

	<b>Laranjinhas (Iniciação)</b>	<b>Verdes (Formação)</b>	<b>Azulados (aperfeiçoamento)</b>
<b>18-12-2018</b> <b>Dia 0</b>	<b>21h00</b> Recepção e alojamento em Solo Duro Escola Sec Calazans Duarte	<b>21h00</b> Recepção e alojamento em Solo Duro Escola Sec Calazans Duarte	<b>21h00</b> Recepção e alojamento em Solo Duro Escola Sec Calazans Duarte
<b>19-12-2018</b> <b>Dia 1</b> <b>4ªfeira</b>	<b>7h30 – 8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8h30-9h00 Apresentação</b> do estágio <b>9h00</b> -Saída Para o Terreno - Escola -Percurso guiado seguindo a linha – escola -Percurso em “estrela” -Percurso formal a pares <b>Parque</b> -Percurso guiado seguindo a linha – parque -Percurso em “estrela” -Percurso formal -Percurso formal <b>12h30-13h30 Almoço</b> <b>14h00 Saída para floresta – Embra</b> -Percurso guiado seguindo a linha na floresta com utilização da bússola -Percurso em “borboleta” -Percurso formal  <b>17h00 Regresso ao alojamento</b> <b>18h00 Reunião técnica</b> <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>21h30 Saída para Sprint noturno</b>	<b>7h30 – 8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8h30-9h00 Apresentação</b> do estágio <b>9h00</b> -Saída Para o Terreno  -Percurso em “estrela” -Relocalização -Percurso formal -Score  <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a floresta</b>  -Percurso em Borboleta -Percurso formal -Score  <b>17h00 Regresso ao alojamento</b> <b>18h00 Reunião técnica</b> <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>21h30 Saída para Sprint noturno</b>	<b>7h30 – 8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8h30-9h00 Apresentação</b> do estágio <b>9h00</b> -Saída Para o Terreno  -Percurso estrela-azimutes -Azimutes -Percurso formal -Score  <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a floresta</b>  -Percurso desenhado/azimutes -Percurso formal – opções -Score  <b>17h00 Regresso ao alojamento</b> <b>18h00 Reunião técnica</b> <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>21h30 Saída para Sprint noturno</b>
<b>20-12-2018</b> <b>Dia 2</b> <b>5ªfeira</b>	<b>7h30 – 8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8hh45</b> -Saída Para o Terreno Burinhosa -Percurso guiado – floresta -Percurso pares - Percurso formal <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para São P Moel - Sprint</b> -Percurso guiado com bússola - Percurso formal  <b>17h00 Regresso ao alojamento</b> <b>18h00 Reunião técnica</b> <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>21h30 Atividades</b>	<b>7h30 – 8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8hh45</b> -Saída Para o Terreno Burinhosa -Percurso a pares -Percurso formal  <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída floresta SP Moel - Sprint</b>  -Percurso formal  <b>17h00 Regresso ao alojamento</b> <b>18h00 Reunião técnica</b> <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>21h30 Atividades</b>	<b>7h30 – 8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8hh45</b> -Saída Para o Terreno Burinhosa -Azimutes -Percurso formal com janelas  <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para SP Moel - Sprint</b>  -Percurso formal  <b>17h00 Regresso ao alojamento</b> <b>18h00 Reunião técnica</b> <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>21h30 Atividades</b>
<b>21-12-2018</b> <b>Dia 3</b> <b>6ªfeira</b>	<b>7h30 – 8h30 Pequeno Almoço</b> <b>9h00</b> -Saída Para o Terreno  -Policias e Ladrão  <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a pista de gelo</b> <b>15h00 Encerramento do Orijovem</b>	<b>7h30 – 8h30 Pequeno Almoço</b> <b>9h00</b> -Saída Para o Terreno  -Policias e Ladrão  <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a pista de gelo</b> <b>15h00 Encerramento do Orijovem</b>	<b>7h30 – 8h30 Pequeno Almoço</b> <b>9h00</b> -Saída Para o Terreno  -Policias e Ladrão  <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a pista de gelo</b> <b>15h00 Encerramento do Orijovem</b>