

## Programa

	Laranjinhãs (Introdução)	Laranjas (Iniciação)	Verdes (Formação)	Azulados (aperfeiçoamento)
<b>Dia 1</b> <b>21-03-2016</b>	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8h30-9h00</b> Apresentação do estágio <b>9h00</b> -Saída Para o Terreno -Percurso guiado seguindo a linha – escola -Percurso fixo -Percurso em “estrela” -Percurso formal a pares  <b>11h40</b> -Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para o Parque</b> -Percurso guiado seguindo a linha – parque -Percurso em “estrela” -Percurso formal a pares -Percurso formal  <b>17h30</b> Regresso ao alojamento <b>18h00</b> Jogos didáticos <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>20h30 -21h30</b> “Des” orientados em Experiência	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8h30-9h00</b> Apresentação do estágio <b>9h00</b> -Saída Para o Terreno -Percurso guiado – floresta com utilização da bússola  -Percurso em “borboleta” seguindo caminhos/linhas de segurança  <b>11h40</b> -Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a floresta</b> -Relocalização em caminhos -Percurso formal  <b>17h30</b> Regresso ao alojamento <b>18h00</b> Reunião técnica <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>20h30 -21h30</b> “Des” orientados em Experiência	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8h30-9h00</b> Apresentação do estágio <b>9h00</b> -Saída Para o Terreno -Percurso em “estrela” e “borboleta” – floresta (diagnóstico)  <b>11h40</b> -Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a floresta</b> -Curvas de nível -Percurso formal  <b>17h30</b> Regresso ao alojamento <b>18h00</b> Reunião técnica <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>20h30 -21h30</b> “Des” orientados em Experiência	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8h30-9h00</b> Apresentação do estágio <b>9h00</b> -Saída Para o Terreno -Percurso multitécnicas – floresta  <b>11h40</b> -Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a floresta</b> -Curvas de nível -Pontos de ataque  <b>17h30</b> Regresso ao alojamento <b>18h00</b> Reunião técnica <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>20h30 -21h30</b> “Des” orientados em Experiência
<b>Dia 2</b> <b>22-03-2016</b>	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8hh45</b> -Saída Para o Terreno -Percurso guiado – floresta -Percurso em “borboleta” seguindo caminhos/linhas  <b>11h40</b> Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a floresta</b> -Percurso guiado com introdução da bússola - Percurso formal a pares  <b>17h30</b> Regresso ao alojamento <b>18h00</b> Reunião técnica <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>21h45 Saída para Sprint noturno</b> -Sprint na cidade da Marinha Grande com monitor	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8hh45</b> -Saída Para o Terreno -Line “O” -Percurso formal  <b>11h40</b> Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a floresta</b> -“score” por caminhos -Percurso formal  <b>17h30</b> Regresso ao alojamento <b>18h00</b> Reunião técnica <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>21h45 Saída para Sprint noturno</b> -Sprint na cidade da Marinha Grande a pares ou	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8hh45</b> -Saída Para o Terreno -Line “O” -Percurso multitécnicas  <b>11h40</b> Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a floresta</b> -Treino de memória -Estafeta dupla  <b>17h30</b> Regresso ao alojamento <b>18h00</b> Reunião técnica <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>21h45 Saída para Sprint noturno</b> -Sprint na cidade da Marinha Grande	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8hh45</b> -Saída Para o Terreno -Azimutes -Percurso formal com janelas  <b>11h40</b> Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para a floresta</b> -Treino de memória  <b>17h30</b> Regresso ao alojamento <b>18h00</b> Reunião técnica <b>19h00-20h15 Jantar</b> <b>21h45 Saída para Sprint noturno</b> -Sprint na cidade da Marinha Grande
<b>Dia3</b> <b>23-03-2016</b>	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8h45</b> -Saída Para o Terreno -Policias e Ladrão -Percurso formal  <b>11h40</b> Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para o parque</b> --Estafetas (equipa 3 elementos)  <b>17h00</b> Reunião final e encerramento do Orijovem	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8h45</b> -Saída Para o Terreno -Policias e Ladrão -Percurso formal  <b>11h40</b> Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para o parque</b> -Estafetas (equipa 3 elementos)  <b>17h00</b> Reunião final e encerramento do Orijovem	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8h45</b> -Saída Para o Terreno -Policias e Ladrão -Percurso formal  <b>11h40</b> Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para o parque</b> -Estafetas (equipa 3 elementos)  <b>17h00</b> Reunião final e encerramento do Orijovem	<b>7h30-8h30 Pequeno Almoço</b> <b>8h45</b> -Saída Para o Terreno -Policias e Ladrão -Percurso formal com mapa desenhado.  <b>11h40</b> Regresso à Escola <b>12h00-13h00 Almoço</b> <b>14h00 Saída para o parque</b> -Estafetas (equipa 3 elementos)  <b>17h00</b> Reunião final e encerramento do Orijovem