

2º OriJovem BTT – Vila Nova de Stº André

INFORMAÇÕES

APRESENTAÇÃO

Aproveitando o período das férias grandes, e na sequência do 1º OriJovem BTT organizado na região de Torres Vedras, a FPO decidiu continuar a promover a organização de estágios de Orientação em BTT para jovens, com uma estrutura semelhante ao OriJovem que vem a ser desenvolvido com sucesso na promoção da Orientação Pedestre.

INFORMAÇÕES

População alvo: 12 aos 18 anos, com ou sem experiência na modalidade

Quando: de 06 (20h00) a 09 de Setembro (18h00) de 2010

Onde: Vila Nova de Santo André

Objectivos:

- Criação de amizades, espírito de grupo e autonomia dos jovens
- Iniciação/Aprendizagem, Aperfeiçoamento e Desenvolvimento técnico em Orientação
- Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens

Organização: Federação Portuguesa de Orientação (FPO)

Coordenação do estágio: António Aires (960236011)

Planificação técnica: Joaquim Patrício

Gestão de inscrições: Serviços FPO

Apoios:

- COALA – Clube de Orientação do Litoral Alentejano
- Clube de Natureza do Alvito
- Câmara Municipal de Santiago do Cacém
- Câmara Municipal de Grândola
- Escola EB 2,3 de Santo André

Alojamento: Pavilhão Gimnodesportivo da Escola EB 2,3 de Santo André. Os jovens ficarão instalados em solo duro, tendo por isso que levar colchão, saco-cama e almofada.

Alimentação: As refeições serão servidas em refeitório ou restaurante.

Início do OriJovem: A recepção dos jovens será feita na Escola EB 2,3 de Santo André entre as 20h e as 21h de dia 6 Setembro (2ªfeira). Os jovens já deverão ir jantados. É essencial que os jovens não cheguem depois desta hora de forma a poderem integrar as actividades desde o seu início.

Encerramento do OriJovem: O encerramento será às 18h de dia 9 de Setembro (5ªfeira) devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora na referida escola.

Grupos de Trabalho:

Dada a heterogeneidade de jovens presentes no estágio existem grupos de treino, que variam em nível de dificuldade técnica e física:

Laranjas (Iniciação/Aprendizagem) | Verdes (Aperfeiçoamento) | Azulados (Desenvolvimento)

De salientar que para aqueles que não conhecem a Orientação em BTT, os OriJovens são uma ótima forma de começar a praticar a modalidade. Para os que já fazem Orientação e querem evoluir, podem encontrar nos OriJovens as condições ideais para atingir esses objectivos.

INSCRIÇÕES

Valor de inscrição: 30€

Inclui estadia em solo duro (3 noites), alimentação (5 refeições/dia), transporte, uma t-shirt, seguro desportivo e tudo o que se encontra descrito no programa.

Inscrições: orijovembtt@gmail.com / 261819171 / 919919801 (Serviços FPO)

Data limite de inscrições: 30 de Agosto

No acto da inscrição deverão ser fornecidos os seguintes dados:

- Nome
- Data de Nascimento
- Contacto do encarregado de educação ou outro
- Nº de federado e Clube
- Experiência na Orientação (nº de provas realizadas, anos de prática, nº OriJovens, etc)

Se por algum motivo, um inscrito não puder comparecer no estágio, deve cancelar a sua inscrição até 3 de Setembro, sob pena de ter de pagar o valor da inscrição.

Participantes: É condição para participar neste estágio ser federado na Federação Portuguesa de Orientação, excepto se for a primeira participação num OriJovem [a filiação de jovens - através de um clube - até aos 20 anos na FPO é gratuita, bastando preencher e enviar para a FPO o documento de filiação (disponível no site FPO)].

Autorização do Encarregado de Educação: Os jovens com menos de 18 anos, devem trazer para o estágio uma declaração a autorizar a sua participação no estágio, que tem de ser assinada pelo encarregado de educação.

Informações:

www.fpo.pt (no menu OriJovem/OriJunior) ou 960236011 (António Aires)

MATERIAL NECESSÁRIO PARA O ESTÁGIO:

- BTT (em bom estado) e Capacete
 - Porta-mapas para BTT *
 - Bússola para porta-mapas *
 - Kit de reparação (bomba e câmara de ar) e bidon para água
 - Frontal (lanterna para a cabeça)
 - Marcador de acetato
 - Equipamento desportivo adequado para BTT
 - Protector solar
 - Garrafa de água 1,5L
 - Relógio
 - Saco-cama + Esteira ou colchão
 - Tigela e colher para o pequeno-almoço
- * Em caso de dificuldade na sua aquisição, é possível encomendar estes acessórios no acto da inscrição.