

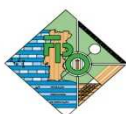
# 25º AGUIAR DA BEIRA ORI-JOVEM 3 - 6 JULHO



INSCRIÇÕES EM:  
[ORIOJovem@gmail.com](mailto:ORIOJovem@gmail.com)

[WWW.FPO.PT](http://WWW.FPO.PT)

   /OrientedForLife





- **População Alvo:**  
Jovens dos 10 aos 15 anos de idade, com ou sem experiência.
- **Localização:**  
Aguiar da Beira
- **Quando:**  
03 a 06 de Julho de 2018
- **Objetivos:**
  - Autonomia dos jovens, criação de amizades e espírito de grupo;
  - Iniciação, integração e formação de jovens na modalidade;
  - Aperfeiçoamento e consolidação de estratégias e técnicas;
  - Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens;
- **Organização:**  
Federação Portuguesa de Orientação - FPO
- **Apoios:**  
ORI-Estarreja, Câmara Municipal de Aguiar da Beira, Instituto Português do Desporto e Juventude I.P e Projecto "Oriented For Life".
- **Inscrições:**  
Federação Portuguesa de Orientação – FPO
  - Correio - e [orijovem@gmail.com](mailto:orijovem@gmail.com)
  - Site FPO – [www.fpo.pt](http://www.fpo.pt) – menu "OriJovem/OriJunior"
  - Telefone – 244575074

Dados inscrição:

- Nome
- Data de Nascimento
- Clube (se tiver)
- Nº Federado (se tiver)
- Número do SPORTident (se tiver)
- Contacto do encarregado de educação ou outro
- Autorização do Encarregado de educação – no estágio as e os jovens com menos de 18 anos devem de ser portadores de declaração assinada pelo encarregado de educação, a autorizar a participação no estágio (**está disponível no final deste documento**)

Valor da inscrição: \*

- Público em geral - 35€
- Parceiros Organizadores - 30€

*\* Inclui: estadia (3 noites), alimentação, transporte para as atividades, seguro desportivo e participação em todas as atividades descritas no programa*

Pagamentos:

- IBAN PT50 0035 0441 0004 2596 9302 7 - seguido do envio do respetivo comprovativo de pagamento

Cancelamento de inscrição:

- Se por algum motivo um inscrito não puder comparecer no estágio, deve anular a inscrição até às 17:00 horas do dia 28 de Junho de 2018.



➤ **Início do Estágio:**

A receção será entre as 21h00 e as 21h30 do dia 03 de Julho de 2018 (terça – feira) no Estádio Municipal de Aguiar da Beira (coordenadas: 40,812857, -7,534941).

➤ **Encerramento do Estágio:**

O encerramento será às entre as 17H00 e 18H00 do dia 06 de Julho de 2018 (sexta-feira), devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora no local do alojamento (Estádio Municipal).

➤ **Coordenação Técnica:**

Rafael Miguel.

- Técnicos Ori-Jovem – Professores e técnicos que desenvolvam Orientação junto de grupos de jovens que desejem colaborar podem contactar a FPO, mostrando a sua disponibilidade para integrar o quadro de técnicos da atividade.

➤ **Alojamento:**

Em solo duro no Estádio Municipal de Aguiar da Beira (coordenadas: 40,812857, -7,534941).

- Sendo necessário levar colchão (ou esteira), saco cama e almofada

➤ **Material necessário:**

- Lanterna ou frontal (se tiver)
- Bússola
- Caneta dermatográfica (caneta acetato)
- Utensílios de higiene pessoal, toalha e chinelos de borracha
- Equipamento de Orientação
- SPORTident (se tiver)

Se o participante perder o SPORTident “emprestado” pela FPO terá de pagar o valor correspondente ao modelo que lhe foi atribuído (30€ ou 37,20€)

- Garrafa de água ou cantil
- Relógio
- Colchão, saco-cama e almofada
- Tigela, copo e colher para o pequeno-almoço



➤ Programa preliminar:

Dia	Hora	Tipo de treino	Mapa	Escala e equidistância	Distância	Observações
Terça 3 Julho	22:00	Actividade de boas vindas	Complexo desportivo			
Quarta 4 Julho	10:00	Sprint	Aguiar da Beira	1:4 000   2,5 m		
	16:00	Ponto central (ir voltar)	Aguiar da Beira Norte	1:7 500   5 m		
Quinta 5 Julho	22:00	Torneio de matriz e labirinto	Complexo desportivo			
	10:00	Sprint memória (com ponto central)	Dornelas	1:4 000   2,5 m		
	16:00	Seguir fitas + percurso formal	Aguiar da Beira Norte	1:7 500   5 m		
Sexta 6 Julho	22:00	Super Sprint	Complexo desportivo	1:1 000   2,5 m		
	10:00	Percurso formal	Aguiar da Beira Norte	1:7 500   5 m		
	Tarde	Torneio de matriz e labirinto	Complexo desportivo			Convívio Piscinas

## AUTORIZAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO



Eu, \_\_\_\_\_, portador /a do Cartão de Cidadão nº \_\_\_\_\_, encarregado/a de educação de \_\_\_\_\_, autorizo/a a participar na atividade “25º Ori-Jovem” organizada pela Federação Portuguesa de Orientação - FPO no período de 03 a 06 de julho de 2018, em Aguiar da Beira.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018

O/A declarante

\_\_\_\_\_  
(Assinatura do/a Encarregado de Educação)