias a utilizar.

A lista completa é apresentada no ANEXO F: Formação Inicial, Atualização e Reclassificação de Técnicos Desportivos.

4.2. Prática Desportiva para Todos

Neste âmbito, em 2023 pretendemos finalizar a implementação, pelos Clubes e escolas, dos cerca de 40 projetos de percursos permanentes, que foram financiados ao abrigo do Projeto “ORIENTAÇÕES. Para todos e a qualquer momento” integrado no Programa Nacional de Desporto para Todos. Estes projetos, de Norte a Sul do país, constituem-se como meio divulgador da modalidade e facilitador da prática tanto por utilizadores regulares como casuais, podendo os mesmos assumir diferentes vocações, como sejam - formação/ensino, treino, lazer e divulgação turística.

Pretendemos dar continuidade ao projeto das Escolas de Orientação, junto dos Clubes, fomentando o aperfeiçoamento da prática da modalidade na população jovem, objetivando que o jovem atleta possa ter um acompanhamento próximo nos seus treinos regulares.

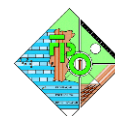
Apoiaremos os Clubes que promovam a aprendizagem, estimulando-os à realização de iniciativas entre a população em geral, através de atividades regulares de formação e divulgação da modalidade, enquadradas no Desporto para Todos.

Continuaremos a apostar e até reforçar o projeto Ori Jovem/Júnior, nas disciplinas Pedestre e BTT, iniciativa fundamental para a divulgação e formação dos jovens na modalidade.

4.3. Competição e Alto Rendimento

A este nível, é intenção da FPO, em 2023:





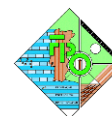
- Apoiar a criação e o estabelecimento de circuitos competitivos regionais ou locais com vista ao desenvolvimento de Quadros Competitivos Regionais;
- Fomentar a criação de grupos articulados de desenvolvimento da modalidade, no âmbito de um plano integrado de treino e aperfeiçoamento de jovens atletas;
- Promover o crescimento sustentado das condições de treino e de preparação dos atletas portugueses de Alto Rendimento, nas várias disciplinas da modalidade;
- Garantir o enquadramento legal em vigor dos Atletas de Alto Rendimento e o seu acompanhamento pelo Departamento Médico;
- Manter a dinâmica de grupo existente nas várias disciplinas, sem descuidar os apoios específicos necessários para apresentar as seleções no seu mais alto nível.

4.4. Plano de desenvolvimento escolar da modalidade

No âmbito do apoio ao desenvolvimento escolar da Orientação, em 2023 pretendem-se implementar as seguintes medidas:

- Dar continuidade ao projeto de apetrechamento de escolas com placas de percursos permanentes, em articulação com o Projeto “ORIENTAÇÕES. Para todos e a qualquer momento”.
- Implementar e apoiar um projeto complementar de Orientação nas escolas, em articulação e cooperação com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar (GCDE) e/ou outras entidades, no âmbito dos percursos de labirinto (*Maze Race*); a título experimental será considerada a sua dinamização a nível curricular (Educação Física), de atividade de escola e de encontro local/regional;
- Promover um encontro nacional escolar de Orientação, vocacionado para escolas com grupo/equipa de Orientação;
- Celebrar protocolo com o GCDE, no sentido de difundir a nossa modalidade pelas escolas com iniciativas de Formação Contínua dos Professores tendo por base os cursos já acreditados junto do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua do Ministério da Educação. Desenvolver novos cursos que cubram todas as áreas relevantes para a Orientação;
- Concretizar parcerias, idênticas às já homologadas, de interesse mútuo entre as instituições de ensino superior público ou privado que lecionem a Licenciatura em Educação Física e Desporto, de modo a credenciar os seus alunos de competências nesta disciplina desportiva, quer ao nível da formação inicial, quer também no desenvolvimento do processo de treino.





4.5. Percursos Permanentes

No âmbito do projeto “ORIENTAÇÕES. Para todos e a qualquer momento”, a FPO incentivou os Clubes e escolas a criarem, manterem e rentabilizarem percursos permanentes nas suas áreas territoriais de influência, tendo agregado a este projeto o já existente - “Construção de Percurso Permanente dentro do espaço escolar”.

Os projetos de percursos permanentes financiados têm uma abrangência geográfica desde o Minho ao Algarve, num processo gerido centralmente pela FPO e operacionalizado localmente pelos parceiros, em articulação com as autarquias e outras entidades locais. Tendo 2022 sido o ano de lançamento, é possível verificar que alguns desses projetos já estão operacionais, pelo que se ambiciona que as dificuldades sentidas ao nível de coordenação com algumas autarquias sejam ultrapassadas e que em 2023 todos os restantes fiquem finalizados, permitindo que a prática da Orientação seja progressivamente acessível a qualquer cidadão e em qualquer momento.

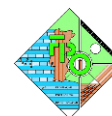
Esta iniciativa insere-se claramente numa perspetiva de Desporto Para Todos, de promoção da mobilidade ativa e de estilos de vida saudáveis.

4.6. Lazer

Considerando-se a definição de Orientação Recreativa, proposta pela IOF: atividades de Orientação promotoras da participação não competitiva que, sendo baseadas no desenvolvimento de habilidades de orientação, podem ser focadas na aptidão física, no entretenimento, na diversão e no envolvimento social, é nosso propósito:

- Manter, em todas as provas dos quadros competitivos nacionais, regionais e locais, percursos próprios que promovam a prática da modalidade por toda a população, não esquecendo o conceito de grupo-família;
- Assegurar a existência de monitores/acompanhantes para os referidos percursos de recreação/lazer, enquanto elementos facilitadores da iniciação e sucesso na modalidade;
- Promover atividades lúdicas de desenvolvimento de competências da modalidade para crianças, integradas nos eventos competitivos;
- Apostar na divulgação do Dia Mundial da Orientação e da Semana Europeia do Desporto, incentivando os Clubes e as escolas a promoverem eventos relacionados;
- Incentivar os Clubes a promoverem percursos permanentes em parques e jardins, em articulação com as autarquias e os postos de turismo;





- Dinamizar percursos de experimentação da modalidade e/ou competição informal, associados a eventos locais temáticos, com o contributo das autarquias ou outras entidades, em articulação com os Clubes;
- Enquadrar atividades com recurso a aplicações informáticas específicas.

4.7. “Orientate Por Valores”

É uma das nossas apostas, fomentar o desenvolvimento do projeto Orientate por Valores, assente em três eixos fundamentais:

- Formação/Educação para todos;
- Vivência de boas práticas, acima de tudo *Fair Play*;
- Prática efetiva dos valores de todos, para todos.

Este projeto, embora dirigido para todos, aponta, particularmente, para as crianças e jovens, que mais podem perpetuar no tempo os valores da ética e do *fair play*, potenciados pelas características intrínsecas da modalidade.

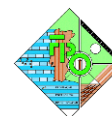
Do ponto de vista operacional, pretendemos continuar com a materialização do projeto através da produção e divulgação de mais documentação e vídeos alusivos aos valores da ética e do *fair play*, honrando a Bandeira da Ética no Desporto, que nos foi atribuída em 2021 pelo IPDJ.

4.8. Comunicação e Divulgação da Modalidade

Em 2023 procurará esta Direção, instituir a melhor divulgação da Orientação, reforçando a sua presença nos meios de comunicação tradicionais, no site da FPO e nos seus canais oficiais das redes sociais como meios privilegiados de apresentação, valorização e desenvolvimento da modalidade. Para tal, serão consideradas as seguintes ações:

- Fortalecer o estabelecimento de parcerias com entidades públicas e/ou privadas que contribuam para o enraizamento de boas práticas no apoio ao desenvolvimento da modalidade;
- Dar continuidade à produção do magazine televisivo O’TV, em colaboração com os Clubes, com vista à promoção da marca Orientação;
- Estabelecer novas parcerias na área de Comunicação;
- Desenvolver suportes de imagem para os eventos;
- Manter e divulgar na área dedicada a esta envolvente, já existente no site da FPO.





4.9. Projetos correntes

Enquanto projetos correntes, destacam-se os quadros competitivos, a formação de técnicos, o apoio aos “Subsistemas Desportivos”, o Alto Rendimento, o desenvolvimento do movimento associativo da Orientação.

A implementação e gestão dos Quadros Competitivos Nacionais de 2023 – Taças de Portugal, Campeonatos Nacionais e Eventos Regionais das diferentes disciplinas da modalidade, enquanto atividade, traduz-se na definição dos seguintes quadros:

i. Quadros Competitivos – Pedestre

Em 2023, no âmbito dos Quadros Competitivos Nacionais, serão realizados 7 campeonatos nacionais (Sprint, Sprint Relay, Knock-Out, Distância Média, Distância Longa, Estafetas e Absoluto), mais 8 provas, num total de 33 etapas. Para estas realizações a FPO contará com Clubes associados como entidades parceiras, assim como com a FEDO (Federação Espanhola de Desportos de Orientação) para organização dos Campeonatos Ibéricos de Orientação Pedestre.

A proposta de calendário é apresentada no *ANEXO B: Quadros Competitivos Nacionais – Pedestre*.

ii. Quadros Competitivos - BTT

Em 2023, no mesmo âmbito, teremos 5 Campeonatos Nacionais (Sprint, Distância Média, Distância Longa, Mass Start e Estafetas), mais 8 provas, num total de 18 etapas. A FPO contará com Clubes como entidades parceiras para a implementação das mesmas, bem como com a FEDO para organização do Campeonato Ibérico de Orientação em BTT.

A proposta de calendário é apresentada no *ANEXO C: Quadros Competitivos Nacionais – BTT*.

iii. Quadros Competitivos - Precisão

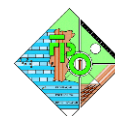
No âmbito dos Quadros Competitivos Nacionais, em 2023, a FPO prevê a organização de 6 etapas.

A proposta de calendário é apresentada no *ANEXO D: Quadros Competitivos Nacionais – Precisão*.

iv. Quadros Competitivos - Ori/Trail Rogaine

Acreditamos, em 2023, com uma consolidação desta vertente, pelo que estão previstas 11 etapas, que irão integrar os Quadros Competitivo Nacionais. A FPO contará com Clubes como entidades parceiras para a





organização das mesmas, bem como com a FEDO para Organização do Campeonato Ibérico de Ori/Trail Rogaine.

A proposta de calendário é apresentada no ANEXO E: *Quadros Competitivos Nacionais – Ori/Trail Rogaine*.

v. Apoio/Promoção no Desenvolvimento de Competições nos Subsistemas Desportivos

Também é atividade corrente da FPO apoiar o desenvolvimento da prática desportiva da modalidade ao nível de calendários competitivos nos diferentes subsistemas desportivos, nomeadamente Desporto Escolar, Desporto Universitário e Desporto Militar.

O apoio à realização destes quadros competitivos concretiza-se através da colaboração de Clubes, Técnicos e disponibilização de recursos técnico-logísticos da FPO, mediante protocolos a estabelecer.

vi. Apoio/Promoção das Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Procuraremos que esta atividade corrente da FPO, em 2023, prossiga dentro dos patamares de qualidade estabelecidos pelas equipas técnicas de cada disciplina com representação internacional: Pedestre, BTT e Precisão de acordo com os recursos financeiros que nos sejam disponibilizados.

Na realidade, os resultados conseguidos nos últimos anos, nas várias disciplinas, são justificação suficiente para esta aposta de preparação e participação em eventos internacionais.

Em especial, assegurar a melhor preparação possível dos nossos atletas, tendo em vista a participação nos Campeonatos da Europa de Orientação em BTT (Jovens, Júniores e Seniores) e Taça do Mundo CX80 – Etapa 1/2023, a realizar em Portugal (MTBO2023).

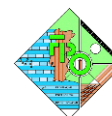
Acompanhar e apoiar de forma reforçada os atletas que obtenham resultados relevantes para o regime de alta competição.

Os eventos que constituirão a candidatura a apresentar ao Programa de Atividades Regulares do IPDJ, IP constam no ANEXO G: Seleções Nacionais e Alto Rendimento.

vii. Apoio aos Associados

Acreditamos que um dos pilares fundamentais do desenvolvimento da modalidade assenta no fortalecimento do papel e estrutura dos Clubes. Neste sentido, é uma atividade corrente da FPO apoiar a





criação e desenvolvimento dos Clubes, com particular destaque para o apoio dado à participação dos jovens nos Quadros Competitivos e ao seu processo de filiação, para além da facilitação da utilização dos recursos da FPO na organização conjunta de atividades (sistema de cronometragem SI, veículos e meios logísticos, entre outros).

viii. Desenvolvimento interno da FPO

A nível do desenvolvimento interno da FPO, é nossa intenção, assegurar o acompanhamento e analisar sistematicamente a viabilidade de otimização da dinâmica operacional da FPO: serviços administrativos, administração e gestão geral e financeira, logística informática, desenvolvimento técnico-desportivo e apoio médico. São considerados para este efeito os recursos humanos e materiais, incluindo os equipamentos técnicos de suporte à prática desportiva e os meios de transporte, sem esquecer as instalações da sede.

O apoio ao funcionamento dos diferentes departamentos e áreas de gestão da FPO como um todo, continuará a ser realizado dentro do quadro orçamental existente, para que seja dado o devido relevo à sua produção interna e ao papel que desempenham no desenvolvimento da modalidade.

A formalização e valorização da participação de voluntários que integrem as organizações da FPO, por via dos Clubes, é também um dos nossos objetivos.

Atualmente a informatização é um dos bens mais preciosos em qualquer organização, devendo por isso a FPO caminhar no sentido de uma melhor organização, dando continuidade ao trabalho desenvolvido desde 2019:

- Otimização da área de trabalho digital nas inscrições/faturas;
- Continuação da organização e inventário digital logístico dos ativos/materiais da FPO;
- Atualização e melhoria dos sistemas de informação e suporte digital da FPO.

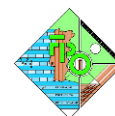
ix. Produção de Conhecimento

A FPO continuará a procurar estabelecer com as Universidades e Centros de Investigação protocolos para o lançamento de candidaturas conjuntas a projetos de investigação científica relevantes para o desenvolvimento do conhecimento sobre a modalidade.

4.10. Organização Internacional

O ano de 2023 volta a desafiar a capacidade organizativa da FPO e dos seus agentes desportivos, com a responsabilidade de organizar o Portugal *Orienteering Meeting* 2023 (POM2023), na zona de São Bartolomeu





do Outeiro, o *Mediterranean Championships Orienteering 2023*, na área de Santiago do Cacém e o *European Mountain Bike Orienteering Championships and World Cup 2023 (MTBO2023)*, a decorrer na zona de Loulé. Os sucessivos sucessos organizativos de eventos internacionais, que muito ficam a dever ao voluntariado, permitem manter e reforçar a confiança da IOF na atribuição da organização de eventos de elevada responsabilidade à nossa Federação.

4.11. Recursos Básicos de Funcionamento

i. Enquadramento Humano

As remunerações anuais auferidas pelo pessoal que presta serviço regular à FPO são as que se indicam no plano orçamental apresentado no próximo capítulo.

ii. Funcionamento Corrente

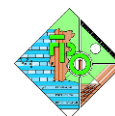
Em 2023, a atual Direção irá focar-se na otimização financeira dos custos, com prestações de serviços no âmbito das principais rubricas existentes.

iii. Comunicação e Divulgação

As despesas previstas neste âmbito destinam-se a materializar o esforço na melhoria da comunicação da FPO, sobretudo no incremento da sua presença nos media tradicionais e sociais. A Internet continuará a ser a plataforma privilegiada para o esforço de divulgação da Orientação e a presença ativa nas redes sociais é um objetivo estratégico para o aumento da notoriedade positiva da modalidade, como abordado na área dos pilares estratégicos.

O estabelecimento de parcerias com entidades que detenham saber comprovado nestes temas, constitui-se como solução para suprir as nossas necessidades de divulgação da modalidade e dos seus méritos e atividades.





5. ORÇAMENTO

No plano orçamental que se apresenta para 2023, pretende esta Direção, após as duas épocas desportivas fortemente condicionadas pela crise sanitária mundial e pelas dificuldades causadas pelo conflito armado entre a Rússia e a Ucrânia, dar um novo impulso ao crescimento e desenvolvimento da modalidade.

A opção estratégica desta Direção, consiste em devolver à FPO alguma estabilidade desportiva e uma base sólida e estabilidade financeira, para continuar a assegurar o impulso do crescimento e desenvolvimento da modalidade, nomeadamente: apoio à prática jovem, desenvolvimento desportivo, enquadramento e acompanhamento das seleções nacionais e atletas de alto rendimento, formação, certificação de agentes desportivos e organização de eventos nacionais e internacionais, entre outras.

5.1. Estrutura de Custos

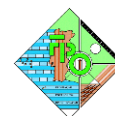
Para cada conjunto funcional de rubricas da estrutura de custos foram construídas tabelas justificativas que revelam tanto a natureza, como os objetivos que essa assunção de despesa pretende suportar. Os grandes conjuntos da estrutura de custos da Federação que individualizamos para 2023 são os seguintes:

- I. Organização e Gestão da Federação;
- II. Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- III. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
- IV. Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
- V. Apoios aos Associados;
- VI. Ética;
- VII. Formação;
- VIII. Desporto Para Todos;
- IX. Eventos Internacionais.

Para cada um destes conjuntos foi necessário desenvolver subconjuntos funcionais que agregam custos individualizáveis em contas SNC específicas e já utilizadas na prestação normal de contas da FPO.

Decorrente do conflito armado entre a Rússia e a Ucrânia, tem-se assistido a uma instabilidade económica global que originou uma forte inflação e a consequente subida generalizada de preços, sendo que no contexto da FPO esse reflexo verifica-se de um modo geral em grande parte dos bens e serviços,





nomeadamente em itens como a eletricidade, a água, os combustíveis, as manutenções de viaturas, motivo pelo qual surgem com valores mais elevados nas tabelas apresentadas para 2023.

i. Organização e Gestão da Federação

➤ Órgãos Sociais

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos para cada órgão social foi estimada a frequência com que os mesmos são chamados à prática de atos donde resultem custos, tais como as deslocações e estadas de/e para reuniões e atos oficiais da Federação ou em que a Federação seja convidada a apresentar representação.

Para a realização de reuniões e de alguns atos oficiais da Federação, recorre-se cada vez com mais frequência às ferramentas digitais, como sejam a videoconferência com eventual utilização de sistema de votação *online*, pelo que se pretende reduzir os gastos nesta rubrica.

Tabela 1 Custos | Órgãos Sociais

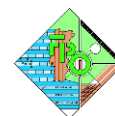
Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6251	Assembleia-Geral	500,00 €	1 000,00 €	750,00 €	750,00 €
6251	Presidente	1 500,00 €	2 500,00 €	2 000,00 €	1 500,00 €
6251	Direção	2 500,00 €	3 500,00 €	2 500,00 €	1 500,00 €
6251	Conselho de Supervisores	500,00 €	1 000,00 €	500,00 €	500,00 €
6251	Conselho Disciplinar	250,00 €	1 000,00 €	250,00 €	250,00 €
6251	Conselho Jurisdicional	250,00 €	1 000,00 €	250,00 €	250,00 €
6251	Conselho Fiscal	250,00 €	1 000,00 €	250,00 €	250,00 €
TOTAL		5 750,00 €	11 000,00 €	6 500,00 €	5 000,00 €

➤ Pessoal Técnico-Administrativo

Os valores apresentados encontram-se ajustados ao aumento salarial geral previsto para 2023.

Tabela 2 Custos | Pessoal Técnico-Administrativo

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
632	1 Técnico	20 000,00 €	25 000,00 €	22 500,00 €	23 625,00 €
632	1 Técnico	20 000,00 €	22 500,00 €	20 000,00 €	21 000,00 €
632	1 Técnico de Competições	20 000,00 €	22 500,00 €		
TOTAL		60 000,00 €	70 000,00 €	42 500,00 €	44 625,00 €



➤ Prestação de Serviços Administrativos

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos da prestação de serviços administrativos foram considerados médias de anos anteriores.

Na organização e gestão da Federação pretendemos manter os gastos reduzidos com os serviços informáticos, assegurando o seu funcionamento, sempre que possível, através do nosso pessoal administrativo, evitando assim recorrer à contratação externa.

Tabela 3 Custos | Prestação de Serviços Administrativos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6224	Revisor Oficial de Contas	2 900,00 €	3 045,00 €	3 000,00 €	3 500,00 €
6221	Técnico Oficial de Contas	3 700,00 €	3 885,00 €	3 700,00 €	4 000,00 €
6224	Gabinete de Contabilidade	3 900,00 €	4 095,00 €	4 000,00 €	4 500,00 €
6267	Serviços de Limpeza e Higiene	1 000,00 €	1 050,00 €	1 000,00 €	1 000,00 €
6224	Serviços Informáticos	2 100,00 €	2 205,00 €	1 000,00 €	1 000,00 €
TOTAL		13 600,00 €	14 280,00 €	12 700,00 €	14 000,00 €

➤ Consumos Administrativos Correntes

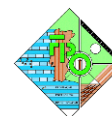
Para a elaboração dos cálculos das rubricas dos consumos administrativos foi analisado o histórico dos anos anteriores, no entanto, prevê-se um aumento de custos, com base na subida da inflação mencionada anteriormente.

Quanto à conta 6261 - Rendas e Alugueres, a FPO mantém os contratos de renda e aluguer anteriormente celebrados com a Microsoft, Creditex (impressora) e Primavera (programa de faturação), os quais passaram a estar contabilizados somente a partir do orçamento de 2021, sendo que o aumento esperado para 2023 se deve à inflação, bem como a eventual atualização de valores de renda.

Em relação à conta 6262 – Comunicações, prevê-se a manutenção de um montante de despesa semelhante a 2022, com um ligeiro acréscimo.

Tabela 4 Custos | Consumos Administrativos Correntes

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6241	Eletricidade	600,00 €	630,00 €	1 100,00 €	1 500,00 €
6243	Água	100,00 €	105,00 €	100,00 €	150,00 €
6233	Material de Escritório	1 500,00 €	1 575,00 €	1 500,00 €	1 500,00 €
6261	Rendas e Alugueres	50,00 €	1 000,00 €	2 500,00 €	3 000,00 €
6262	Comunicações	2 500,00 €	2 625,00 €	1 200,00 €	1 300,00 €
TOTAL		4 750,00 €	5 935,00 €	6 400,00 €	7 450,00 €



➤ **Frota de Transportes**

O cenário assume uma inconstância nos preços dos combustíveis e na manutenção da frota automóvel, seguindo a tendência da subida generalizada de preços.

Quanto à frota automóvel da FPO, verificamos um desgaste significativo das viaturas existentes, afigurando-se a necessidade de serem efetuadas várias reparações, algumas de maior monta, prevendo-se um aumento de custos na conta 6226 - Conservação/Reparação Veículos.

Apesar do aumento significativo dos preços dos combustíveis, na conta 6242, como apenas estão contempladas as deslocações dos funcionários em serviço da FPO, prevê-se uma redução de custos. Outros custos de combustível e portagens serão contabilizados em rubricas específicas de despesa da Federação, por exemplo nos órgãos sociais, nas seleções, na formação, em suma quando tal for devidamente afeto a determinada atividade.

Em relação à conta 6263 – Seguros, mantém-se o mesmo montante de 2022, o qual tinha sido renegociado no final de 2021, conseguindo-se melhores preços, com coberturas idênticas.

Tabela 5 Custos | Frota de Transportes

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6226	Conservação/Reparação Veículos	5 700,00 €	6 270,00 €	6 500,00 €	8 000,00 €
6242	Combustível	3 500,00 €	3 850,00 €	3 000,00 €	1 000,00 €
6263	Seguros	2 500,00 €	2 750,00 €	2 000,00 €	2 000,00 €
TOTAL		11 700,00 €	12 870,00 €	11 500,00 €	11 000,00 €

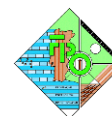
➤ **Divulgação e Promoção**

No orçamento para 2023, a aposta na produção e divulgação de conteúdos digitais a serem distribuídos através das plataformas disponíveis na Internet, redes sociais e na RTP 2 com transmissão dos Magazines O'TV, continua a ser considerada no Desenvolvimento da Atividade Desportiva (Tabela 9).

Tabela 6 Custos | Divulgação e Promoção

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6222	Publicidade	3 000,00 €	5 000,00 €		
6262	Internet e Media Social	5 000,00 €	7 500,00 €		
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	7 000,00 €	10 000,00 €		
TOTAL		15 000,00 €	22 500,00 €	- €	- €





➤ **Outros Consumos Administrativos**

Para a elaboração desta rubrica foram analisadas as despesas médias de anos anteriores.

Paralelamente, verifica-se um aumento de custos com base na inclusão de outros itens de conta: 6228 Apoio Jurídico e Serviços Bancários e 6265 - Contencioso e Notariado.

Quanto à conta 6228 - Apoio Jurídico, contempla-se acompanhamento no âmbito do Regulamento Geral da Proteção de Dados e Consultoria/Intervenção Jurídica.

No orçamento para 2023, a Manutenção do Sistema SI, continua a ser considerada no Desenvolvimento da Atividade Desportiva (Tabela 59).

Tabela 7 Custos | Outros Consumos Administrativos

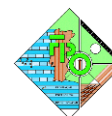
Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6263	Seguros	800,00 €	880,00 €	800,00 €	800,00 €
6251	Deslocações e Estadas	1 000,00 €	1 100,00 €	100,00 €	500,00 €
6268	Outros Serviços e Fornecimentos	250,00 €	275,00 €	250,00 €	500,00 €
681	Impostos	100,00 €	110,00 €	100,00 €	150,00 €
6883	Quotização Nacionais	500,00 €	550,00 €	700,00 €	800,00 €
6883	Quotização Internacionais	3 600,00 €	3 960,00 €	3 600,00 €	3 800,00 €
698	Outros Custos e Perdas Financeiras	250,00 €	275,00 €	250,00 €	250,00 €
6228	Serviços Bancários	-	-	-	500,00 €
6228	Apoio Jurídico	-	-	-	3 000,00 €
6265	Contencioso e notariado	-	-	-	500,00 €
6226	Manutenção do Sistema SI	1 000,00 €	1 100,00 €	-	-
TOTAL		7 500,00 €	8 250,00 €	5 800,00 €	10 800,00 €

➤ **Resumo**

Tabela 8 Custos | Organização e Gestão da Federação

Tabela	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
I	Órgãos Sociais	5 750,00 €	11 000,00 €	6 500,00 €	5 000,00 €
II	Pessoal Técnico-Administrativo	60 000,00 €	70 000,00 €	42 500,00 €	44 625,00 €
III	Prestação de Serviços Administrativos	13 600,00 €	14 280,00 €	12 700,00 €	14 000,00 €
IV	Consumos Administrativos Correntes	4 750,00 €	5 935,00 €	6 400,00 €	7 450,00 €
V	Frota de Transportes	11 700,00 €	12 870,00 €	11 500,00 €	11 000,00 €
VI	Divulgação e Promoção	15 000,00 €	22 500,00 €	-	-
VII	Outros Consumos Administrativos	7 500,00 €	8 250,00 €	5 800,00 €	10 800,00 €
TOTAL		118.300,00 €	144.835,00 €	85.400,00 €	92.875,00 €





ii. *Desenvolvimento da Atividade Desportiva*

As despesas enquadradas nesta rubrica refletem os encargos previstos com a organização dos eventos dos Quadros Competitivos Nacionais (QCN).

Os custos associados à Supervisão das provas, bem como as despesas com as medalhas e troféus relativos aos Campeonatos Nacionais mantêm-se em conformidade com os procedimentos definidos.

A conta 6251 – Supervisão e Homologação apresenta uma diminuição de valor, em consequência da inexistência de supervisão nas provas regionais.

Quanto à conta 6226 - Plataforma de Gestão da Competição (OriOasis), no presente orçamento, esta rubrica passa a fazer parte das despesas consideradas no Desenvolvimento da Atividade Desportiva, em detrimento da Organização e Gestão da Federação, dado estar diretamente relacionada com a preparação e organização de toda a dinâmica competitiva.

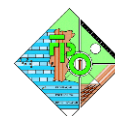
Na tabela seguinte apresenta-se detalhe desta rubrica.

Tabela 9 Custos | Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6891	Eventos QCN Pedestre (a)	20.500,00€	30.000,00 €	25.000,00€	25.000,00€
6891	Eventos QCN BTT (a)	13.500,00€	20.000,00 €	15.000,00€	15.000,00€
6891	Eventos QCN Ori/Trail Rogaine (a)	7.000,00€	10.000,00 €	8.000,00€	8.000,00€
6891	Eventos QCN Precisão (a)	6.000,00€	7.500,00 €	7.000,00€	7.000,00€
6891	Outros Eventos (a)	10.000,00€	15.000,00 €	10.000,00€	10.000,00€
6251	Supervisão, Homologação	17.550,00€	25.000,00 €	23.000,00€	20.000,00€
6251	Prémios Campeonatos Nacionais	4.000,00€	10.000,00 €	5.000,00€	5.000,00€
6221	Prémios Honoríficos	2.000,00€	2.500,00 €	2.000,00€	2.000,00€
6263	Seguros Desportivos	15.750,00€	20.000,00 €	15.000,00€	15.000,00€
6226	Sistemas de Controlo e Cronometragem	-	-	5.000,00€	3.000,00€
6226	Plataforma de Gestão da Competição (OriOasis)	-	-	-	2.000,00€
6222	Publicidade	-	-	2.000,00€	2.000,00€
6262	Internet e Media Social	-	-	3.000,00€	3.000,00€
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	-	-	10.000,00€	15.000,00€
TOTAL		96.300,00€	140.000,00 €	130.000,00€	132.000,00€

Nota: (a) caso os apoios do IPDJ, IP permitam concretizar.





iii. *Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil*

O orçamento apresentado na tabela seguinte reflete na generalidade os apoios ao desenvolvimento da prática desportiva juvenil, no âmbito do apoio à filiação de jovens, da constituição/manutenção de Escolas de Orientação e da realização de atividades Ori-Jovem/Júnior Pedestre e BTT.

Tabela 10 Custos | Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6264	Mapas (impressão)	1.000,00€	2.000,00€	1.000,00€	1.000,00€
6233	Material de Escritório	1.000,00€	1.500,00€	1.000,00€	1.000,00€
6251	Deslocações e Estadas	4.000,00€	8.000,00€	2.000,00€	2.000,00€
6242	Combustível e Portagens	2.000,00€	4.000,00€	3.000,00€	3.000,00€
6224	Honorários	4.000,00€	6.000,00€	2.000,00€	2.000,00€
6891	Filiação de Jovens	5.000,00€	6.000,00€	6.000,00€	6.000,00€
	Escolas de Orientação	-	10.000,00€	10.000,00€	10.000,00€
TOTAL		17.000,00€	37.500,00€	25.000,00€	25.000,00€

iv. *Seleções Nacionais e Alto Rendimento*

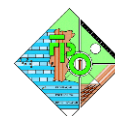
As despesas encontram-se detalhadas no Anexo G, que refere a listagem das ações de preparação e participação previstas. As mesmas representam um investimento no desenvolvimento de uma das áreas que o IPDJ, IP considera como prioritária, sobretudo para as Federações que, ao abrigo das novas regras de classificação de atletas no Alto Rendimento, se apresentam bem posicionadas e com projetos credíveis.

No caso da Orientação o investimento justifica-se pelo facto de existirem atletas “em percurso” para o Alto Rendimento, bem como com estatuto de Alto Rendimento em si.

Os eventos internacionais selecionados são os que o órgão de gestão considera como inevitáveis, mas admitimos reavaliar o critério com os técnicos e atletas em função do superior interesse da modalidade e do desporto nacional. As despesas com eventuais estágios estão incluídas na respetiva participação.

Do ponto de vista logístico, acreditamos ser relevante efetuar um *upgrade* de forma a colocar o *focus* na componente técnica.





Todavia, especialmente pela incerteza do apoio a conceder, as participações poderão ser reduzidas na percentagem da subvenção que vier a ser contratada com o IPDJ, IP, mantendo as participações nos eventos selecionados.

Tabela 11 Custos | Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6251	Deslocações, Estadas, Estágios	59.450,00€	71.340,00€	61.000,00€	63.213,93€
6888	Inscrições	11.550,00€	13.860,00€	13.000,00€	16.786,07€
6224	Serviços Médicos	2.000,00€	2.400,00€	2.000,00€	2.000,00€
6224	Serviços Técnicos	10.000,00€	12.000,00€	13.000,00€	13.000,00€
	Prémios Resultados Desportivos	3.500,00€	4.200,00€	5.000,00€	3.000,00€
TOTAL		86.500,00€	103.800,00€	94.000,00€	98.000,00€

v. Apoio aos Associados

Na tabela seguinte estão enquadrados os custos destinados sobretudo aos incentivos que a Federação atribui aos Clubes, no âmbito da promoção e desenvolvimento da modalidade.

Tabela 12 Custos | Apoio aos Associados

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6514	Apoios a Clubes	13.500,00€	16.200,00€	10.000,00€	10.000,00€
TOTAL		13.500,00€	16.200,00€	10.000,00€	10.000,00€

vi. Ética

Na tabela seguinte enquadram-se os custos destinados ao projeto de promoção dos valores da ética e do fair play no desporto para todos.

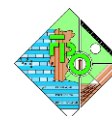
Tabela 13 Custos | Apoio à Ética

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
	Ética – “Orienta-te Por Valores”	6.000,00€	7.200,00€	5.000,00€	5.000,00€
TOTAL		6.000,00€	7.200,00€	5.000,00€	5.000,00€

vii. Formação

Entendemos que a formação é uma medida absolutamente estruturante no desenvolvimento sustentável da modalidade. Em 2023, destacamos a realização estreada do Curso de Treinador Grau III, formação entretanto certificada pelo IPDJ, IP, e que muito contribuirá para o enriquecimento dos treinadores





da modalidade. O Curso de Introdução à Orientação e o Curso Modalidade de Orientação em Contexto Escolar constituem-se como ferramentas essenciais à iniciação da Orientação seja em contexto escolar, de elementos das autarquias ou até de Clubes que estão a dar os primeiros passos.

As despesas enquadradas por este item, individualizada nos formulários de candidatura do IPDJ, IP, são apresentadas na tabela seguinte.

Tabela 14 Custos | Formação

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6242	Combustíveis	640,00 €	750,00€	0,00€	-
	Transportes	-	-	-	2.792,00€
6232	Livros e Documentação (inclui parte do “Manual de Traçador de Percursos”)	2.555,00€	3.000,00€	625,00€	625,00€
6262	Comunicações Móveis	575,00 €	750,00€	0,00€	-
6251	Alimentação	3.430,00€	3.500,00€	996,00€	876,00€
6251	Deslocações e Estadas	2.620,00€	3.000,00€	5.288,00€	-
	Alojamento	-	-	-	1.900,00€
6224	Honorários Formadores	9.000,00€	10.000,00€	13.095,00€	15.270,00€
6233	Material Consumo Corrente	805,00 €	1.000,00€	900,00€	950,00€
TOTAL		19.625,00€	22.000,00€	20.904,00€	22.413,00€

viii. Desporto Para Todos

As despesas enquadradas no Desporto Para Todos, regem-se por um programa específico do IPDJ, IP. Destaque para o investimento em organização, gestão e execução específica desta temática, pretendendo esta Direção criar centros de prática informal da modalidade apoiada nos Clubes.

O detalhe é apresentado na tabela seguinte.



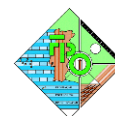


Tabela 15 Custos | Desporto Para Todos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
6514	Apoios a Clubes	4.500,00€	10.000,00 €	4.500,00€	4.500,00€
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	2.450,00€	5.000,00 €	2.500,00€	2.500,00€
6251	Supervisão Homologação	1.350,00€	1.500,00 €	1.500,00€	1.500,00€
6264	Mapas	2.300,00€	2.500,00 €	2.500,00€	2.500,00€
6224	Serviços Técnicos	1.500,00€	1.500,00 €	1.500,00€	1.500,00€
	Inscrição de Atletas Não Federados em Escalões Abertos	3.000,00€	5.000,00 €	3.000,00€	3.000,00€
	Seguro Desportivo de Participação de Atletas Não Federados em Escalões Abertos	3.000,00€	3.000,00 €	3.000,00€	3.000,00€
	Apoio a Atleta Paralímpico – Campeonato do Mundo	1.000,00€	2.000,00 €	-	-
TOTAL		19.100,00€	30.500,00 €	18.500,00€	18.500,00€

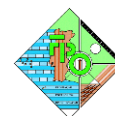
ix. Eventos Internacionais

Em 2023, a FPO terá como organizações internacionais o Portugal *Orienteering Meeting* 2023 (POM2023) na zona de São Bartolomeu do Outeiro, o *Mediterranean Championships Orienteering* 2023, na área de Santiago do Cacém e o *European Mountain Bike Orienteering Championships and World Cup* 2023 (MTBO 2023), a decorrer na zona de Loulé.

Tabela 16 Custos | Eventos Internacionais

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
	MTBO 2020	140.000,00€	-	-	-
	Portugal "O" Meeting 2021	-	140.000,00€	-	-
	Etapa Final da Taça do Mundo de Ori-BTT	-	75.000,00€	-	-
	Portugal "O" Meeting 2022	-	-	140.000,00 €	-
	MTBO 2023	-	-	-	140.000,00 €
TOTAL		140.000,00€	215.000,00€	140.000,00€	140.000,00€





5.2. Estrutura de Receitas

Também para cada conjunto funcional de rubricas da estrutura de receitas foram construídas tabelas justificativas que revelam, tanto a natureza, como os objetivos que essa visão de receita pretende suportar. Os grandes conjuntos da receita da FPO, que se individualiza, para 2023 são os seguintes:

- I. Organização e Gestão da Federação;
- II. Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
- III. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
- IV. Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
- V. Subsídios e Patrocínios;
- VI. Formação;
- VII. Desporto Para Todos;
- VIII. Ética;
- IX. Eventos Internacionais.

Para cada um destes conjuntos foi necessário desenvolver subconjuntos funcionais que agregam as receitas individualizáveis em contas do SNC específicas e já utilizadas na prestação normal de contas da FPO.

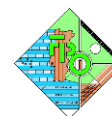
i. Organização e Gestão da Federação

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela 17 Receitas | Organização e Gestão da FPO

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
7112	Mercadorias - SI	1.500,00€	1.800,00€	1.000,00€	1.500,00€
7212	Quotizações dos Clubes	5.300,00€	6.360,00€	5.500,00€	6.000,00€
7213	Quotizações de Praticantes	25.000,00€	30.000,00€	19.000,00€	20.000,00€
725	Venda de Mapas	50,00€	60,00€	50,00€	50,00€
728	Venda Cartões Controlo	150,00€	180,00€	-	-
729	Outros Reembolsos	5.500,00€	6.600,00€	5.000,00€	5.500,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Organização e Gestão"	-	-	54.350,00€	55.000,00€
TOTAL		37.500,00€	45.000,00€	84.900,00€	88.050,00€





ii. *Desenvolvimento da Atividade Desportiva*

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela 13 Receitas | Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
781	Aluguer de Equipamentos / SI / Taxas IOF	8.750,00€	10.500,00€	8.000,00€	9.000,00€
781	Seguros Desportivos	9.300,00€	10.160,00€	17.500,00€	17.500,00€
781	O'TV	12.000,00€	13.975,00€	12.000,00€	15.000,00€
7221	Organização Quadros Competitivos Nacionais	12.500,00€	15.000,00€	15.000,00€	17.000,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Desenvolvimento da Atividade Desportiva"	64.500,00€	77.400,00€	69.500,00€	73.325,00€
TOTAL		107.050,00€	127.035,00€	122.000,00€	131.825,00€

iii. *Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil*

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela 149 Receitas | Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Desenv. da Prática Desportiva Juvenil"	5.000,00€	6.000,00€	5.500,00€	6.000,00€
TOTAL		5.000,00€	6.000,00 €	5.500,00€	6.000,00€

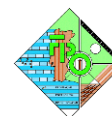
iv. *Seleções Nacionais e Alto Rendimento*

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela 20 Receitas | Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Enquadramento Técnico"	10.000,00€	12.000,00€	10.000,00€	10.000,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Seleções Nacionais e Alto Rendimento"	50.000,00€	68.000,00€	55.000,00€	58.000,00€
	Receitas Próprias	26.500,00€	23.800,00€	29.000,00€	30.000,00€
TOTAL		86.500,00€	103.800,00 €	94.000,00€	98.000,00€





v. *Subsídios e Patrocínios*

As receitas desta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela 151 Receitas | Subsídios e Patrocínios

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
7811	Patrocínios	27.450,00€	20.000,00 €	15.000,00 €	15.000,00 €
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares “Organização e Gestão”	51.500,00€	72.500,00€	-	-
752	Autarquias	18.525,00€	40.000,00 €	15.000,00 €	10.000,00 €
752	Outras Entidades Oficiais	5.000,00€	5.000,00 €	5.000,00 €	5.000,00 €
752	Outras Entidades Desportivas	1.500,00€	1.500,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €
758	Outras Entidades	1.500,00€	1.500,00 €	1.500,00 €	1.500,00 €
TOTAL		105.475,00€	140.500,00 €	38.000,00 €	33.000,00 €

vi. *Formação*

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela 162 Receitas | Formação

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
781	Inscrições	3.350,00€	3.000,00€	2.055,00€	2.100,00€
751	IPDJ, IP – “Formação de Recursos Humanos”	14.450,00€	19.000,00€	18.849,00€	20.313,00€
TOTAL		17.800,00€	22.000,00€	20.904,00€	22.413,00€

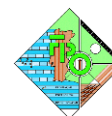
vii. *Desporto Para Todos*

As receitas enquadradas no “Desporto Para Todos” proveem, em exclusivo, do programa específico do IPDJ, IP. Como mencionado, continuará como pilar estratégico para esta Direção.

Tabela 173 Receitas | Desporto Para Todos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
751	IPDJ, IP - Apoio à Atividade Desportiva “Desporto Para Todos”	12.000,00€	30.500,00€	18.500,00€	18.500,00€
TOTAL		12.000,00€	30.500,00€	18.500,00€	18.500,00€





viii. *Ética*

As receitas enquadradas na “Ética” proveem, em exclusivo, do programa específico do IPDJ, IP.

Tabela 24 Receitas | *Ética*

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
751	IPDJ, IP - Apoio à Atividade Desportiva “Ética – Orienta-te Por Valores”	5.000,00€	7.200,00€	5.000,00€	6.000,00€
TOTAL		5.000,00€	7.200,00€	5.000,00€	6.000,00€

ix. *Eventos Internacionais*

As receitas enquadradas nesta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela 185 Receitas | *Eventos Internacionais*

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
	MTBO 2020	70.000,00€	-	-	-
	POM'21	-	105.000,00€	-	-
	Taça do Mundo de Ori-BTT	-	20.000,00€	-	-
752	Autarquias	30.000,00€	60.000,00€	30.000,00€	-
751	IPDJ, IP – “Eventos”	40.000,00€	50.000,00€	25.000,00€	40.000,00€
	POM'22	-	-	85.000,00€	-
	MTBOC 2023	-	-	-	100.000,00 €
TOTAL		140.000,00€	235.000,00€	140.000,00€	140.000,00€

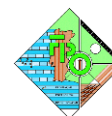
5.3. Custos e Receitas – Resumo

Nas tabelas seguintes é apresentado resumo das principais rubricas, de forma a existir uma completa transparência e detalhe na visão global da componente financeira da FPO. Os valores dos grandes eventos internacionais de 2023 são também individualizados de forma a existir clara comparabilidade quanto ao “normal funcionamento” da Federação:

Tabela 196 Custos

Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
Organização e Gestão da Federação	118.300,00€	144.835,00 €	85.400,00€	92.375,00€
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	96.300,00€	140.000,00 €	130.000,00€	132.000,00€
Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	17.000,00€	37.500,00 €	25.000,00€	25.000,00€



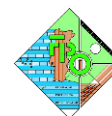


Seleções Nacionais e Alto Rendimento	86.500,00€	103.800,00 €	94.000,00€	98.000,00€
Apoio aos Associados	13.500,00€	16.200,00 €	10.000,00€	10.000,00€
Ética	6.000,00€	7.200,00€	5.000,00€	5.000,00€
Formação	19.625,00€	22.000,00 €	20.904,00€	22.413,00€
Desporto Para Todos	19.100,00€	30.500,00 €	18.500,00€	18.500,00€
SUB TOTAL	376.325,00€	502.035,00 €	388.804,00€	403.788,00€
Eventos Internacionais	140.000,00€	215.000,00 €	140.000,00€	140.000,00€
TOTAL	516.325,00€	717.035,00 €	528.804,00€	543.788,00€

Tabela 207 Receitas

Descrição	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022	Orçamento 2023
Organização e Gestão da Federação	37.500,00€	45.000,00€	84.900,00€	88.050,00€
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	107.050,00€	127.035,00€	122.000,00€	131.825,00€
Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	5.000,00€	6.000,00€	5.500,00€	6.000,00€
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	86.500,00€	103.800,00€	94.000,00€	98.000,00€
Subsídios e Patrocínios	105.475,00€	140.500,00€	38.000,00€	33.000,00€
Formação	17.800,00€	22.000,00€	20.904,00€	22.413,00€
Desporto Para Todos	12.000,00€	30.500,00€	18.500,00€	18.500,00€
Ética	5.000,00€	7.200,00€	5.000,00€	6.000,00€
SUB TOTAL	376.325,00€	482.035,00€	388.804,00€	403.788,00€
Eventos Internacionais	140.000,00€	235.000,00€	140.000,00€	140.000,00€
TOTAL	516.325,00€	717.035,00€	528.804,00€	543.788,00€





6. CANDIDATURAS IPDJ, I.P.

Como nota final, apresenta-se detalhe dos programas a que FPO se candidata, em 2023, por via das candidaturas aos programas de financiamento do IPDJ, IP, de forma a ajudar na compreensão e transparência da origem das receitas:

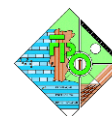
Tabela 28 Programas de Financiamento

Programa	Descrição	Candidatura 2021	Atribuído 2021	Candidatura 2022	Atribuído 2022	Candidatura 2023
Programa “Atividades Regulares”	Organização e Gestão	72.500,00€	16.500,00€	54.350,00€	16.500,00€	55.000,00€
Programa “Atividades Regulares”	Desenvolvimento da Atividade Desportiva	77.400,00€	54.000,00€	69.500,00€	57.000,00€	73.325,00€
Programa “Atividades Regulares”	Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	6.000,00€	5.000,00€	5.500,00€	5.000,00€	6.000,00€
Programa “Atividades Regulares”	Seleções Nacionais e Alto Rendimento	80.000,00€	29.600,00€	65.000,00€	44.600,00€	68.000,00€
Programa “Atividades Regulares”	Ética no Desporto	7.200,00€	2.400,00€	5.000,00€	4.000,00€	6.000,00€
Programa “Eventos”	JWOC	-	-	71.806,00€	35.000,00€	-
Programa “Eventos”	MTBO	25.000,00€	21.791,00€	-	-	40.000,00€
Programa “Formação de Recursos Humanos”	Formação de Recursos Humanos	19.000,00€	9.000,00€	18.849,00€	9.000,00€	20.313,00€
Programa “Apoio à Atividade Desportiva” “Desporto Para Todos”	Desporto Para Todos	30.500,00€	9.000,00€	-	-	18.500,00€
TOTAL		317.600,00€	139.891,00€	290.005,00€	161.100,00€	287.138,00€

De referir que os valores atribuídos nos programas Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil e Ética no Desporto fazem parte do valor global atribuído no programa Desenvolvimento da Atividade Desportiva, pelo que não são considerados para o total final (estariam a ser duplicados).

Em resumo, o valor global a solicitar ao IPDJ, IP será de 287.138,00€ que corresponde a 53% das receitas globais previstas.





7. ENCERRAMENTO

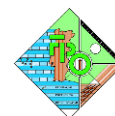
O presente Plano de Atividades e Orçamento para 2023 (PAO 2023) é constituído por 45 (quarenta e cinco) páginas, incluindo a capa, a presente página e os Anexos de A a G, numeradas e rubricadas, foi elaborado pelo órgão de gestão da FPO e aprovado em reunião da Assembleia Geral realizada no dia 26 de novembro de 2022.

Sede da FPO, em Marinha Grande, 26 de novembro de 2022

O Presidente da FPO,

Carlos Garcia





8. ANEXOS

8.1. ANEXO A: Órgãos Estatutários

➤ **Presidente da FPO:**

- Carlos Manuel Pereira Garcia

➤ **Direção:**

Diretor Executivo	- Nelson Manuel Carvalho Monteiro
Diretor Financeiro	- Anabela da Silva Marques Vieito
Secretário	- Teresa Cristina Mendes Alves
Vogal	- Lídia Maria Gonçalves Santana
Vogal	- Sandra Marisa Soares Marcolino Marques
Vogal	- Arménio Manuel Gonçalves Carreira Mendes

➤ **Assembleia-Geral:**

Presidente	- José Carlos Rodrigues Pires
Vice-Presidente	- Jorge Martins da Silva
Secretário	- Nuno Salvador Vicente Pedro

➤ **Conselho de Supervisores:**

Presidente	- Daniel Henriques Medeiro Palma Raposo
Vice-Presidente	- José Manuel Barros Maia
Secretário	- Ana Margarida Velez Grilo

➤ **Conselho Fiscal:**

Presidente	- Rui Jorge Pinheiro Morais
Secretário	- Carlos Manuel Castilho Fonseca Monteiro
Relator	- Carlos Manuel Machado de Matos

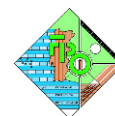
➤ **Conselho Jurisdicional:**

Presidente	- José Arlindo Varela Pereira
Relator	- Ricardo Filipe Andrade Nogueira
Relator	- Armando José Gomes Ferreira dos Santos

➤ **Conselho Disciplinar:**

Presidente	- Carlos Manuel Batista Lobo
Relator	- Luísa Emília Casaca Gaboleiro
Relator	- António Antunes da Graça





8.2.ANEXO B: Quadros Competitivos Nacionais – Pedestre

Tabela 29 Taça de Portugal Vitalis Pedestre

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
1	21/01/2023	COA	OriTejo	TP	Tramagal
2	21/01/2023	COA	OriTejo	TP Sprint	aBRANTES
3	22/01/2023	COA	OriTejo	TP	Arreciadas
4	11/02/2023	GD4C	NAOM	TP + WRE	Castelo Vide
5	11/02/2023	GD4C	NAOM	TP Sprint + WRE	Castelo Vide
6	12/02/2023	GD4C	NAOM	TP	Portalegre
7	18/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP + WRE	Portel
8	18/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP Sprint	Portel
9	19/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Portel
10	20/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Portel
11	21/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Portel
12	24/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP + WRE	Santiago do Cacém
13	25/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP + WRE	Santiago do Cacém
14	26/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP + WRE	Santiago do Cacém
15	26/02/2023	COALA + ADFA	COMOF2023	TP Sprint + WRE	Santiago do Cacém
16	25/03/2023	FEDO -	Camp Ibérico	CI - TP	Espanha -
17	26/03/2023	FEDO -	Camp Ibérico	CI - TP	Espanha -
18	15/04/2023	ADM	Campeonato Nacional de Sprint	CNS – TP Sprint	Tabuaço
19	16/04/2023	ADM	Campeonato Nacional de Distância Longa	CNDL - TP	Tabuaço
20	27/05/2023	COC	Camp Ibérico	CI - TP	Carvalhal - Penamacor
21	27/05/2023	COC	Camp Ibérico	CI – TP Spint	Carvalhal - Penamacor
22	28/05/2023	COC	Camp Ibérico	CI - TP	Carvalhal - Penamacor
23	10/06/2023	CAOS + EA	Campeonato Nacional de Distância Média	CNDM - TP	Borba
24	11/06/2023	CAOS + EA	Campeonato Nacional de Estafetas	CNE	Borba
25	23/09/2023	CPOC	Campeonato Nacional Knock-Out Sprint	CN	Oeiras
26	24/09/2023	CPOC	Campeonato Nacional de Estafetas - Sprint	CN	Oeiras
27	21/10/2023	ADRAAAvis	Avis O' Weekend	TP	Figueira e Barros
28	21/10/2023	ADRAAAvis	Avis O' Weekend	TP Sprint	Figueira e Barros
29	22/10/2023	ADRAAAvis	Avis O' Weekend	TP	Figueira e Barros
30	11/11/2023	CPOC		TP	Mora
31	12/11/2023	CPOC		TP	Mora
32	02/12/2023	Por atribuir»	Campeonato Nacional de Absoluto	CNA - TP	
33	03/12/2023	Por atribuir»	Campeonato Nacional de Absoluto	CNA - TP	

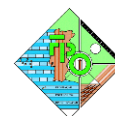


Tabela 30 Campeonatos Nacionais (Sprint, Sprint Relay, Knock-Out, Distância Média, Distância Longa, Estafetas e Absoluto)

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
18	15/04/2023	ADM	Campeonato Nacional de Sprint	CNS – TP	Tabuaço
19	16/04/2023	ADM	Campeonato Nacional de Distância Longa	CNDL – TP	Tabuaço
23	10/06/2023	CAOS + EA	Campeonato Nacional de Distância Média	CNDM - TP	Borba
24	10/06/2023	CAOS + EA	Campeonato Nacional de Estafetas	CNE – TP	Borba
25	23/09/2023	CPOC	Campeonato Nacional Knock-Out Sprint		Oeiras
26	24/09/2023	CPOC	Campeonato Nacional de Estafetas - Sprint	TP	Oeiras
32	02/12/2023	Por atribuir»	Campeonato Nacional de Absoluto	CNA – TP	
33	03/12/2023	Por atribuir»	Campeonato Nacional de Absoluto	CNA – TP	

8.3.ANEXO C: Quadros Competitivos Nacionais - BTT

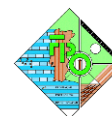
Tabela 31 Taça de Portugal PMS

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
1	18/03/2023	FEDO -	Campeonato Ibérico / Distância Sprint	CI - TP	Espanha -
2	19/03/2023	FEDO -	Campeonato Ibérico / Distância Longa	CI - TP	Espanha -
3	22/04/2023	Por atribuir»		WRE - TP	
4	23/04/2023	Por atribuir»	Campeonato Nacional de Distância Média	CNM - TP	
5	06/05/2023	A. Montanha	Campeonato Nacional de Sprint	CNS - TP	Esposende
6	07/05/2023	A. Montanha	Campeonato Nacional de Distância Longa	CNL - TP	Esposende
7	17/06/2023	NADA	Campeonato Ibérico / Distância Média	CI/DM - TP	Albergaria dos Doze
8	18/06/2023	NADA	Campeonato Ibérico / Mass Start	CI/MS - TP	Albergaria dos Doze
9	22/07/2023	Por atribuir»		TP	
10	23/07/2023	Por atribuir»	Campeonato Nacional de Estafetas	CNE	
11	09/09/2023	Por atribuir»		TP	
12	10/09/2023	NADA		TP	Albergaria dos Doze
13	28/10/2023	COALA		TP	Santa Cruz-Mulinheta
14	29/10/2023	COALA	Campeonato Nacional de Mass Start	CNMS - TP	Santa Cruz-Mulinheta
15	18/11/2023	Por atribuir»		TP	
16	19/11/2023	Por atribuir»		TP	
17	09/12/2023	Por atribuir»		TP	
18	10/12/2023	Por atribuir»		TP	

Tabela 32 Campeonatos Nacionais

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
4	23/04/2023	Por atribuir»	Campeonato Nacional de Distância Média	CNM - TP	
5	06/05/2023	A. Montanha	Campeonato Nacional de Sprint	CNS - TP	Esposende
6	07/05/2023	A. Montanha	Campeonato Nacional de Distância Longa	CNL - TP	Esposende
10	23/07/2023	Por atribuir»	Campeonato Nacional de Estafetas	CNE	
14	29/10/2023	COALA	Campeonato Nacional de Mass Start	CNMS - TP	Santa Cruz-Mulinheta





8.4.ANEXO D: Quadros Competitivos Nacionais - Precisão

Tabela 213 Taça de Portugal

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
1	19/02/2023	COALA + ADFA	POM2023	TP	Portel
2	a definir	Por atribuir»		TP	
3	a definir	Por atribuir»		TP	
4	a definir	Por atribuir»		TP	
5	a definir	Por atribuir»		TP	
6	a definir	Por atribuir»		TP	

Tabela 34 Campeonatos Nacionais

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
1	a definir	Por atribuir»		TP	
2	a definir	Por atribuir»		TP	
3	a definir	Por atribuir»		TP	

8.5.ANEXO E: Quadros Competitivos Nacionais – Ori/Trail Rogaine

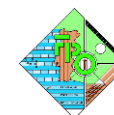
Tabela 35 Taça de Portugal

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
1	14/01/2023	Por atribuir»		TP	
2	04/02/2023	Por atribuir»		TP	
3	04/03/2023	Por atribuir»		TP	
4	01/04/2023	Por atribuir»		TP	
5	09/09/2023	NADA		TP	Albergaria dos Doze
6	16/09/2023	COViseu Natura		TP	Viseu
7	30/09/2023	COA	Campeonato Nacional Ori/Trail Rogaine	CN	Mouriscas -Abrantes
8	07/10/2022	COALA		TP	Almodôvar
9	04/11/2023	ADM		TP	Ançã
10	18/11/2023	FEDO	Campeonato Ibérico Ori/Trail Rogaine	CI	ESPANHA - EXTREMADURA
11	25/11/2023	Por atribuir»		TP	

Tabela 3622 Campeonatos Nacionais

Etapa	Data	Clube	Designação	Tipo	Local
7	30/09/2023	COA	Campeonato Nacional Ori/Trail Rogaine	CN	Mouriscas -Abrantes





8.6.ANEXO F: Formação Inicial, Atualização e Reclassificação de Técnicos Desportivos

Tabela 37 Formação inicial

Quant.	Designação da Ação	Tipo Formação	Honorários Diretor de Curso	Honorários Formadores	Alojamento	Alimentação	Transportes	Autoria Documental	Honorários Coordenador de Estágio	Honorários Orientador de Estágio	Documentação /Impressão	Total Despesas
1	Curso de Treinadores de Grau I	Inicial	450,00 €	1 365,00 €	200,00 €	144,00 €	676,00 €	30,00 €	500,00 €	750,00 €	50,00 €	4 165,00 €
1	Curso de Cartografia - Nível I	Inicial	0,00 €	375,00 €	0,00 €	12,00 €	52,00 €	20,00 €	0,00 €	0,00 €	50,00 €	509,00 €
1	Curso de Traçadores de Percursos - Geral	Inicial	0,00 €	300,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	25,00 €	0,00 €	0,00 €	40,00 €	365,00 €
1	Curso de Supervisores O-Ped/O-BTT - Nível Nac.	Inicial	0,00 €	300,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	20,00 €	0,00 €	0,00 €	40,00 €	360,00 €
1	Curso de Cronometragem	Inicial	0,00 €	450,00 €	50,00 €	24,00 €	80,00 €	25,00 €	0,00 €	0,00 €	40,00 €	669,00 €
1	Curso Sistema Informático OriOasis	Inicial	0,00 €	150,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	20,00 €	0,00 €	0,00 €	10,00 €	180,00 €
1	Curso de Organização de Eventos	Inicial	0,00 €	190,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	20,00 €	0,00 €	0,00 €	20,00 €	230,00 €
1	Curso de Gestão de Risco	Inicial	0,00 €	300,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	20,00 €	0,00 €	0,00 €	20,00 €	340,00 €
2	Curso de Introdução à Orientação	Inicial	0,00 €	940,00 €	100,00 €	48,00 €	160,00 €	40,00 €	0,00 €	0,00 €	80,00 €	1 368,00 €
6	Curso Modalidade de Orientação em Contexto Escolar	Inicial	0,00 €	2 820,00 €	1 200,00 €	360,00 €	480,00 €	120,00 €	0,00 €	0,00 €	300,00 €	5 280,00 €
1	Curso Orientação e as Aplicações Móveis	Inicial	0,00 €	265,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	20,00 €	0,00 €	0,00 €	10,00 €	295,00 €

Tabela 38 Atualização e Reclassificação

Quant.	Designação da Ação	Tipo Formação	Honorários Diretor de Curso	Honorários Formadores	Alojamento	Alimentação	Transportes	Autoria Documental	Honorários Coordenador de Estágio	Honorários Orientador de Estágio	Documentação /Impressão	Total Despesas
1	Curso de Treinadores de Grau III	Contínua	450,00 €	2 175,00 €	250,00 €	216,00 €	1 100,00 €	30,00 €	500,00 €	750,00 €	50,00 €	5 521,00 €
1	Curso de Cartografia - Nível II	Contínua	0,00 €	375,00 €	100,00 €	72,00 €	192,00 €	20,00 €	0,00 €	0,00 €	50,00 €	809,00 €
1	Clinic de Cartografia	Contínua	0,00 €	190,00 €	0,00 €	0,00 €	52,00 €	20,00 €	0,00 €	0,00 €	10,00 €	272,00 €
3	Curso de Traçadores de Percursos - Especialização	Contínua	0,00 €	900,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	75,00 €	0,00 €	0,00 €	120,00 €	1 095,00 €
2	Clinic de Traçadores de Percursos	Contínua	0,00 €	300,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	40,00 €	0,00 €	0,00 €	20,00 €	360,00 €
1	Clinic de Supervisores O-Ped/O-BTT	Contínua	0,00 €	190,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	20,00 €	0,00 €	0,00 €	10,00 €	220,00 €
3	Clinic de Cronometragem	Contínua	0,00 €	285,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	60,00 €	0,00 €	0,00 €	30,00 €	375,00 €

8.7.ANEXO G: Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Os orçamentos podem ser reajustados e as participações revistas após conhecimento da subvenção contratada com o IPDJ, IP, bem como em função da análise conjunta das equipas de gestão da FPO (Órgãos Sociais e Técnicos responsáveis).

Admitimos, adicionalmente, e para além da realização de estágios nacionais (previstos nas rubricas específicas deste plano), participações internacionais, caso seja possível financiar as mesmas.

Tabela 39 Orientação Pedestre

Evento	Data de Início	Data de Fim	País	Nº Atletas	Técnico(s)	Total
CMO	22-02-2023	26-02-2023	Portugal	8	1	2 849,00 €
EYOC	22-06-2023	25-06-2023	Bulgária	8	1	8 276,00 €
JWOC	02-07-2023	09-07-2023	Roménia	6	1	10 260,00 €
WOC	11-07-2023	16-07-2023	Suíça	6	1	3 890,41 €
EOC W-Cup 3	02-10-2023	07-10-2023	Itália	8	1	11 425,52 €

Tabela 40 Orientação em BTT

Ação/Evento	Data de Fim	Data de Fim	País	Nº Atletas	Técnico(s)	Total
EMTBOC EJMTBOC EYMTBOC	25-04-2023	29-04-2023	Portugal	14	1	9 943,00 €
JWMTBOC WMTBOC	18-08-2023	27-08-2023	República Checa	9	1	13 832,62 €

Tabela 41 Orientação de Precisão

Ação/Evento	Data de Fim	Data de Fim	País	Nº Atletas	Técnico(s)	Total
WTOC	01-07-2023	07-07-2023	República Checa	4	1	6 040,00 €