



Federação Portuguesa de Orientação

Direção Técnica Nacional

Seleções Nacionais de Orientação Pedestre

Jovens

Projeto 2012

Dezembro 2011

Competições Internacionais

A convocatória dos atletas que irão representar a Seleção Nacional no EYOC e no JWOC será divulgada no dia 4 de Maio.

Nesta data será também divulgada a quantidade de atletas em cada.

EYOC – Campeonato da Europa de Jovens (França, 28 Junho a 1 Julho)

Número de atletas a expensas FPO: **8**

Número de atletas a expensas próprias: a divulgar na convocatória

JWOC – Campeonato do Mundo de Juniores (Eslováquia, 7 a 13 de Julho)

Número de atletas a expensas FPO: **3**

Número de atletas a expensas próprias: a divulgar na convocatória

Plano de preparação / Estágios

A lista de atletas convocados para cada estágio será divulgada durante a semana seguinte ao estágio anterior.

21 e 22 de Janeiro - Estágio Marinha Grande

Apresentação aos atletas do Projeto de Seleções Jovens 2012

Estágio de Preparação para EYOC (H/D16 e H/D18) e JWOC 2012 (H/D20)

***28 e 29 de Janeiro – Estágio Marinha Grande (Sénior)**

Estágio do Grupo de Seleção Sénior

Participação dos atletas jovens apenas H/D20

11 e 12 de Fevereiro – Estágio Vila Real/Sabrosa

Estágio de Preparação para EYOC (H/D16 e H/D18) e JWOC 2012 (H/D20)

10 e 11 de Março - Estágio Viseu/Sátão

Estágio de Preparação para EYOC (H/D16 e H/D18) e JWOC 2012 (H/D20)

3 a 9 de Abril - Estágio França/Bugeat

Estágio específico para EYOC 2012 (apenas atletas H/D16 e H/D18)

Campos de treino e 3 dias de provas (adaptação aos terrenos)

***26 e 27 de Maio – Estágio Viseu/Sátão (Sénior)**

Estágio do Grupo de Seleção Sénior

Participação dos atletas jovens apenas H/D20

9 a 10 de Junho - Estágio Marinha Grande

Preparação final apenas com os atletas seleccionados para EYOC e JWOC 2012

26 Junho a 1 de Julho - Participação EYOC – França/Bugeat

27 e 28 de Junho adaptação aos terrenos - Model Events

29 e 30 de Junho e 1 de Julho: Competição (Sprint + Longa + Estafeta)

Critérios de Seleção

A seleção dos atletas será feita por escolha directa da Comissão Técnica de Orientação Pedestre (CTOP). Não existindo provas específicas de seleção para EYOC e JWOC, serão tidos em conta diversos critérios, entre os quais a observação dos atletas ao longo dos estágios e em provas da Taça de Portugal com especial relevância nas seguintes:

- POM 2012 – Viseu (18 a 21 de Fevereiro);
- Campeonato Ibérico – Córdoba (24 a 25 de Março);
- 4 Dias do Minho – Terras de Bouro (28 a 30 de Abril e 1 de Maio)

Para além da observação da prestação dos atletas nos estágios e nas referidas provas, serão também tidos em consideração a sua dedicação ao treino e competição, a sua postura pública e a sua responsabilidade enquanto atleta, tendo sempre como referência que um atleta de seleção é um potencial representante do país e deve ser, nessa qualidade e para toda a comunidade, um modelo e um exemplo a seguir em todos os aspectos.

Grupo Seleção Jovem 2012

O Grupo de Seleção para o primeiro estágio a 21 e 22 de Janeiro, é o seguinte:

D16: Beatriz Moreira 97 CPOC Daniela Pires 98 ADFA Inês Alves 96 GD4C Joana Fernandes 96 .COM Maria Firmino 96 CPOC	H16: António Ferreira 98 COC Bernardo Pereira 97 ADFA Daniel Catarino 96 CLAC Diogo Barradas 96 CPOC João Novo 97 .COM
D18: Ana Anjos 94 Gafanhori Carolina Delgado 95 GD4C Catarina Dias 94 GD4C Inês Domingues 94 COC Vera Alvarez 94 CPOC	H18: Filipe Augusto 95 ADFA Luís Silva 94 ADFA Miguel Ferreira 95 ADFA Samuel Leal 94 GCF Tiago Baltazar 95 GDUAzoia
D20: Inês Pinto 92 Gafanhori Joana Costa 92 GD4C Mariana Moreira 92 CPOC Rita Rodrigues 93 Gafanhori Susana Alves 92 GD4C	H20: Fábio Silva 93 ADFA Hélder Marcolino 92 GD4C João Figueiredo 92 CNAlvito Pedro Silva 93 Gafanhori Rafael Miguel 93 Estarreja

Visto que a constituição do Grupo de Seleção não é estanque e que cada estágio será alvo de uma convocatória própria de atletas, podendo alterar-se de estágio para estágio, estão também a ser observados os seguintes atletas:

D16: Catarina Reis 96 ADFA Nina Roothans 96 CNAlvito Sara Roberto 99 COC	H16: André Esteves 96 COA Gabriel Braz 97 COC João Bernardino 98 COC
D18: Leonor Ribeiro 95 ADFA Teresa Maneta 94 Gafanhori	H18: João Cascalho 95 Gafanhori Rui Oliveira 95 Estarreja
D20: Ana Coradinho 92 Gafanhori Inês Aires 92 Estarreja	H20: Rafael Ramos 93 Estarreja Ricardo Reis 93 ADFA