



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO-FPO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62/95. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995
Utilidade Pública. Despacho 4861/2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

Exmo(s) Senhor(es):
Geral

N/Ref.ª: 06-PC/2015
Data: 2015-12-07
Assunto: **Convocatória Estágio Seleção Sénior - 15 a 17 de janeiro de 2016**

Ex.mos Senhores,

A Comissão Técnica de Orientação Pedestre (CTOP) irá realizar um **estágio de seleção sénior** em janeiro de 2016 com vista à preparação das competições internacionais de 2016, sendo que o estágio se irá realizar na Marinha Grande, de **15 a 17 de janeiro de 2016**.

Organização * Organization



Parceiros * Partners



Seniores Masculinos

1874/Tiago Martins Aires/Gafanhori
1888/Diogo Miguel/Ori-Estarreja
2728/Miguel Reis e Silva/CMO Funchal
2818/Tiago Romão/Gafanhori
3299/João Figueiredo/CN Alvito
4103/Rafael Miguel/Ori-Estarreja
4429/Manuel Horta/Gafanhori
4495/Tiago Gingão Leal/GD4C
5636/Ricardo Ferreira/ADFA^(*)

Seniores Femininos

2348/Raquel Costa/Gafanhori
3060/Patrícia Casalinho/COC
3156/Mariana Moreira/CPOC
3237/Vera Alvarez/CPOC
3479/Carolina Delgado/GD4C

^(*) poderá acompanhar os trabalhos de seleção sempre que o desejar, podendo também candidatar-se e trabalhar com vista a um possível lugar para integrar a equipa nacional em eventos de Sprint/Sprint Relay.

Os atletas selecionados **deverão confirmar** a sua disponibilidade até ao próximo dia **04 de janeiro** e enviar os seus tempos dos critérios físicos para o e-mail: info@fpo.pt.

No dia 15 de janeiro, os atletas devem chegar por voltas das 21h30 ao Centro de Estágios da Marinha Grande.

Qualquer esclarecimento acerca da Seleção Sénior contactar: Pedro Nogueira pedro1111nogueira@gmail.com.

Sem outro assunto, com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FPO

Augusto da Silva de Almeida



Organização * Organization



Parceiros * Partners



A p o i a m a O r i e n t a ç ã o