

2º OriJovem BTT – Vila Nova de Stº André

PROGRAMA

DIA	HORA	LARANJAS	VERDES / AZUIS
06 SET 2ª feira	20h00	Recepção e alojamento	
	21h00	Abertura e Apresentação do Estágio	
	23h30	Silêncio	
07 SET 3ª feira	08h00	Pequeno-almoço	
	08h30	Escola – Jogos de Iniciação	Stº André – Jogos de Revisão
	12h30	Deslocação de BTT para a Praia / Almoço volante	
	15h30	Escola – Utilização da bike	Stº André - Memória
	17h30	Stº André – Mapa / Percurso guiado	Stº André - Linha
	20h00	Jantar	
	21h00	Stº André – Nocturna (Grupo)	Stº André – Nocturna
	23h00	Silêncio	
08 SET 4ª feira	08h00	Pequeno-almoço	
	08h30	Deslocação de autocarro para Melides	
	09h30	Melides – Linha (pares)	Melides – Técnicas condução bike
	11h00	Melides – Memória (pares)	Idem
	12h30	Deslocação de BTT para a Praia / Almoço volante	
	15h30	Melides – Score (pares)	Melides - Loops
	17h30	Melides – Formal (pares)	Melides – Formal
	19h00	Jantar Centro Convívio Melides	
	20h00	Deslocação de BTT de regresso à Escola	
	21h00	Convívio nocturno	
	23h00	Silêncio	
09 SET 5ª feira	08h00	Pequeno-almoço	
	08h30	Deslocação de BTT para Gis	
	09h00	Gis – Loops	Gis – Dual Memória
	10h00	Gis – Formal	Gis – Formal
	12h00	Deslocação de BTT para a Praia / Almoço volante	
	15h00	Stº André – Estafeta da Amizade	
	16h30	Stº André – Polícia e Ladrão	
	17h30	Distribuição T-shirts e Foto oficial	
	18h00	Encerramento do Estágio	