

---

## Orientação de Precisão (Trail-O)

Folheto Promocional IOF de Ori-Precisão (Trail-O) - frente verso (ficheiro PDF)      Ori-Precisão (Trail-O) Um desporto para todos - por Rui Ferreira      Ori-Precisão (Trail-O) (documento em Português da Federação Sueca de Orientação)

Convite para apresentação da Orientação de Precisão em Arraiolos (9 Jan, 22h)

Artigo sobre Orientação de Precisão (Trail-O) na O-Zine (Dez 09):

"Tempo gives new impetus to trail orienteering"

Artigo no site da CM Baião (10 Dez 2009):

"Prova de Orientação de Precisão: O sonho de Diana foi cumprido"

Cartão de Controlo FPO para Trail-O

IOF Technical Clinic for Trail-O /Finlândia 2006)

IOF Technical Guidelines for Elite Trail-Orienteering 2009

IOF Trail-O Competition Rules 2009

Guia Técnico IOF para Competições de Elite 2010

Modelo de Relatório da Supervisão da TP O-Precisão Ivancare 2016