



## TESTES FÍSICOS - TOMAR - 10 Out 2009

ATLETA	CATEGORIA	1000 MTS	2000 MTS	3000 MTS
Manuel Horta	H20	3.25	6.53	10.25
Tiago Leal	H20	3.25	6.46	10.00
Filipe Salgado	H20	3.56	8.02	12.02
André Cardeira	H20	3.34	7.22	11.01
Jorge Coelho	H20	3.44	7.36	11.24
João Mega Figueiredo	H18	3.25	6.34	9.47
Paulo Pereira	H18	3.25	6.53	10.30
Helder Marcolino	H18	3.25	6.47	10.24
Paulo Falcão	H18	3.44	7.35	11.12
Rafael Miguel	H18	3.28	7.05	10.30
Pedro Silva	H18	3.25	6.53	10.18
Fábio Silva	H18	3.25	6.53	10.22
Ricardo Reis	H18	3.25	6.42	10.15
Luis Silva	H16	3.25	6.34	10.04
Miguel Ferreira	H16	3.38	7.24	11.04
João Cascalho	H16	3.38	7.18	10.54
Marcelo Aguiar	H16	3.40	8.04	12.22
Tiago Baltazar	H16	3.51	8.04	12.16
Helena Coradinho	D20	4.28	9.16	14.12
Raquel Correia	D20	4.09	8.36	12.58
Joana Costa	D18	3.58	8.05	11.59
Mariana Moreira	D18	3.55	8.05	12.22
Isabel Sá	D18	3.59	8.32	13.06
Inês Pinto	D18	3.59	8.09	12.21
Susana Alves	D18	4.24	9.30	14.39
Rita Rodrigues	D18	3.59	8.05	12.08
Ana Salgado	D18	4.26	9.01	13.46
Vera Alvarez	D16	3.58	8.05	12.08
Inês Domingues	D16	4.35	10.02	15.30
Catarina Dias	D16	4.18	8.52	13.25
Inês Catalão	D16	4.26	8.52	13.09
Ana Anjos	D16	3.35	8.05	12.39
Carolina Delgado	D16	3.59	8.06	12.22
Teresa Maneta	D16	4.12	8.32	12.58