

Estágio Montalegre (3 a 5 Junho) Programa e Convocatória

Sexta-feira

21h00 Recepção

22h00 Apresentação do programa do estágio

Sábado

09h00 *Prova de Observação: Longa* (mapa Moscoso)

17h30 “Corredor e linha” (mapa Salto)

21h00 Reunião

Domingo

08h30 “Direcção e janelas” (mapa da Cabreira)

10h00 “Estafetas 2x2 atletas” (mapa da Cabreira)

13h00 Reunião final do estágio

14h00 Saída do Salto *

** Esta hora irá ser cumprida rigorosamente de forma a permitir que os adultos presentes possam ainda exercer o seu direito de voto.*



Atletas convocados para estágio de Montalegre (3 a 5 Junho)

H16 EYOC

Miguel Ferreira	ADFA	1995
João Cascalho	Gafanhori	1995
Tiago Baltazar	GD Azoia	1995
Filipe Augusto	ADFA	1995
Rui Oliveira	OriEstarreja	1995
Daniel Catarino	CLAC	1996
Diogo Barradas	CPOC	1996
João Novo	.COM	1997
Bernardo Pereira	ADFA	1997

D16 EYOC

Carolina Delgado	GD4C	1995
Ana Anjos	Gafanhori	1995
Teresa Maneta	Gafanhori	1995
Leonor Ribeiro	ADFA	1995
Joana Fernandes	.COM	1996
Beatriz Moreira	CPOC	1997

H18 EYOC

Fábio Silva	ADFA	1993
Rafael Miguel	OriEstarreja	1993
Pedro Silva	Gafanhori	1993
Luís Silva	ADFA	1994
Samuel Leal	Ginásio	1994

D18 EYOC

Vera Alvarez	CPOC	1994
Inês Domingues	COC	1994

H20 JWOC

João Figueiredo	CN Alvito	1992
Helder Marcolino	GD4C	1992
Fábio Silva**	ADFA	1993
Rafael Miguel**	OriEstarreja	1993
Pedro Silva**	Gafanhori	1993
Luís Silva**	ADFA	1994
Samuel Leal**	Ginásio	1994

D20 JWOC

Mariana Moreira	CPOC	1992
Susana Alves	GD4C	1992
Vera Alvarez**	CPOC	1994
Inês Domingues**	COC	1994

** atletas que estão também nos convocados para H/D 18 do EYOC.