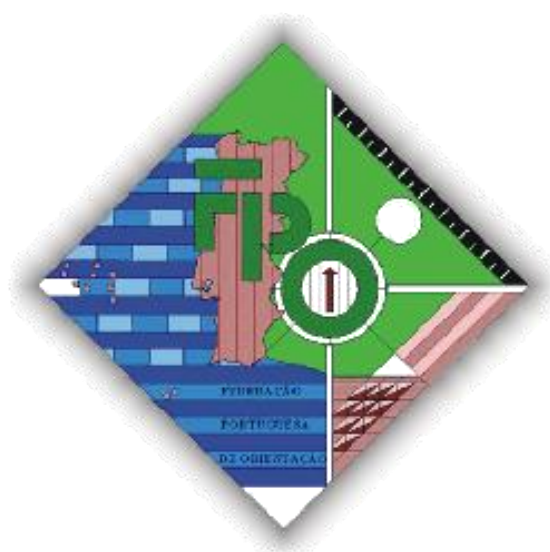


Seleções Nacionais

(Jovens)



Critérios de Seleção 2018



Seleção Nacional de Orientação Pedestre

PLANO DE ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS

Selecionador Nacional Jovens: Rafael Lima

Email: aquabasics.rafa@gmail.com

Tel: 917540903

Informação Geral

- O **Grupo de Seleção Jovem** constitui-se como a base de trabalho e desenvolvimento dos atletas de Alto Rendimento;
- Pretende-se com o **Grupo Seleção Jovem** desenvolver o potencial de evolução destes atletas. Esta Seleção tem como principal objetivo ser um grupo para o futuro. Acima de tudo, queremos criar rotinas de trabalho comuns com vista à sua progressão e desenvolvimento, tendo em perspetiva a sua atuação futura no seio das Seleções Nacionais;
- Promover uma maior abertura e aumentar o leque de escolhas de qualidade para representação internacional;
- Apresentar aos atletas os momentos e critérios de seleção para que estes se possam preparar da melhor forma.



Seleção Nacional de Orientação Pedestre

PLANO DE ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS

EYOC 2018		
Local	Bulgária – Veliko Tarnovo	
Data	28 Jun a 1 Jul 2018	
Nº de atletas	8M + 4W	
Provas de Observação/Seleção		
Data	Prova	Distâncias
3/4 Fev	Troféu Dão Lafões	M/S/L
10 a 13 Fev	POM '18	L/M
17/18 Fev	PIOM '18	M/S/L
17/18 Mar	CN Longa/Sprint	L/S
Notas:		
<ol style="list-style-type: none">1. A decisão final sobre os atletas selecionados para o evento cabe sempre ao selecionador nacional;2. Por se tratar de uma competição que não envolve "quotas" e os atletas poderem participar em todas as distâncias (polivalência), para efeitos de seleção, será realizado um ranking com as provas apresentadas anteriormente;3. De um total de 10 (dez) provas, contarão as 7 (sete) <u>melhores</u> (temos que ter em consideração o facto de alguns atletas poderem estar comprometidos com a realização destes eventos).		



Seleção Nacional de Orientação Pedestre

PLANO DE ALTO RENDIMENTO E SELEÇÕES NACIONAIS

Ficha do Atleta

Nome:		Data de nascimento ____/____/____	
Email:		Tel:	
Provas Físicas	Distância	Tempo	Data
EYOC '18	Distância	Objetivo	
	Sprint		
	Estafeta		
	Longa		

Assinatura
