

1º Estágio Selecções Jovem 2011
29 Abril a 1 Maio 2011, Marinha Grande

Programa alterado

Sexta-feira

21h00 Recepção

22h30 Apresentação do estágio

Sábado

9h00 “Escolhas Itinerário” (mapa Facho)

12h00 “Sprint urbano” (mapa Marinha Grande urbano)

18h00 “Curvas nível” (mapa Praia da Vieira floresta)

21h30 Apresentação do projecto das selecções jovens 2011

Domingo

9h00 Prova de Selecção Testes Físicos* (estádio municipal Marinha Grande)

11h00 “Estafetas” (mapa Pedreanes)

14h00 Reunião final do estágio