



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO-FPO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/95. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995

Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

Ex.mos Senhores
Geral

N/Ref.ª: 043-PC/2017

Data: 2017-12-13

Assunto: **Seleção Pedestre - Convocatória Estágio de Seleção Jovem, Júnior e Sénior - 26 a 29 de dezembro de 2017**

Ex.mos Senhores,

Vimos por este meio divulgar a **convocatória** para o Estágio de Seleção Pedestre, a realizar em **Penamacor**, durante o COC Winter O' Camp, de **26 a 29 de dezembro de 2017**.

1. Atletas a convocar:

Masculinos

1111/Pedro Nogueira/ADFA	5392/André Ferreira/ADM Ori-Mondego
3299/João Mega Figueiredo/CN Alvito	5448/João Magalhães/.COM
3785/Nelson Baroca/CA Madeira	5488/André Henriques/Ori-Estarreja
3976/Tomás Lima/COC	5510/Pedro Barbosa Silva/Ori-Estarreja
4103/Rafael Miguel/Ori-Estarreja	5636/Ricardo Ferreira /ADFA
4429/Manuel Horta/Gafanhori	5737/Vasco Mendes/GDU Azoia
4495/Tiago Gingão Leal/GD4C	5797/Ricardo Ferreira/Ori-Estarreja
5073/Manuel Oliveira/COC	5799/Pedro Moniz/ADFA
5074/Rodrigo Oliveira/COC	5896/Pedro Peralta/GDU Azoia
5279/Bernardo Pereira/ADFA	6039/João Pinto/ADFA
5287/João Novo/.COM	6040/Diogo Lampreia/ADFA
5295/João Bernardino/COC	6041/Tiago Lampreia/ADFA
5299/André Roberto/COC	

Femininos:

3156/Mariana Moreira/CPOC	5706/Margarida Miranda/GD4C
3479/Carolina Delgado/GD4C	5736/Filipa Rodrigues/ADFA
3975/Helena Lima/COC	5811/Ana Nunes/CPOC
5166/Beatriz Esteves/COC	5879/Joana Catarino/CLAC
5533/Beatriz Sanguino/CPOC	6046/Ana Pacheco/.COM
5657/Mafalda Moreira/CPOC	6177/Maria do Mar/ADFA
5659/Raquel Henriques/CPOC	6205/Joana Branco/ADFA
5665/Patrícia Romão/ADFA	

Os atletas seleccionados devem:

- Confirmar a sua disponibilidade até ao próximo dia **15 de dezembro até às 18h00** para o email [info\[at\]fpo.pt](mailto:info[at]fpo.pt);
- Apresentar-se junto ao **Pavilhão Desportivo de Penamacor**, em Penamacor, às 21h00 do dia 26 de dezembro de 2017;
- Esclarecimentos contactar os técnicos das seleções sénior/júnior e jovem.

Com os meus melhores cumprimentos,

O Presidente da FPO

Marco Roberto Alpande Póvoa



Apoiam a Orientação