



# FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ORIENTAÇÃO-FPO

Fundada em 19 de Dezembro de 1990

Utilidade Pública Desportiva. Despacho 62 / 95. Diário da República n.º 244, de 21.10.1995  
Utilidade Pública. Despacho 4861 / 2012. Diário da República n.º 70, de 09.04.2012

Ex.mo(s) Senhor(es)

= Geral =

Ref.ª: 049-PC/2015

Data: 05-11-2015

Assunto: **Convocatória Estágio Seleção Jovem - 13 a 15 de novembro 2015**

Ex.mos Senhores,

A CTOP irá realizar um **estágio de seleção jovem e júnior** com vista à preparação das competições internacionais de 2016, sendo que o estágio se irá realizar na **Marinha Grande** (treinos em Óbidos e Ferrel), de **13 a 15 de novembro de 2015**.

Os atletas convocados a seguir identificados deverão apresentar-se no Centro de Estágio da Marinha Grande pelas 21h30 do dia 13 de novembro, sendo que o transporte "casa-estágio" e "estágio-casa" é da responsabilidade dos atletas e/ou clubes.

## H16

3976/Tomás Lima/COC  
5073/Manuel Oliveira/COC  
5392/André Ferreira/ADM-OriMondego  
5488/André Henriques/Ori-Estarreja  
5799/Pedro Lin Moniz/ADFA

## D16

5064/Carina Cotovio/COC  
5166/Beatriz Esteves/COC  
5482/Tânia Olaio/COC  
5706/Margarida Miranda/GD4C  
5811/Ana Brito Nunes/CPOC

## H18

4657/João Pedro Casal/Ori-Estarreja  
5295/João Bernardino/COC  
5448/João Magalhães/.COM  
5437/Tiago Figueiredo/Ori-Estarreja  
5477/Ricardo Tenreiro/COC  
5636/Ricardo Ferreira/ADFA

## D18

3975/Helena Lima/COC  
4909/Sara Roberto/COC  
5138/Joana Marques/Ori-Estarreja  
5533/Beatriz Sanguino/CPOC  
5634/Carolina Carçoço/ADFA  
5665/Patrícia Romão/ADFA

## H20

3760/Vasco Duarte/ADFA  
5055/André Esteves/COC  
5279/Bernardo Pereira/ADFA  
5287/João Novo/.COM  
4987/Daniel Catarino/Ori-Estarreja  
3954/Gonçalo Pirrolas/ADFA

## D20

4313/Joana Fernandes/.COM  
4515/Beatriz Moreira/CPOC  
5736/Filipa Rodrigues/ADFA

O Projeto de Seleções 2016 para a seleção jovem e júnior será apresentado aos atletas no estágio e tornado público no dia 16 de novembro, após a sua apresentação ao grupo de seleção.

Os atletas selecionados **deverão confirmar** a sua disponibilidade até ao próximo dia **11 de novembro**, quarta feira, para o e-mail: [info@fpo.pt](mailto:info@fpo.pt).

Qualquer esclarecimento acerca da seleção jovem e júnior contactar: Hélder Ferreira - [hsfleiria@gmail.com](mailto:hsfleiria@gmail.com) e/ou Pedro Duarte - [pedroduarte2@hotmail.com](mailto:pedroduarte2@hotmail.com).

Sem outro assunto, com os melhores cumprimentos,

O Presidente da FPO

Augusto da Silva de Almeida



A p o i a m a O r i e n t a ç ã o



Organização \* Organization



Parceiros \* Partners



Organização \* Organization



Parceiros \* Partners

