FPO

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO

Plano de Atividades e Orçamento 2022

1.Índice

2. ENQUADRAMENTO 4

3. CARACTERIZAÇÃO DA FPO 6

3.1. Ambiente Interno 6
i. Missão 6
ii. Atividade 6
iii. Estrutura Organizacional 6
iv. Recursos Humanos 7
v. Recursos Materiais 7

3.2. Ambiente Externo 7

4. OBJETIVOS E ESTRATÉGIA 9

4.1. Formação 9

4.2. Prática Desportiva nos jovens 9

4.3. Competição e Alto Rendimento 10

4.4. Lazer 10

4.5. Valores 10

4.6. Recursos 11

5. ATIVIDADES PREVISTAS 12

5.1. Formação 12
i. Formação inicial 12
ii. Atualização e Reclassificação 12

5.2. Prática Desportiva para Todos 13

5.3. Competição e Alto Rendimento 13

5.4. Plano de desenvolvimento escolar da modalidade 13

5.5. Percursos Permanentes 14

5.6. Lazer 14

5.7. "Orienta-te Por Valores" 16

5.8. Comunicação e Divulgação da Modalidade 16

5.9. Projetos correntes 16
i. Quadros Competitivos – PEDESTRE 16
ii. Quadros Competitivos – BTT 17
iii. Quadros Competitivos – PRECISÃO 17
iv. Quadros Competitivos – Ori/Trail ROGAINE 17
v. Apoio/Promoção no Desenvolvimento de Competições nos Subsistemas Desportivos 17
vi. Apoio/Promoção das Seleções Nacionais e Alto Rendimento 17
vii. Apoio/Promoção do Movimento Associativo da Orientação 18
viii Desenvolvimento interno da FPO 18
ix. Produção de Conhecimento 18

5.10. Organização Internacional 18

5.11. Recursos Básicos de Funcionamento 19
i. Enquadramento Humano 19
ii. Funcionamento Corrente 19
iii. Comunicação e Divulgação 19

6. ORÇAMENTO 20

6.1. Estrutura de Custos 20
i. Organização e Gestão da Federação 20
ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva 23
iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil 24
iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento 25
v. Apoio/Promoção do Movimento Associativo 26
vi. Formação 26
vii. Desporto Para Todos 27
viii Eventos Internacionais 27

6.2. Estrutura de Receitas 28
i. Organização e Gestão da Federação 28
ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva 28
iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil 29
iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento 29
v. Subsídios e Patrocínios 30
vi. Formação 30
vii. Desporto Para Todos 30
viii. Ética 30
ix. Eventos Internacionais 31

6.3. Custos e Receitas – Resumo 31

7. CANDIDATURAS IPDJ, I.P. 33

8. ENCERRAMENTO 34

9. ANEXOS 35

2. ENQUADRAMENTO

A Federação Portuguesa de Orientação (doravante FPO) é uma instituição dotada de "Estatuto de Utilidade Pública" e "Estatuto de Utilidade Pública Desportiva". Foi fundada em 19 de dezembro de 1990, data a partir da qual se tornou membro de pleno direito da Federação Internacional de Orientação (IOF).

A atuação da FPO, nos trinta anos que tem de existência, pode resumir-se em quatro vetores fundamentais:

1. Desenvolvimento sustentado e progressivo da prática desportiva da Orientação em todo o território nacional;
2. Absoluto rigor administrativo e financeiro na gestão corrente e no desenvolvimento de ações concertadas com todos os parceiros da modalidade;
3. A assunção do espírito de voluntariado por grande parte dos agentes da modalidade, o que lhe confere um carisma especial;
4. A afirmação internacional enquanto parceiro fiável, quer no desenvolvimento da prática desportiva da Orientação, quer como país organizador de eventos de excelência.

Ao carácter eclético da modalidade: formação, treino, competição, cartografia, definição de percursos, suporte informático, supervisão, ética desportiva e enquadramento ambiental, tem estado sempre associada a forte dinâmica da estrutura federativa, na preparação e organização das provas, que possibilitam a sustentabilidade da modalidade.

Num futuro próximo, perspetivamos o melhor desenvolvimento da modalidade, com base:

- No incremento da ação dos clubes na formação e treino de atletas jovens e sua valorização;
- Na oferta de um quadro competitivo regular;
- No incentivo à organização de eventos regionais e locais que permitam incrementar a divulgação e a participação;
- Na valorização da seleção nacional e dos atletas de alto rendimento;
- No apoio à atividade desportiva escolar;
- Na formação técnica específica;
- No acompanhamento da dinâmica internacional da modalidade enquadrada pela IOF;
- Na continuidade do reconhecimento internacional da qualidade organizativa portuguesa;
- Na valorização da vertente recreativa da modalidade e na sua adequação ao conceito de Desporto para Todos;
- Na maior divulgação da modalidade, com o recurso a estratégias de comunicação e *marketing*;
- Na valorização da modalidade enquanto fator de promoção do turismo nacional.

Nos procedimentos necessários para a viabilização de treinos e eventos competitivos na floresta, tuteladas pelo ICNF deparamo-nos, frequentemente, com alguns constrangimentos, em função da legislação

nacional sobre o uso do espaço florestal. É assim prioritário, mantermos a nossa resiliência na melhor análise e esclarecimento do assunto junto daquela entidade, no sentido de reforçar o conceito da mais-valia que a prática da Orientação oferece à proteção e preservação dos espaços naturais. Ninguém mais do que os próprios atletas, quererá tanto cuidar do seu espaço de prática, sendo a floresta o estádio da modalidade, por excelência.

3. CARACTERIZAÇÃO DA FPO

3.1. Ambiente Interno

A FPO caracteriza-se por ter uma estrutura profissional reduzida (dois funcionários) mas muito experiente e flexível, e por uma significativa estrutura associativa de base voluntária, com uma enorme capacidade e dedicação em prol da modalidade.

i. Missão

Difundir, desenvolver e disseminar a prática da Orientação em todo o território nacional nas suas vertentes de competição, formação e lazer, de forma regular, continuada e com níveis de qualidade elevados, inserida num ambiente natural, seguro e saudável.

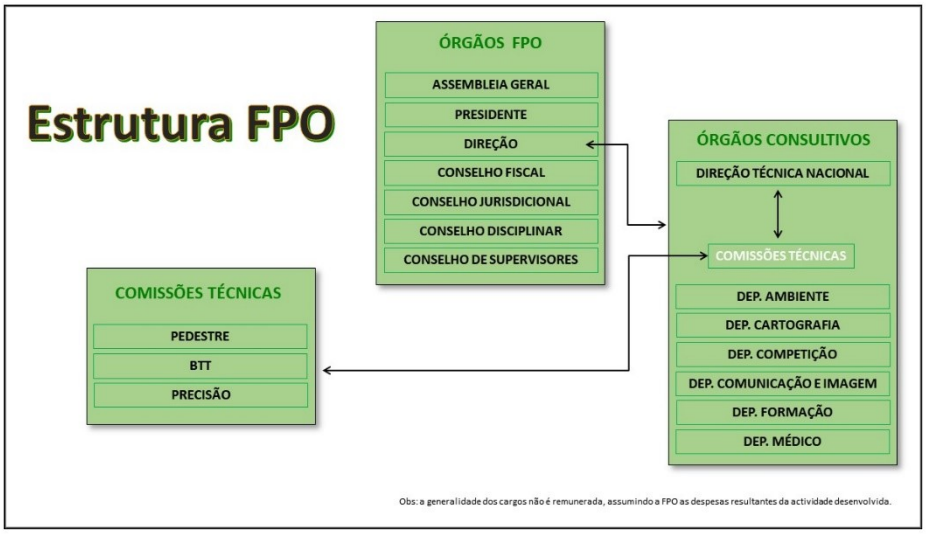
ii. Atividade

A FPO é uma Federação Desportiva dotada de "Estatuto de Utilidade Pública" e "Estatuto de Utilidade Pública Desportiva", e que por essa via tutela, em nome do Estado, a prática desportiva da Orientação. É uma entidade de direito privado que, por via do financiamento público que recebe, é supervisionada pelos organismos competentes do Estado.

A FPO prossegue as finalidades expressas no seu Estatuto e tem jurisdição na sua área de competência sobre todo o território nacional. A FPO tem atualmente sede na Marinha Grande, onde funcionam todos os seus serviços e estruturas orgânicas.

iii. Estrutura Organizacional

A FPO tem a seguinte estrutura organizacional:



iv. Recursos Humanos

A FPO apenas dispõe de 2 (dois) funcionários em tempo integral, que desenvolvem a sua atividade no âmbito do apoio administrativo, administração e gestão geral da Federação.

Desde 2019 foi possível consolidar processos organizativos e dotar os dois funcionários de um controlo sobre toda a atividade da FPO, otimizando processos que vinham do passado. Hoje podemos considerar que temos uma estrutura mais modernizada e com capacidade de melhor resposta às necessidades.

Para além deste quadro permanente, a FPO conta com a colaboração, em regime de prestação de serviços de: uma médica, um revisor oficial de contas (ROC), um contabilista certificado (CC), um selecionador, três técnicos desportivos e um técnico de informática.

Como complemento a estes recursos humanos e sob a forma de voluntariado, a FPO conta com a colaboração direta de cerca de meia centena de dirigentes que, para além das funções inerentes aos órgãos estatutários (anexo A) que alguns ocupam, desenvolvem muitas das tarefas administrativas e de desenvolvimento sob a responsabilidade da FPO.

A Orientação sustenta-se também num número significativo de agentes e técnicos desportivos e outros elementos que asseguram o desenvolvimento de toda a dinâmica da modalidade, na qualidade de voluntários.

v. Recursos Materiais

A FPO está atualmente instalada numa sede cedida, em regime de comodato, pela Autoridade Florestal Nacional.

A FPO apenas dispõe de três veículos: um para o transporte de mercadorias e dois para o transporte de passageiros. Dois dos veículos já têm alguns anos, pelo que as despesas resultantes da sua manutenção tendem a aumentar anualmente.

Relativamente a equipamentos técnicos de suporte à prática desportiva, a FPO necessitará também de continuar a garantir os consumíveis e a manutenção do seu lote para o normal desenvolvimento diário.

3.2. Ambiente Externo

A FPO desenvolve as suas atividades integradas no sistema desportivo nacional e é, em grande medida (cerca de 50%), financiada por subvenção pública, pelo que as suas atividades estão em linha com as políticas públicas desportivas.

Os valores da Ética e *Fair Play*, da Transparência, da Equidade e da Solidariedade, na condução de todas as suas atividades e iniciativas destinadas aos seus parceiros/usufrutuários, são particularmente fomentados. Paralelamente, procura-se sempre garantir a igualdade de acesso à prática da modalidade, sem discriminações sociais, físicas, de género ou de outra natureza. Neste sentido, importa priorizar o desenvolvimento do desporto escolar, do desporto para todos e de inclusão, do desporto sénior, bem como o aumento de praticantes do género feminino.

É ainda nosso propósito considerar medidas concretas que previnam e sancionem todas e quaisquer práticas irregulares na competição, quer seja a nível da dopagem ou inibição de atos de violência no desporto.

A FPO tenciona também pugnar pela projeção internacional do desporto português e continuar a aposta nos eventos desportivos de Orientação que promovam o país, qualifiquem o desporto nacional e incentivem os cidadãos à prática desportiva, em cooperação com a estratégia nacional do turismo e da economia.

É preocupação da FPO promover condições de participação e quadros competitivos que contribuam para a sustentabilidade desportiva e financeira de todos os agentes.

No desenvolvimento da sua atividade a FPO relaciona-se com diversos parceiros que contribuem para a prestação de serviços ou são destinatários desses serviços, a saber:

- Governo – Presidência do Conselho de Ministros e SEDJ;
- Administração Pública – IPDJ, IP;
- Sistema Desportivo Nacional – COP, CPP, CDP e Federações Desportivas;
- Administração Pública Regional e Local – Câmaras Municipais e Juntas Freguesia;
- Organismos Internacionais – IOF e outras Federações estrangeiras;
- Instituições protocoladas – Fundação da Juventude, Exército Português, DGE - Desporto Escolar, Universidades e Politécnicos, Empresas, Associações; e
- Associados – Clubes filiados, Atletas e Cidadãos em geral.

4. OBJETIVOS E ESTRATÉGIA

Nos últimos anos, a Orientação, nas suas várias disciplinas, tem conseguido feitos positivos em algumas áreas como é o caso da organização de eventos de excelência, a nível nacional e internacional e dos resultados de qualidade alcançados pelos nossos atletas a nível internacional, que se têm traduzido quer em lugares no pódio, quer em posições no primeiro terço das classificações.

O ligeiro aumento do número de atletas filiados, que se vinha a verificar, foi condicionado pelo quadro pandémico nas duas últimas épocas desportivas.

Sendo que a base financeira da modalidade resulta em grande medida da dinâmica de promoção de eventos, o principal objetivo estratégico assentará sempre no crescimento do número de participantes. Este objetivo tem implicações a diversos níveis:

A. Mais e melhor formação;
B. Mais e melhor divulgação;
C. Mais e melhor relacionamento/projeção no Desporto Escolar;
D. Mais e melhor prática juvenil;
E. Mais e melhor competição;
F. Mais e melhores valores;
G. Sem esquecer a vertente de lazer, entendendo-se o desporto enquanto qualidade de vida.

É nossa expectativa que o ano 2022 nos possa devolver a dinâmica habitual da modalidade, a par do melhor desenvolvimento das suas várias disciplinas. Releva-se o incentivo aos Clubes no âmbito da formação e treino dos atletas, a valorização da formação técnica e pedagógica, a reformulação dos quadros competitivos com melhor oferta e o suporte ao desenvolvimento escolar da modalidade.

4.1. Formação

No âmbito da Formação e dada a importância do exercício da atividade de treinadores com a cédula ativa, a FPO procurará, entre outras ações, focar-se nas necessidades desses treinadores, projetando a sua atualização e requalificação, bem como a formação inicial de novos técnicos. Temos também em perspetiva a implementação de formação no âmbito da organização de eventos, a par do incremento da oferta formativa aos professores, de modo a promover o desenvolvimento da modalidade nas escolas.

4.2. Prática Desportiva nos jovens

A Orientação enquanto espaço de formação de crianças e jovens, permite o desenvolvimento de competências físicas, cognitivas e emocionais, promovendo estilos de vida saudável e valores de cidadania, sobrelevando a educação e consciência ambiental, a par dos valores da ética e do *fair play* no desporto.

É objetivo prioritário da FPO generalizar e incentivar a ação de captação, formação e treino regular de atletas jovens, pelos clubes filiados. Paralelamente, será mantido o apoio à filiação de jovens, prática corrente há já vários anos. Serão também apoiadas deslocações no âmbito da competição, no intuito de intensificar a participação nas provas.

Apesar de no ano de 2021 não ter sido possível a realização de todas as nossas atividades Ori Jovem/Júnior, queremos em 2022, manter a aposta nesta iniciativa. Este projeto, iniciativa fundamental para a divulgação da modalidade, tem por objetivo a iniciação, aprendizagem, consolidação e aperfeiçoamento das habilidades específicas da modalidade. Na medida do possível, desenvolvido preferencialmente em sinergia com os clubes e as escolas, de forma a incentivar um modelo de colaboração entre o movimento associativo e as entidades públicas.

4.3. Competição e Alto Rendimento

No âmbito da competição, é objetivo da FPO, em 2022, definir a calendarização de provas, em função de uma melhor distribuição geográfica, a nível nacional. Pretendemos incrementar as provas regionais e locais para garantir a oferta de proximidade.

Por princípio, a FPO, defende a prática da modalidade em todas as faixas etárias, definindo níveis de dificuldade variável e ajustados às potencialidades físicas e técnicas de cada praticante.

No âmbito das Seleções Nacionais e Alto Rendimento, a FPO continuará a apoiar de forma significativa, mas com elevado critério, os atletas que pelo seu mérito o justifiquem. Para atingir esses objetivos, pretendemos prestar todas as condições para que nas suas representações internacionais possam atingir os melhores resultados, sendo também nosso objetivo aumentar o número de atletas enquadrados no regime de Alto Rendimento.

4.4. Lazer

No âmbito do lazer e do incentivo aos novos praticantes, continuará a FPO a assegurar, nas suas provas, todas as condições para que seja possível a todos a participação em classes abertas, promovendo o sucesso nos primeiros contactos com a Orientação e alicerçando o desenvolvimento sustentado da modalidade.

No âmbito do Desporto Para Todos, são englobadas toda as idades e géneros e respeitadas as características e capacidades de cada um, promovendo-se a equidade e a inclusão dos indivíduos de todas as condições e estados

4.5. Valores

A modalidade é amplamente reconhecida pelas suas potencialidades formativas ímpares, decorrentes quer da sua funcionalidade, quer dos modos de realização da sua prática que, a um só tempo e no mesmo espaço de prática, estimulam o desenvolvimento multiforme dos indivíduos.

Os seus valores ambientais, potenciados pelo contato com a natureza e em articulação com as boas práticas de cidadania, são fundamentais para a melhoria da qualidade de vida da sociedade, em geral.

Pelo carácter da sua prática, código de conduta do atleta, dinâmicas interrelacionais e afetivas que fomenta, constitui-se como uma atividade desportiva, amplamente promotora da educação e prática sistematizada dos valores da ética e o *fair play* desportivo.

É nesta realidade que acreditamos e continuaremos a apostar, no projeto: “Orienta-te Por Valores”.

4.6. Recursos

É prioritário sensibilizar o principal parceiro, o IPDJ, para uma perspetiva consentânea face às necessidades específicas da modalidade. Mantemos também como prioridade a diversificação de outras fontes de financiamento, que permitam a diminuição de dependência do financiamento público, sabendo, no entanto, que o atual contexto socioeconómico nos é desfavorável.

Importa continuar a apostar no sucesso organizativo das competições internacionais a realizar em Portugal, garantindo a confiança da IOF na atribuição de eventos de elevada responsabilidade e possibilitando, assim, a criação de receitas para a melhor gestão da modalidade.

Por último, e fundamental para todos os objetivos e estratégias que a FPO pretenda implementar, são o relacionamento e a articulação com os Clubes. A dinâmica dos seus dirigentes, técnicos e atletas contribui de modo inequívoco para o bom rumo da modalidade. A título de princípio fundamental de atuação, procurará esta Direção, atuar em sintonia com estes parceiros, em prol do desenvolvimento o futuro da modalidade.

5. ATIVIDADES PREVISTAS

O plano de atividades a realizar pela FPO em 2022 é vasto e pretende cobrir todo o território nacional. Face aos meios necessários para a sua realização, engloba sobretudo eventos a dinamizar pelos Clubes filiados na FPO, através de contratos de parceria, de que é exemplo o contrato de organização de provas.

Este tem sido um modelo de comprovado sucesso e que importa manter e potenciar, pois promove uma maior participação e corresponsabilização de todos os nossos agentes desportivos na promoção da modalidade. Importa, acima de tudo, manter a qualidade organizativa dos eventos de âmbito nacional e internacional, equacionando-se sempre que possível os esforços necessários para a sua melhoria

Por outro lado, é importante simplificar a estrutura organizativa dos eventos regionais, no sentido de reduzir o financiamento necessário e incrementar a sua realização. Com estas iniciativas pretendemos captar novos praticantes, criando oferta desportiva de proximidade.

5.1. Formação

i. Formação inicial

Relativamente à formação inicial, a FPO, em 2022, avançará com 18 cursos e ações de formação destinados a formar novos técnicos e agentes desportivos da modalidade nas diferentes disciplinas e áreas, onde se destacam 4 ações destinadas a professores/orientação em contexto escolar, no âmbito do Plano de Desenvolvimento Escolar da Orientação que a federação tem em curso, a realização estreante dos Cursos de Treinadores Grau II e Grau III, formações estas que se encontram em fase final de certificação pelo IPDJ e que muito contribuirão para o enriquecimento dos treinadores da modalidade e ainda o Curso de Criação e Manutenção de Percursos Permanentes, vocacionado para apoio às escolas que apresentem candidatura no âmbito do projeto "*ORIENTAÇÕES. Para todos e a qualquer momento*".

No último ano, fruto da situação pandémica, o modelo tradicional de realização de cursos em regime presencial, foi substituído, sempre que possível, pelo regime à distância (*online*), tendo-se verificado um aumento significativo de participações. Sempre que possível, pretendemos dar continuidade a este modelo, até porque grande parte do trabalho de adaptações metodológicas foi sendo realizado pelos formadores, sendo que as exceções mais significativas a este formato são os cursos de Treinadores.

A lista completa é apresentada no Anexo F.

ii. Atualização e Reclassificação

Em 2022, serão 11 os cursos e ações de formação destinados a promover a atualização e reclassificação dos atuais técnicos desportivos da modalidade. Sempre que possível, estas formações decorrerão também pelo regime à distância (*online*), com as necessárias adaptações relativamente às metodologias a utilizar.

A lista completa é apresentada no Anexo F.

5.2. Prática Desportiva para Todos

Neste âmbito, considera-se como principal ação estratégica para 2022 a implementação, pelos clubes e escolas, de um número alargado de percursos permanentes, ao abrigo do Projeto "*ORIENTAÇÕES. Para todos e a qualquer momento*" integrado no Programa Nacional de Desporto para Todos. Este projeto constitui-se como meio divulgador da modalidade e facilitador da prática tanto por utilizadores regulares como casuais, podendo os mesmos assumir diferentes vocações, como sejam - formação/ensino, treino, lazer e divulgação turística.

Pretendemos dar continuidade ao projeto das Escolas de Orientação, junto dos clubes, fomentando o aperfeiçoamento da prática da modalidade na população jovem, objetivando que o jovem atleta possa ter um acompanhamento próximo nos seus treinos regulares.

Apoiaremos os clubes que promovam a aprendizagem, estimulando-os à realização de iniciativas entre a população em geral, através de atividades regulares de formação e divulgação da modalidade, enquadradas no Desporto para Todos.

Reforçaremos a aposta no projeto Ori Jovem/Júnior, nas disciplinas pedestre e BTT, iniciativa fundamental para a divulgação e formação dos jovens na modalidade.

5.3. Competição e Alto Rendimento

A este nível, é intenção da FPO, em 2022:

- Apoiar a criação e o estabelecimento de circuitos competitivos regionais ou locais com vista ao desenvolvimento de Quadros Competitivos Regionais;

- Fomentar a criação de grupos articulados de desenvolvimento da modalidade, no âmbito de um plano integrado de treino e aperfeiçoamento de jovens atletas;

- Promover o crescimento sustentado das condições de treino e de preparação dos atletas portugueses de Alto Rendimento, nas várias disciplinas da modalidade.

- Garantir o enquadramento legal em vigor dos Atletas de Alto Rendimento e o seu acompanhamento pelo Departamento Médico;

- Manter a dinâmica de grupo existente nas várias disciplinas, sem descurar os apoios específicos necessários para apresentar as seleções no seu mais alto nível;

5.4. Plano de desenvolvimento escolar da modalidade

No âmbito do apoio ao desenvolvimento escolar da Orientação, em 2022 pretendem-se implementar as seguintes medidas:

- Dar continuidade ao processo de apetrechamento de escolas com placas de percursos permanentes, em articulação com o Projeto "*ORIENTAÇÕES. Para todos e a qualquer momento*"
- Implementar e apoiar um projeto complementar de Orientação nas escolas, em articulação e cooperação com o Gabinete Coordenador do Desporto Escolar (GCDE) e/ou outras entidades, no âmbito dos percursos de labirinto (*maze race*); a título experimental será considerada a sua dinamização a nível curricular (Educação Física), de atividade de escola e de encontro local/regional;

- Promover um encontro nacional escolar de Orientação, vocacionado para escolas com grupo/equipa de Orientação;
- Celebrar protocolo com o GCDE, no sentido de difundir a nossa modalidade pelas escolas com iniciativas de Formação Contínua dos Professores tendo por base os cursos já acreditados junto do Conselho Científico-Pedagógico da Formação Contínua do Ministério da Educação. Desenvolver novos cursos que cubram todas as áreas relevantes para a Orientação;
- Concretizar parcerias, idênticas às já homologadas, de interesse mútuo entre as instituições de ensino superior público ou privado que lecionem a Licenciatura em Educação Física e Desporto, de modo a credenciar os seus alunos de competências nesta disciplina desportiva, quer ao nível da formação inicial, quer também no desenvolvimento do processo de treino;

5.5. Percursos Permanentes

A FPO lançou o projeto "ORIENTAÇÕES. Para todos e a qualquer momento", no âmbito do qual incentiva os clubes e escolas a criarem, manterem e rentabilizarem percursos permanentes nas suas áreas territoriais de influência, tendo agregado a este projeto o já existente - "Construção de Percurso Permanente dentro do espaço escolar".

Deste modo, 2022 será o ano em que veremos a materialização destes percursos permanentes, desejavelmente com uma grande abrangência geográfica, num processo gerido centralmente pela FPO e operacionalizado localmente pelos parceiros, em articulação com as autarquias e outras entidades locais, tornando a prática da Orientação progressivamente acessível a qualquer cidadão e em qualquer momento.

Esta iniciativa insere-se claramente numa perspetiva de Desporto Para Todos, de promoção da mobilidade ativa e de estilos de vida saudáveis.

5.6. Lazer

Considerando-se a definição de Orientação Recreativa, proposta pela IOF: *atividades de Orientação promotoras da participação não competitiva que, sendo baseadas no desenvolvimento de habilidades de orientação, podem ser focadas na aptidão física, no entretenimento, na diversão e no envolvimento social*, é nosso propósito:

- Manter, em todas as provas dos quadros competitivos nacionais, regionais e locais, percursos próprios que promovam a prática da modalidade por toda a população, não esquecendo o conceito de grupo-família;
- Assegurar a existência de monitores/acompanhantes para os referidos percursos de recreação/lazer, enquanto elementos facilitadores da iniciação e sucesso na modalidade;
- Promover atividades lúdicas de desenvolvimento de competências da modalidade para crianças, integradas nos eventos competitivos;
- Apostar na divulgação do Dia Mundial da Orientação e da Semana Europeia do Desporto, incentivando os clubes e as escolas a promoverem eventos relacionados;
- Incentivar os clubes a promoverem percursos permanentes em parques e jardins, em articulação com as autarquias e os postos de turismo;

- Dinamizar percursos de experimentação da modalidade e/ou competição informal, associados a eventos locais temáticos, com o contributo das autarquias ou outras entidades, em articulação com os clubes;
- Enquadrar atividades com recurso a aplicações informáticas específicas.

5.7. "Orienta-te Por Valores"

É nossa preocupação fomentar o desenvolvimento do projeto Orienta-te por Valores, assente em três eixos fundamentais:

- Formação/educação para todos;
- Vivência de boas práticas, acima de tudo *Fair Play*;
- Prática efetiva dos valores de todos, para todos.

Este projeto, embora dirigido a todos, incide em particular nas crianças e jovens, que mais podem perpetuar no tempo os valores da ética e do *fair play*, potenciados pelas virtualidades intrínsecas da modalidade.

Do ponto de vista operacional, pretendemos materializar o projeto com a produção e divulgação de documentos e vídeos alusivos aos valores da ética e do *fair play*, honrando a Bandeira da Ética no Desporto, que nos foi atribuída em 2021 pelo IPDJ.

5.8. Comunicação e Divulgação da Modalidade

Em 2022 procurará esta Direção, instituir a melhor divulgação da Orientação, reforçando a sua presença nos meios de comunicação tradicionais, no *site* da FPO e nas redes sociais como meios privilegiados de apresentação, valorização e desenvolvimento da modalidade. Para tal, serão consideradas as seguintes ações:

- Fomentar o estabelecimento de parcerias com entidades públicas e/ ou privadas que contribuam para o estabelecimento de boas práticas no apoio ao desenvolvimento da modalidade;

- Dar continuidade à produção do magazine televisivo O'TV, em colaboração com os Clubes, com vista à promoção da marca Orientação;

- Estabelecer parceria na área de Comunicação;

- Desenvolver suportes de imagem para os eventos;

- Manter e divulgar na área dedicada a esta envolvente, já existente no *site* da FPO.

5.9. Projetos correntes

Enquanto projetos correntes, destacam-se os quadros competitivos, a formação de técnicos, o apoio aos "Subsistemas Desportivos", o Alto Rendimento, o desenvolvimento do movimento associativo da Orientação.

A implementação e gestão dos Quadros Competitivos Nacionais de 2022 – Taças de Portugal, Campeonatos Nacionais e Eventos Regionais das diferentes disciplinas da modalidade, enquanto atividade principal da FPO, através do contrato de organização de provas em parceria com os clubes responsáveis, traduz-se na definição dos seguintes quadros:

i. Quadros Competitivos – PEDESTRE

Em 2022, no âmbito dos Quadros Competitivos Nacionais, serão realizados 6 campeonatos nacionais (*Sprint*, *Sprint Relay*, Distância Média, Distância Longa, Estafetas e Absoluto) e 16 provas, com 26 etapas no todo, num total de 25 dias de competição. Para estas realizações a FPO contará com 12 clubes como

entidades parceiras, assim como com a FEDO (Federação Espanhola de Desportos de Orientação) para Organização do Campeonato Ibérico de Orientação Pedestre.

A proposta de calendário é apresentada no Anexo B.

ii. Quadros Competitivos – BTT

Em 2022, no mesmo âmbito, teremos 5 Campeonatos Nacionais (*Sprint*, Distância Média, Distância Longa, *Mass Start* e Estafetas) e 8 provas, num total de 16 etapas. A FPO contará com clubes como entidades parceiras para a implementação das mesmas, bem como com a FEDO (Federação Espanhola de Desportos de Orientação) para Organização do Campeonato Ibérico de Orientação em BTT.

A proposta de calendário é apresentada no Anexo C.

iii. Quadros Competitivos – PRECISÃO

No âmbito dos Quadros Competitivos Nacionais, em 2022, a FPO está ainda a coordenar os detalhes com vários clubes, enquanto entidades parceiras. Perspetiva-se ainda a organização de Campeonato Ibérico, em articulação com a FEDO.

A proposta de calendário é apresentada no Anexo D.

iv. Quadros Competitivos – Ori/Trail ROGAINE

Acreditamos num 2022 com uma consolidação desta vertente, pelo que estão já previstas 7 etapas, a organizar por 6 clubes distintos, que irão integrar os Quadros Competitivo Nacionais.

A proposta de calendário é apresentada no Anexo E.

v. Apoio/Promoção no Desenvolvimento de Competições nos Subsistemas Desportivos

Também é atividade corrente da FPO apoiar o desenvolvimento da prática desportiva da modalidade ao nível de calendários competitivos nos diferentes subsistemas desportivos, nomeadamente Desporto Escolar, Desporto Universitário e Desporto Militar.

O apoio à realização destes quadros competitivos concretiza-se através da colaboração de clubes, técnicos e disponibilização de recursos técnico-logísticos da FPO, mediante protocolos a estabelecer.

vi. Apoio/Promoção das Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Procuraremos que esta atividade corrente da FPO, em 2022, prossiga dentro dos patamares de qualidade estabelecidos pelas equipas técnicas de cada disciplina com representação internacional: Pedestre, BTT e Precisão de acordo com os recursos financeiros que nos sejam disponibilizados.

Na realidade, os resultados conseguidos nos últimos anos, nas várias disciplinas, são justificação suficiente para esta aposta de preparação e participação em eventos internacionais.

Em especial, assegurar a melhor preparação possível dos nossos atletas, tendo em vista a participação no **Campeonato do Mundo de Orientação de Juniores - JWOC 2022, a realizar em Portugal**. Acompanhar e apoiar de forma reforçada os atletas que obtenham resultados relevantes para o regime de alta competição.

Os eventos que constituirão a candidatura a apresentar ao Programa de Atividades Regulares do IPDJ, IP constam no Anexo G.

vii. Apoio/Promoção do Movimento Associativo da Orientação

Acreditamos que um dos pilares fundamentais do desenvolvimento da modalidade assenta no fortalecimento do papel e estrutura dos clubes. Neste sentido, é uma atividade corrente da FPO apoiar a criação e desenvolvimento dos clubes, com particular destaque para o apoio dado à participação dos jovens nos Quadros Competitivos e ao seu processo de filiação, para além da facilitação da utilização dos recursos da FPO na organização conjunta de atividades (sistema de cronometragem SI, veículos e meios logísticos, entre outros).

viii. Desenvolvimento interno da FPO

A nível do desenvolvimento interno da FPO, é nossa intenção, assegurar o acompanhamento e analisar sistematicamente a viabilidade de otimização da dinâmica operacional da FPO: serviços administrativos, administração e gestão geral e financeira, logística informática, desenvolvimento técnico-desportivo e apoio médico. São considerados para este efeito os recursos humanos e materiais, incluindo os equipamentos técnicos de suporte à prática desportiva e os meios de transporte, sem esquecer as instalações da sede.

O apoio ao funcionamento dos diferentes departamentos e áreas de gestão da FPO como um todo, continuará a ser realizado dentro do quadro orçamental existente, para que seja dado o devido relevo à sua produção interna e ao papel que desempenham no desenvolvimento da modalidade.

A formalização e valorização da participação de voluntários que integrem as organizações da FPO, por via dos clubes, é também um dos nossos objetivos.

A informatização é, atualmente, um dos bens mais preciosos em qualquer área, devendo por isso a FPO caminhar no sentido de uma melhor organização, dando continuidade ao trabalho desenvolvido desde 2019:

- Otimização da área de trabalho digital para a supervisão;
- Organização e inventário digital logístico dos ativos/materiais da FPO;
- Desenvolvimento dos sistemas de informação e suporte digital da FPO.

ix. Produção de Conhecimento

A FPO continuará a procurar estabelecer com as Universidades e Centros de Investigação protocolos para o lançamento de candidaturas conjuntas a projetos de investigação científica relevantes para o desenvolvimento do conhecimento sobre a modalidade.

5.10. Organização Internacional

O ano de 2022 volta a desafiar a capacidade organizativa da FPO e dos seus agentes desportivos, com a responsabilidade de organizar o Portugal “O” Meeting 2022 a realizar em Loulé, o COMOF 2022, na Figueira da Foz e o JWOC 2022, a decorrer em Aguiar da Beira. Os constantes sucessos organizativos de eventos

internacionais, que muito ficam a dever ao voluntariado, permitem manter e reforçar a confiança da IOF na atribuição da organização de eventos de elevada responsabilidade à nossa federação.

5.11. Recursos Básicos de Funcionamento

i. Enquadramento Humano

As remunerações anuais auferidas pelo pessoal que presta serviço regular à FPO são as que se indicam no plano orçamental apresentado no próximo capítulo.

ii. Funcionamento Corrente

Em 2022, a atual direção irá focar-se na otimização financeira dos custos, com prestações de serviços no âmbito das principais rubricas existentes.

iii. Comunicação e Divulgação

As despesas previstas neste âmbito destinam-se a materializar o esforço na melhoria da comunicação da FPO, sobretudo no incremento da sua presença nos media tradicionais e sociais. A *Internet* será a plataforma privilegiada para o esforço de divulgação da Orientação e a presença ativa nas redes sociais um objetivo estratégico para o aumento da notoriedade positiva da modalidade, como abordado na área dos pilares estratégicos.

Iremos tentar estabelecer parcerias com mais entidades que detenham saber comprovado nestes temas, constituindo-se como solução para suprir as nossas necessidades de divulgação da modalidade e dos seus méritos e atividades.

6. ORÇAMENTO

No plano orçamental que apresentamos para 2022, pretende esta direção, após duas épocas desportivas fortemente condicionadas pela crise sanitária mundial e a inoperância da anterior direção, dar um novo impulso ao crescimento e desenvolvimento da modalidade.

A opção estratégica desta direção, consiste em devolver à FPO uma base sólida e estabilidade financeira, para assegurar um novo impulso ao crescimento e desenvolvimento da modalidade, nomeadamente: apoio à prática jovem, desenvolvimento desportivo, enquadramento e acompanhamento das seleções nacionais e atletas de alto rendimento, formação, certificação de agentes desportivos e organização de eventos nacionais e internacionais, entre outras.

6.1. Estrutura de Custos

Para cada conjunto funcional de rubricas da estrutura de custos foram construídas tabelas justificativas que revelam tanto a natureza, como os objetivos que essa assunção de despesa pretende suportar. Os grandes conjuntos da estrutura de custos da Federação que individualizamos para 2022 são os seguintes:

I. Organização e Gestão da Federação;
II. Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
III. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
IV. Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
V. Apoio/Promoção do Movimento Associativo;
VI. Formação;
VII. Desporto Para Todos;
VIII. Eventos Internacionais.

Para cada um destes conjuntos foi necessário desenvolver subconjuntos funcionais que agregam custos individualizáveis em contas SNC específicas e já utilizadas na prestação normal de contas da FPO.

i. Organização e Gestão da Federação

❖ Órgãos Sociais

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos para cada órgão social foi estimada a frequência com que os mesmos são chamados à prática de atos donde resultem custos, tais como as deslocações e estadas de/e para reuniões e atos oficiais da Federação ou em que a Federação seja convidada a apresentar representação.

Tabela I – Custos | Órgãos Sociais

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6251	Assembleia-Geral	500,00€	500,00€	1.000,00€	750,00€
6251	Presidente	1.500,00€	1.500,00€	2.500,00€	2.000,00€
6251	Direção	2.500,00€	2.500,00€	3.500,00€	2.500,00€
6251	Conselho de Supervisão	500,00€	500,00€	1.000,00€	500,00€
6251	Conselho Disciplinar	250,00€	250,00€	1.000,00€	250,00€
6251	Conselho Jurisdicional	250,00€	250,00€	1.000,00€	250,00€
6251	Conselho Fiscal	250,00€	250,00€	1.000,00€	250,00€
TOTAL		**5.750,00€**	**5.750,00€**	**11.000,00€**	**6.500,00€**

❖ Pessoal Técnico-Administrativo

Face à quantidade de trabalho que diariamente aflui aos serviços da FPO considera, esta direção, ser pertinente aumentar o seu quadro de pessoal com mais um técnico, no sentido de otimizar o funcionamento dos serviços da sede e apoiar o desenvolvimento das principais atividades da modalidade.

Tal facto constituiria um aumento nos gastos com o pessoal, que face ao contexto atual em que os apoios existentes são reduzidos, esta intenção torna-se inviável no orçamento para 2022.

Tabela II – Custos | Pessoal Técnico-Administrativo

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
632	1 Técnico	20.000,00€	20.000,00€	25.000,00€	22.500,00€
632	1 Técnico	20.000,00€	20.000,00€	22.500,00€	20.000,00€
632	1 Técnico de Competições	20.000,00€	20.000,00€	22.500,00€	-
TOTAL		**60.000,00€**	**60.000,00€**	**70.000,00€**	**42.500,00€**

❖ Prestação de Serviços Administrativos

Para a elaboração dos cálculos das rubricas de custos da prestação de serviços administrativos foram considerados médias de anos anteriores.

Tabela III – Custos | Prestação de Serviços Administrativos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6224	Revisor Oficial de Contas	2.900,00€	2.900,00€	3.045,00 €	3.000,00€
6221	Técnico Oficial de Contas	3.700,00€	3.700,00€	3.885,00 €	3.700,00€
6224	Gabinete de Contabilidade	3.900,00€	3.900,00€	4.095,00 €	4.000,00€
6267	Serviços de Limpeza e Higiene	1.000,00€	1.000,00€	1.050,00 €	1.000,00€
6224	Serviços Informáticos	2.100,00€	2.100,00€	2.205,00 €	1.000,00€
TOTAL		**13.600,00€**	**13.600,00€**	**14.280,00 €**	**12.700,00€**

❖ Consumos Administrativos Correntes

Para a elaboração dos cálculos das rubricas dos consumos administrativos foram analisados valores históricos de anos anteriores.

Tabela IV – Custos | Consumos Administrativos Correntes

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6241	Eletricidade	600,00€	600,00€	630,00€	1.100,00€
6243	Água	100,00€	100,00€	105,00€	100,00€
6233	Material de Escritório	1.500,00€	1.500,00€	1.575,00€	1.500,00€
6261	Rendas e Alugueres	50,00€	50,00€	1.000,00€	2.500,00€
6262	Comunicações	2.500,00€	2.500,00€	2.625,00€	1.200,00€
TOTAL		**4.750,00€**	**4.750,00€**	**5.935,00€**	**6.400,00€**

❖ Frota de Transportes

O cenário assume uma inconstância nos preços dos combustíveis e na manutenção da frota automóvel. No que diz respeito aos combustíveis apenas estão contempladas as deslocações dos funcionários em serviço da FPO. Outros custos de combustível e portagens serão contabilizados em rubricas especificas de despesa da Federação, por exemplo nos órgãos sociais, nas seleções, na formação, em suma quando tal for devidamente afeto a determinada atividade.

Tabela V – Custos | Frota de Transportes

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6226	Conservação/Reparação Veículos	5.500,00€	5.700,00€	6.270,00€	6.500,00€
6242	Combustível	3.500,00€	3.500,00€	3.850,00€	3.000,00€
6263	Seguros	2.700,00€	2.500,00€	2.750,00€	2.000,00€
TOTAL		**11.700,00€**	**11.700,00€**	**12.870,00€**	**11.500,00€**

❖ Divulgação e Promoção

No orçamento para 2022, a aposta na produção e divulgação de conteúdos digitais a serem distribuídos através das plataformas disponíveis na *Internet*, redes sociais e na RTP 2 com transmissão dos Magazines O'TV, passa a ser considerada no Desenvolvimento da Atividade Desportiva (Tabela IX).

Tabela VI – Custos | Divulgação e Promoção

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6222	Publicidade	3.000,00€	3.000,00€	5.000,00 €	-
6262	*Internet* e Media Social	5.000,00€	5.000,00€	7.500,00 €	-
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	7.000,00€	7.000,00€	10.000,00 €	-
TOTAL		**15.000,00€**	**15.000,00€**	**22.500,00 €**	**-**

❖ Outros Consumos Administrativos

Para a elaboração desta rubrica foram analisadas as despesas médias de anos anteriores.

No orçamento para 2022, a Manutenção do Sistema SI, passa a ser considerada no Desenvolvimento da Atividade Desportiva (Tabela IX).

Tabela VII – Custos | Outros Consumos Administrativos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6263	Seguros	800,00€	800,00€	880,00€	800,00€
6251	Deslocações e Estadas	1.000,00€	1.000,00€	1.100,00€	100,00€
6268	Outros Serviços e Fornecimentos	250,00€	250,00€	275,00€	250,00€
681	Impostos	100,00€	100,00€	110,00€	100,00€
6883	Quotização Nacionais	500,00€	500,00€	550,00€	700,00€
6883	Quotização Internacionais	3.600,00€	3.600,00€	3.960,00€	3.600,00€
698	Outros Custos e Perdas Financeiras	250,00€	250,00€	275,00€	250,00€
61211	Manutenção do Sistema SI	1.000,00€	1.000,00€	1.100,00€	-
TOTAL		**7.500,00€**	**7.500,00€**	**8.250,00€**	**5.800,00€**

❖ Resumo

Tabela VIII – Custos | Organização e Gestão da Federação

Tabela	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
I	Órgãos Sociais	5.750,00€	5.750,00€	11.000,00 €	6.500,00€
II	Pessoal Técnico-Administrativo	60.000,00€	60.000,00€	70.000,00 €	42.500,00€
III	Prestação de Serviços Administrativos	13.600,00€	13.600,00€	14.280,00 €	12.700,00€
IV	Consumos Administrativos Correntes	4.750,00€	4.750,00€	5.935,00 €	6.400,00€
V	Frota de Transportes	11.700,00€	11.700,00€	12.870,00 €	11.500,00€
VI	Divulgação e Promoção	15.000,00€	15.000,00€	22.500,00 €	-
VII	Outros Consumos Administrativos	7.500,00€	7.500,00€	8.250,00 €	5.800,00€
TOTAL		**118.300,00€**	**118.300,00€**	**144.835,00 €**	**85.400,00€**

ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva

As despesas enquadradas nesta rubrica refletem os apoios a atribuir aos clubes parceiros na organização dos eventos dos Quadros Competitivos Nacionais (QCN), conforme ficou exposto anteriormente.

Os custos com a Supervisão das provas, bem como os encargos com as medalhas relativas aos Campeonatos Nacionais mantêm-se em conformidade com o histórico da modalidade.

Na tabela seguinte apresenta-se detalhe desta rúbrica.

Tabela IX – Custos | Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6891	Apoios Eventos QCN Pedestre (a)	20.500,00€	20.500,00€	30.000,00 €	25.000,00€
6891	Apoios Eventos QCN O-BTT (a)	13.500,00€	13.500,00€	20.000,00 €	15.000,00€
6891	Apoios Eventos QCN Ori/Trail Rogaine (a)	7.000,00€	7.000,00€	10.000,00 €	8.000,00€
6891	Apoios Eventos QCN O-Precisão (a)	6.000,00€	6.000,00€	7.500,00 €	7.000,00€
6891	Apoios Outros Eventos (a)	10.000,00€	10.000,00€	15.000,00 €	10.000,00€
6251	Supervisão, Homologação	17.550,00€	17.550,00€	25.000,00 €	23.000,00€
6251	Prémios Campeonatos Nacionais	4.000,00€	4.000,00€	10.000,00 €	5.000,00€
6221	Prémios Honoríficos	2.000,00€	2.000,00€	2.500,00 €	2.000,00€
6263	Seguros Desportivos	15.750,00€	15.750,00€	20.000,00 €	15.000,00€
61211	Sistemas de Controlo e Cronometragem	-	-	-	5.000,00€
6222	Publicidade	-	-	-	2.000,00€
6262	*Internet* e Media Social	-	-	-	3.000,00€
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	-	-	-	10.000,00€
TOTAL		**96.300,00€**	**96.300,00€**	**140.000,00 €**	**130.000,00€**

Nota: (a) caso os apoios do IPDJ, IP permitam concretizar.

iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

O orçamento apresentado na tabela seguinte reflete na generalidade os apoios ao desenvolvimento da prática desportiva juvenil, no âmbito do apoio à filiação de jovens, da constituição/ manutenção de Escolas de Orientação e da realização de atividades Ori-Jovem/ Júnior: 2 Ori-Jovem/ Júnior BTT e 2 Ori-Jovem/ Júnior Pedestre

Tabela X – Custos | Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6264	Mapas (impressão)	1.000,00€	1.000,00€	2.000,00€	1.000,00€
6233	Material de Escritório	1.000,00€	1.000,00€	1.500,00€	1.000,00€
6251	Deslocações e Estadas	4.000,00€	4.000,00€	8.000,00€	2.000,00€
6242	Combustível e Portagens	2.000,00€	2.000,00€	4.000,00€	3.000,00€
6224	Honorários	4.000,00€	4.000,00€	6.000,00€	2.000,00€
6891	Filiação de Jovens	5.000,00€	5.000,00€	6.000,00€	6.000,00€
	Escolas de Orientação (Inscrições e Deslocações)	-	-	10.000,00€	10.000,00€
TOTAL		**17.000,00€**	**17.000,00€**	**37.500,00€**	**25.000,00€**

iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento

As despesas encontram-se detalhadas no "Anexo G" que refere a listagem das ações de preparação e participação previstas, as mesmas representam um investimento no desenvolvimento de uma das áreas que o IPDJ, IP considera como prioritária, sobretudo para as Federações que, ao abrigo das novas regras de classificação de atletas no Alto Rendimento, se apresentam bem posicionadas e com projetos credíveis.

No caso da Orientação o investimento justifica-se pelo facto de existirem atletas "em percurso" para o Alto Rendimento, bem como com estatuto de Alto Rendimento em si.

Os eventos internacionais selecionados são os que o órgão de gestão considera como inevitáveis, mas admitimos reavaliar o critério com os técnicos e atletas em função do superior interesse da modalidade e do desporto nacional. As despesas com eventuais estágios estão incluídas na respetiva participação.

Do ponto de vista logístico, acreditamos ser relevante efetuar um *upgrade* de forma a colocar o *focus* na componente técnica.

Todavia, especialmente pela incerteza do apoio a conceder, as participações poderão ser reduzidas na percentagem da subvenção que vier a ser contratada com o IPDJ, IP, mantendo as participações nos eventos selecionados.

Tabela XI – Custos | Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6251	Deslocações, Estadas, Estágios	59.450,00€	59.450,00€	71.340,00€	61.000,00€
6888	Inscrições	11.550,00€	11.550,00€	13.860,00€	13.000,00€
6224	Serviços Médicos	2.000,00€	2.000,00€	2.400,00€	2.000,00€
6224	Serviços Técnicos	10.000,00€	10.000,00€	12.000,00€	13.000,00€
	Prémios Resultados Desportivos	3.500,00€	3.500,00€	4.200,00€	5.000,00€
TOTAL		**86.500,00€**	**86.500,00€**	**103.800,00€**	**94.000,00€**

v. Apoio/Promoção do Movimento Associativo

Nos custos enquadrados na tabela seguinte estão sobretudo os destinados aos incentivos que a Federação atribui à filiação de clubes.

Tabela XII – Custos | Apoio/Promoção do Movimento Associativo

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6514	Apoios a Clubes	13.500,00€	13.500,00€	16.200,00€	10.000,00€
	Ética – "Orienta-te Por Valores"	6.000,00€	6.000,00€	7.200,00€	5.000,00€
TOTAL		**19.500,00€**	**19.500,00€**	**23.400,00€**	**15.000,00€**

vi. Formação

As despesas enquadradas por este item, individualizada nos formulários de candidatura do IPDJ, IP, são apresentadas na tabela seguinte.

Entendemos que a formação é uma medida absolutamente estruturante no desenvolvimento sustentável da modalidade. Em 2022, destacamos a realização estreante dos Cursos de Treinadores Grau II e Grau III, formações estas que se encontram em fase final de certificação pelo IPDJ, o Curso de Criação e Manutenção de Percursos Permanentes, vocacionado para apoio às escolas, a continuidade da formação a professores/orientação em contexto escolar e o aperfeiçoamento de cursos que foram realizados pela primeira vez em 2021.

Tabela XIII – Custos | Formação

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6242	Combustíveis	620,00 €	640,00 €	750,00€	0,00€
6232	Livros e Documentação (inclui parte do "Manual de Traçador de Percursos")	2.520,00€	2.555,00€	3.000,00€	625,00€
6262	Comunicações Móveis	565,00 €	575,00 €	750,00€	0,00€
6251	Alimentação	3.430,00€	3.430,00€	3.500,00€	996,00€
6251	Deslocações e Estadas	2.150,00€	2.620,00€	3.000,00€	5.288,00€
6224	Honorários Formadores	8.460,00€	9.000,00€	10.000,00€	13.095,00€
6233	Material Consumo Corrente	880,00 €	805,00 €	1.000,00€	900,00€
TOTAL		**18.625,00€**	**19.625,00€**	**22.000,00€**	**20.904,00€**

vii. Desporto Para Todos

As despesas enquadradas no Desporto Para Todos, regem-se por um programa específico do IPDJ. Destaque para o investimento em organização, gestão e execução específica desta temática, pretende esta direção criar centros de prática informal da modalidade apoiada nos clubes.

Detalhe apresentado na tabela seguinte.

Tabela XIV – Custos | Desporto Para Todos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
6514	Apoios a Clubes	4.500,00€	4.500,00€	10.000,00 €	4.500,00€
6222	Fotografia, Vídeo e Televisão	2.450,00€	2.450,00€	5.000,00 €	2.500,00€
6251	Supervisão Homologação	1.350,00€	1.350,00€	1.500,00 €	1.500,00€
6264	Mapas	2.300,00€	2.300,00€	2.500,00 €	2.500,00€
6224	Serviços Técnicos	1.500,00€	1.500,00€	1.500,00 €	1.500,00€
	Inscrição de Atletas Não Federados em Escalões Abertos	3.000,00€	3.000,00€	5.000,00 €	3.000,00€
	Seguro Desportivo de Participação de Atletas Não Federados em Escalões Abertos	3.000,00€	3.000,00€	3.000,00 €	3.000,00€
	Apoio a Atleta Paralímpico – Campeonato do Mundo	1.000,00€	1.000,00€	2.000,00 €	-
TOTAL		**19.100,00€**	**19.100,00€**	**30.500,00 €**	**18.100,00€**

viii. Eventos Internacionais

Em 2022, a FPO terá como organizações internacionais o Portugal "O" Meeting 2022 a realizar em Loulé.

Tabela XV – Custos | Eventos Internacionais

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
	WTOC 2019	160.000,00€	-	-	-
	MTBO 2020	-	140.000,00€	-	-
	Portugal "O" Meeting 2021	-	-	140.000,00€	-
	Etapa Final da Taça do Mundo de Ori-BTT	-	-	75.000,00€	-
	Portugal "O" Meeting 2022	-	-	-	140.000,00 €
TOTAL		**160.000,00€**	**140.000,00€**	**215.000,00€**	**140.000,00€**

6.2. Estrutura de Receitas

Também para cada conjunto funcional de rubricas da estrutura de receitas foram construídas tabelas justificativas que revelam, tanto a natureza, como os objetivos que essa visão de receita pretende suportar. Os grandes conjuntos da receita da FPO, que se individualiza, para 2022 são os seguintes:

I. Organização e Gestão da Federação;
II. Desenvolvimento da Atividade Desportiva;
III. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil;
IV. Seleções Nacionais e Alto Rendimento;
V. Subsídios e Patrocínios;
VI. Formação;
VII. Desporto Para Todos;
VIII. Eventos Internacionais.

Para cada um destes conjuntos foi necessário desenvolver subconjuntos funcionais que agregam as receitas individualizáveis em contas do SNC especificas e já utilizadas na prestação normal de contas da FPO.

i. Organização e Gestão da Federação

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XVI – Receitas | Organização e Gestão da FPO

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
7112	Mercadorias - SI	1.500,00€	1.500,00€	1.800,00€	1.000,00€
7212	Quotizações dos Clubes	5.300,00€	5.300,00€	6.360,00€	5.500,00€
7213	Quotizações de Praticantes	25.000,00€	25.000,00€	30.000,00€	19.000,00€
725	Venda de Mapas	50,00€	50,00€	60,00€	50,00€
728	Venda Cartões Controlo	150,00€	150,00€	180,00€	-
729	Outros Reembolsos	5.500,00€	5.500,00€	6.600,00€	5.000,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares “Organização e Gestão”	-	-	-	54.350,00€
TOTAL		**37.500,00€**	**37.500,00€**	**45.000,00€**	**84.900,00€**

ii. Desenvolvimento da Atividade Desportiva

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XVII – Receitas | Desenvolvimento da Atividade Desportiva

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
781	Aluguer de Equipamentos / SI / Taxas IOF	8.750,00€	8.750,00€	10.500,00€	8.000,00€
781	Seguros Desportivos	9.300,00€	9.300,00€	10.160,00€	17.500,00€
781	O'TV	12.000,00€	12.000,00€	13.975,00€	12.000,00€
7221	Organização Quadros Competitivos Nacionais	12.500,00€	12.500,00€	15.000,00€	15.000,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Desenvolvimento da Atividade Desportiva"	64.500,00€	64.500,00€	77.400,00€	69.500,00€
TOTAL		**107.050,00€**	**107.050,00€**	**127.035,00€**	**122.000,00€**

iii. Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XVIII – Receitas | Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Desenv. da Prática Desportiva Juvenil"	5.000,00€	5.000,00€	6.000,00€	5.500,00€
TOTAL		**5.000,00€**	**5.000,00€**	**6.000,00 €**	**5.500,00€**

iv. Seleções Nacionais e Alto Rendimento

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XIX – Receitas | Seleções Nacionais e Alto Rendimento

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Enquadramento Técnico"	10.000,00€	10.000,00€	12.000,00€	10.000,00€
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Seleções Nacionais e Alto Rendimento"	50.000,00€	50.000,00€	68.000,00€	55.000,00€
	Receitas Próprias	26.500,00€	26.500,00€	23.800,00€	29.000,00€
TOTAL		**86.500,00€**	**86.500,00€**	**103.800,00 €**	**94.000,00€**

v. Subsídios e Patrocínios

As receitas desta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XX – Receitas | Subsídios e Patrocínios

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
7811	Patrocínios	27.450,00€	27.450,00€	20.000,00 €	15.000,00 €
751	IPDJ, IP - Atividades Regulares "Organização e Gestão"	51.500,00€	51.500,00€	72.500,00€	-
752	Autarquias	18.525,00€	18.525,00€	40.000,00 €	15.000,00 €
752	Outras Entidades Oficiais	5.000,00€	5.000,00€	5.000,00 €	5.000,00 €
752	Outras Entidades Desportivas	1.500,00€	1.500,00€	1.500,00 €	1.500,00 €
758	Outras Entidades	1.500,00€	1.500,00€	1.500,00 €	1.500,00 €
TOTAL		**105.475,00€**	**105.475,00€**	**140.500,00 €**	**38.000,00 €**

vi. Formação

As receitas enquadradas por esta sub-rubrica estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XXI – Receitas | Formação

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
781	Inscrições	3.350,00€	3.350,00€	3.000,00€	2.055,00€
751	IPDJ, IP – "Formação de Recursos Humanos"	13.450,00€	14.450,00€	19.000,00€	18.849,00€
TOTAL		**16.800,00€**	**17.800,00€**	**22.000,00€**	**20.904,00€**

vii. Desporto Para Todos

As receitas enquadradas no "Desporto Para Todos" proveem, em exclusivo, do programa específico do IPDJ.

Como mencionado, continuará como pilar estratégico para esta direção.

Tabela XXII – Receitas | Desporto Para Todos

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
751	IPDJ, IP - Apoio à Atividade Desportiva "Desporto Para Todos"	12.000,00€	12.000,00€	30.500,00€	18.500,00€
TOTAL		**17.000,00€**	**17.000,00€**	**30.500,00€**	**18.500,00€**

viii. Ética

As receitas enquadradas no "Desporto Para Todos" proveem, em exclusivo, do programa específico do IPDJ.

Como mencionado, continuará como pilar estratégico para esta direção

Tabela XXIII – Receitas | Ética

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
751	Ética – "Orienta-te Por Valores"	5.000,00€	5.000,00€	7.200,00€	5.000,00€
TOTAL		**5.000,00€**	**5.000,00€**	**7.200,00€**	**5.000,00€**

ix. Eventos Internacionais

As receitas funcionais enquadradas no Portugal "O" Meeting 2022 estão resumidas na tabela seguinte.

Tabela XXIV – Receitas | Eventos Internacionais

Conta SNC	Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
	World Trail Orienteering Championships 2019	70.000,00€	-	-	-
	MTBO 2020	-	70.000,00€	-	-
	POM'21	-	-	105.000,00€	-
	Taça do Mundo de Ori-BTT	-	-	20.000,00€	-
752	Autarquias	30.000,00€	30.000,00€	60.000,00€	30.000,00€
751	IPDJ, IP – "Eventos"	60.000,00€	40.000,00€	50.000,00€	20.000,00€
	POM'22	-	-	-	90.000,00€
TOTAL		**160.000,00€**	**140.000,00€**	**235.000,00€**	**140.00,00€**

6.3. Custos e Receitas – Resumo

Nas tabelas seguintes é apresentado resumo das principais rubricas, de forma a existir uma completa transparência e detalhe na visão global da componente financeira da FPO. Os valores do grande evento internacional de 2022 são também individualizados de forma a existir clara comparabilidade quanto ao "normal funcionamento" da Federação:

Tabela XXV – Custos

Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
Organização e Gestão da Federação	118.300,00€	118.300,00€	144.835,00 €	85.400,00€
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	96.300,00€	96.300,00€	140.000,00 €	130.000,00€
Desenv. da Prática Desportiva Juvenil	17.000,00€	17.000,00€	37.500,00 €	25.000,00€
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	86.500,00€	86.500,00€	103.800,00 €	94.000,00€
Apoio/Promoção do Movimento Associativo (Clubes e ética)	19.500,00€	19.500,00€	23.400,00 €	15.000,00€
Formação	18.625,00€	19.625,00€	22.000,00 €	20.904,00€
Desporto Para Todos	19.100,00€	19.100,00€	30.500,00 €	18.500,00€
SUB TOTAL	**375.325,00€**	**376.325,00€**	**502.035,00 €**	**388.804,00€**
Eventos Internacionais	160.000,00€	140.000,00€	215.000,00 €	140.000,00€
TOTAL	**535.325,00€**	**516.325,00€**	**717.035,00 €**	**528.804,00€**

Tabela XXVI – Receitas

Descrição	Orçamento 2019	Orçamento 2020	Orçamento 2021	Orçamento 2022
Organização e Gestão da Federação	37.500,00€	37.500,00€	45.000,00€	84.900,00€
Desenvolvimento da Atividade Desportiva	107.050,00€	107.050,00€	127.035,00€	122.000,00€
Desenv. da Prática Desportiva Juvenil	5.000,00€	5.000,00€	6.000,00€	5.500,00€
Seleções Nacionais e Alto Rendimento	86.500,00€	86.500,00€	103.800,00€	94.000,00€
Subsídios e Patrocínios	105.475,00€	105.475,00€	140.500,00€	38.000,00€
Formação	16.800,00€	17.800,00€	22.000,00€	20.904,00€
Desporto Para Todos	17.000,00€	17.000,00€	30.500,00€	18.500,00€
Ética			7.200,00€	5.000,00€
SUB TOTAL	**375.325,00€**	**376.325,00€**	**482.035,00€**	**388.804,00€**
Eventos Internacionais	160.000,00€	140.000,00€	235.000,00€	140.000,00€
TOTAL	**535.325,00€**	**516.325,00€**	**717.035,00€**	**528 804,00€**

7. CANDIDATURAS IPDJ, I.P.

Como nota final, apresenta-se detalhe dos programas a que FPO se candidata, em 2022, por via das candidaturas aos programas de financiamento do Instituto Português da Juventude e Desporto (IPDJ, IP), de forma a ajudar na compreensão e transparência da origem das receitas:

Tabela XXVII – Programas de Financiamento

Programa	Descrição	Candidatura 2020	Atribuído 2020	Candidatura 2021	Atribuído 2021	Candidatura 2022
Programa "Atividades Regulares"	Organização e Gestão	51.500,00€	16.500,00€	72.500,00€	16.500,00€	54.350,00€
Programa "Atividades Regulares"	Desenvolvimento da Atividade Desportiva	74.500,00€	64.500,00€	77.400,00€	54.000,00€	69.500,00€
Programa "Atividades Regulares"	Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil	5.000,00€	5.000,00€	6.000,00€	5.000,00€	5.500,00€
Programa "Atividades Regulares"	Seleções Nacionais e Alto Rendimento	60.000,00€	37.000,00€	80.000,00€	29.600,00€	65.000,00€
Programa "Atividades Regulares"	Ética no Desporto	5.000,00€	3.775,00€	7.200,00€	2.400,00€	5.000,00€
Programa "Eventos"	EMTBO20	40.000,00€	-	-	-	-
Programa "Eventos"	MTBOC WCup #3; WMMTBOC; EYMTBOC; EJMTBOC	-	-	50.000,00€	25.000,00€	-
Programa "Eventos"	POM'22	-	-	-	-	50.000,00€
Programa "Formação de Recursos Humanos"	Formação de Recursos Humanos	14.450,00€	9.000,00€	19.000,00€	9.000,00€	18.849,00€
Programa "Apoio à Atividade Desportiva" "Desporto Para Todos"	Desporto Para Todos	12.000,00€	9.000,00€	30.500,00€	9.000,00€	18.500,00€
TOTAL		**262.450,00€**	**136.000,00€**	**342.600,00€**	**143.100,00€**	**286 699,00€**

De referir que os valores mencionados nos programas Desenvolvimento da Prática Desportiva Juvenil e Ética no Desporto fazem parte do valor global mencionado no programa Desenvolvimento da Atividade Desportiva, pelo que não são considerados para o total final (estariam a ser duplicados).

Em resumo, o valor global a solicitar ao IPDJ, IP será de 286.699,00€ que corresponde a 54% das receitas globais previstas.

8. ENCERRAMENTO

O presente Plano de Atividades e Orçamento para 2022 (PAO 2022) é constituído por 41(quarenta e uma) páginas, incluindo a capa, a presente página e os Anexos de A a G, numeradas e rubricadas, foi elaborado pelo órgão de gestão da FPO e aprovado em reunião da Assembleia Geral realizada no dia 12 de dezembro de 2021.

Sede da FPO, em Marinha Grande, 12 de dezembro de 2021

O Presidente da FPO,

Assinado por : **Helder Faísca Guerreiro**
Num. de Identificação: 06942176
Data: 2021.12.12 23:02:39+00'00'

Hélder Faísca

9. ANEXOS

ANEXO A
ÓRGÃOS ESTATUTÁRIOS

❖ **Presidente da FPO:**

- Hélder Faísca Guerreiro

❖ **Direção:**

Diretor Executivo	- José João Bravo Lavado
Diretor Financeiro	- Anabela da Silva Marques Vieito
Secretário	- Teresa Cristina Mendes Alves
Vogal	- Aniceto Batista Soares
Vogal	- Carlos Manuel Pereira Garcia
Vogal	- Lídia Maria Gonçalves Santana

❖ **Assembleia-Geral:**

Presidente	- Jorge Martins da Silva
Vice-Presidente	- Rui Manuel Fernandes Ferreira
Secretário	- Luís Miguel Martins Santos

❖ **Conselho de Arbitragem:**

Presidente	- Alexandre Soares dos Reis
Vice-Presidente	- Crispim Mendes de Freitas Júnior
Secretário	- Tadeu Ferreira de Sousa Celestino
Vogal	- Nuno Miguel Alves Rebelo
Vogal	- Nuno Salvador Vicente Pedro

❖ **Conselho Fiscal:**

Presidente	- Rui Jorge Pinheiro Morais
Secretário	- Carlos Manuel Castilho Fonseca Monteiro
Relator	- Carlos Manuel Machado de Matos

❖ **Conselho Jurisdicional:**

Presidente	- Carlos Manuel Batista Lobo
Relator	- Jorge Artur Domingues Pinto
Relator	- Armando José Gomes Ferreira dos Santos

❖ **Conselho Disciplinar:**

Presidente	- Pedro Miguel de Carvalho Sousa
Relator	- Marco Roberto Alpande Póvoa
Relator	- António Antunes da Graça

ANEXO B

QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – PEDESTRE

❖ Taça de Portugal Vitalis Pedestre

Designação	Clube	Data
BAOM - WRE - TP	Cov Natura	22/01/2022
BAOM - WRE - TP	Cov Natura	23/01/2022
NAOM - WRE - TP	GD4C	19/02/2022
NAOM - WRE - TP	GD4C	20/02/2022
POM 2022 - TP	FPO	26/02/2022
POM 2022 - TP	FPO	27/02/2022
POM 2022 - TP	FPO	28/02/2022
POM 2022 - TP	FPO	01/03/2022
MCO - WRE - TP	ADM	04/03/2022
MCO - WRE - TP	ADM	05/03/2022
MCO - WRE - TP	ADM	06/03/2022
CI Masc - TP	FEXO	02/04/2022
CI Masc - TP	FEXO	03/04/2022
ABOM - TP	Ori Estarreja	28/05/2022
ABOM - WRE - TP	Ori Estarreja	29/05/2022
CN Sprint Relay	ADFA	10/06/2022
CN Média	ADFA	11/06/2022
CN Estafetas	ADFA	12/06/2022
TP	CLAC	10/09/2022
TP	CLAC	11/09/2022
CN Sprint - TP	COALA	08/10/2022
CN Longa - TP	COALA	09/10/2022
CI Fem - TP	.COM	05/11/2022
CI Fem - TP	.COM	06/11/2022
CNA - TP	FPO	03/12/2022
CNA - TP	FPO	04/12/2022

❖ Campeonatos Nacionais (*Sprint*, Distância Média e Longa, Estafetas e Absoluto):

Designação	Clube	Data
CN Sprint Relay	ADFA	10/06/2022
CN Média	ADFA	11/06/2022
CN Estafetas	ADFA	12/06/2022
CN Sprint - TP	COALA	08/10/2022
CN Longa - TP	COALA	09/10/2022
CNA - TP	FPO	03/12/2022
CNA - TP	FPO	04/12/2022

ANEXO C
QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – BTT

❖ Taça de Portugal

Designação	Clube	Data
TP	CAB	12/03/2022
TP	CAB	13/03/2022
CN Média - TP	COALA	09/04/2022
TP	COALA	10/04/2022
CI Média - TP	FEDO	07/05/2022
TP	FEDO	07/05/2022
CI Longa - TP	FEDO	08/05/2022
TP	A atribuir	04/06/2022
CN Sprint - TP	A atribuir	05/06/2022
TP	ADM	30/07/2022
TP	ADM	31/07/2022
TP	COA	03/09/2022
CN Estafetas	COA	04/09/2022
CN Longa - TP	NADA	01/10/2022
TP	NADA	02/10/2022
TP	COC	29/10/2022
CN Mass Start - TP	COC	30/10/2022

❖ Campeonatos Nacionais

Designação	Clube	Data
CN Média	COALA	09/04/2022
CN Sprint	A atribuir	05/06/2022
CN Estafetas	COA	04/09/2022
CN Longa	NADA	01/10/2022
CN Mass Start - TP	COC	30/10/2022

ANEXO D
QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – PRECISÃO

❖ Taça de Portugal

Designação	Clube	Data
TP	A atribuir	23/01/2022
CN Precisão	FPO	27/02/2022
TP	A atribuir	19/02/2022
TP	ADFA	11/06/2022
TP	ADM	17/09/2022

❖ Campeonatos Nacionais:

Designação	Clube	Data
CN Precisão	FPO	27/02/2022

ANEXO E
QUADROS COMPETITIVOS NACIONAIS – ROGAINE

❖ Taça de Portugal

Designação	Clube	Data
TP	AM	15/01/2022
TP	CAB	05/02/2022
TP	COALA	19/03/2022
TP	Gafanhori	30/04/2022
TP	COA	18/06/2022
TP	ADRA Avis	24/09/2022
CI Rog	CAOS	15/10/2022
CN Rog	ADM	19/11/2022

❖ Campeonatos Nacionais:

Designação	Clube	Data
CN Rogaine	ADM	19/11/2022

ANEXO F

FORMAÇÃO INICIAL, ATUALIZAÇÃO E RECLASSIFICAÇÃO DE TÉCNICOS DESPORTIVOS

❖ Formação Inicial:

Quant.	Designação da Ação	Livros e Doc técnica	Alimentação	Deslocações (km)	Alojamento	Honorários Formadores	Material de Consumo	Total Despesas
1	Curso de Treinadores de Grau I	30,00 €	144,00 €	676,00 €	200,00 €	1 365,00 €	50,00 €	**2 465,00 €**
1	Curso de Cartografia - Nível I	20,00 €	12,00 €	52,00 €	0,00 €	375,00 €	50,00 €	**509,00 €**
1	Curso de Traçadores de Percursos O-Ped - Nível I	25,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	300,00 €	40,00 €	**365,00 €**
1	Curso de Traçadores de Percursos O-BTT	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	300,00 €	40,00 €	**360,00 €**
1	Curso de Supervisores O-Ped/O-BTT - Nível Nacional	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	300,00 €	40,00 €	**360,00 €**
1	Curso de Cronometragem	25,00 €	24,00 €	80,00 €	50,00 €	450,00 €	40,00 €	**669,00 €**
1	Curso Sistema Informático OriOasis	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	150,00 €	10,00 €	**180,00 €**
1	Curso de Organização de Eventos	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	190,00 €	20,00 €	**230,00 €**
1	Curso de Gestão de Risco	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	300,00 €	20,00 €	**340,00 €**
2	Curso de Introdução à Orientação	40,00 €	48,00 €	160,00 €	100,00 €	940,00 €	80,00 €	**1 368,00 €**
4	Curso Modalidade de Orientação em Contexto Escolar	80,00 €	240,00 €	320,00 €	800,00 €	1 880,00 €	200,00 €	**3 520,00 €**
2	Curso Criação e Manutenção de Percursos Permanentes	40,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	230,00 €	40,00 €	**310,00 €**
1	Curso Orientação e as Aplicações Móveis	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	115,00 €	10,00 €	**145,00 €**
		380,00 €	**468,00 €**	**1 288,00 €**	**1 150,00 €**	**6 895,00 €**	**640,00 €**	**10 821,00 €**

❖ Atualização e Reclassificação

Quant.	Designação da Ação	Livros e Doc técnica	Alimentação	Deslocações (km)	Alojamento	Honorários Formadores	Material de Consumo	Total Despesas
1	Curso de Treinadores de Grau II	30,00 €	240,00 €	956,00 €	200,00 €	2 120,00 €	50,00 €	**3 596,00 €**
1	Curso de Treinadores de Grau III	30,00 €	216,00 €	1 100,00 €	250,00 €	2 175,00 €	50,00 €	**3 821,00 €**
1	Curso de Cartografia - Nível III	20,00 €	72,00 €	192,00 €	100,00 €	675,00 €	50,00 €	**1 109,00 €**
1	Clinic de Cartografia	20,00 €	0,00 €	52,00 €	0,00 €	190,00 €	10,00 €	**272,00 €**
1	Curso de Traçadores de Percursos O-Ped - Nível II	25,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	300,00 €	40,00 €	**365,00 €**
1	Clinic de Traçadores de Percursos O-Ped	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	150,00 €	10,00 €	**180,00 €**
1	Clinic de Traçadores de Percursos O-BTT	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	115,00 €	10,00 €	**145,00 €**
1	Clinic de Supervisores O-Ped/O-BTT	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	190,00 €	10,00 €	**220,00 €**
1	Clinic de Cronometragem O-Ped de Estafetas	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	95,00 €	10,00 €	**125,00 €**
1	Clinic de Cronometragem O-Ped de CN Absolutos	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	95,00 €	10,00 €	**125,00 €**
1	Clinic de Cronometragem O-BTT	20,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	95,00 €	10,00 €	**125,00 €**
		245,00 €	**528,00 €**	**2 300,00 €**	**550,00 €**	**6 200,00 €**	**260,00 €**	**10 083,00 €**

ANEXO G

SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

Os orçamentos podem ser reajustados e as participações revistas após conhecimento da subvenção contratada com o IPDJ, IP, bem como em função da análise conjunta das equipas de gestão da FPO (Órgãos Sociais e Técnicos responsáveis).

Admitimos, adicionalmente, e para além da realização de estágios nacionais (previstos nas rubricas específicas deste plano), participações internacionais, caso seja possível financiar as mesmas.

❖ Orientação Pedestre

EOC	
Local:	Estónia
Data	03 a 07 agosto
Participantes	3 atletas + 1 técnico
Total	**6 500,00€**

WOC	
Local:	Dinamarca
Data	26 a 30 junho
Participantes	3 atletas + 1 técnico
Total	**9 000,00€**

JEC	
Local:	Alemanha
Data	a definir
Participantes	6 atletas + 1 técnicos
Total	**6 800,00€**

JWOC	
Local:	Portugal
Data	11 a 16 julho
Participantes	12 atletas + 2 técnico
Total	**7 000,00 €**

EYOC	
Local:	Hungria
Data	02 a 04 julho
Participantes	6 atletas + 1 Técnico
Total	**5 800,00€**

MCO	
Local:	Portugal
Data	04 a 06 março
Participantes	12 atletas + 2 técnicos
Total	**2 000,00 €**

❖ Orientação em BTT

MTBO | JWMTBOC | WCUP	
Local:	Suécia
Data	15 a 20 julho
Participantes	4 atletas + 1 técnico
Total	**18 000,00 €**

EMTBOC | EJMTBOC | EYMTBOC	
Local:	Lituânia
Data	18 a 22 maio
Participantes	8 atletas + 1 técnico
Total	**15 000,00 €**

❖ Orientação em Precisão

ETOC	
Local:	Finlândia
Data	25 a 29 maio
Participantes	4 atletas + 1 técnico
Total	**6 000,00 €**

WTOC	
Local:	Polónia
Data	19 a 23 julho
Participantes	6 atletas +1 técnico
Total	**6 000,00 €**