

# 19º Ori Jovem

Vila Nova de Santo André

28 junho a 1 julho 2013



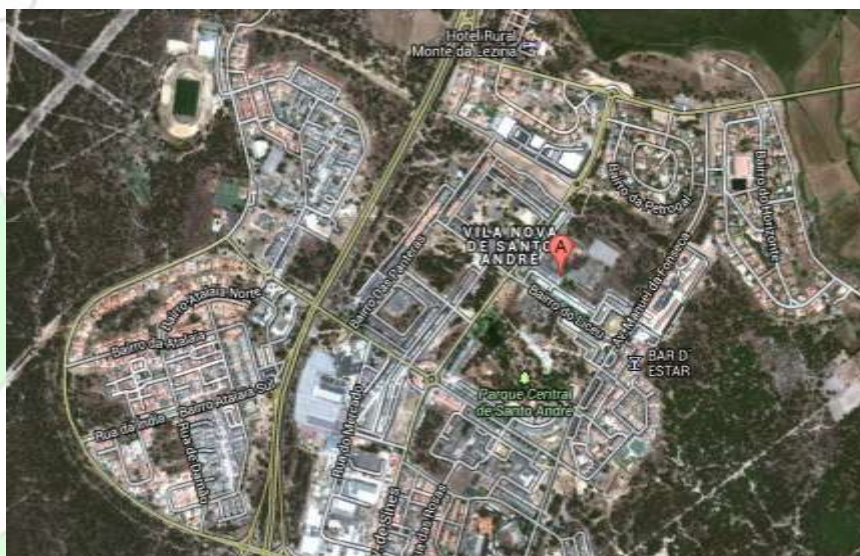
**População alvo:** dos 8 aos 16 anos, com ou sem experiência na modalidade.

**Quando:** de **28 de junho** (Sexta á noite) a **1 de Julho** de 2013 (Segundo ao final da tarde)

**Onde:** Vila Nova Santo André (com base na Escola Secundária Padre António Macedo)

**Escola Secundária  
Padre António Macedo**

Largo da Escola  
7500 Santiago do Cacém



- Objetivos:**
- Criação de amizades, espírito de grupo e autoestima
  - Iniciação e formação de jovens na modalidade
  - Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens
  - Iniciação, aprendizagem e aperfeiçoamento de técnicas de Orientação

**Organização:** Federação Portuguesa de Orientação - FPO

**Gestão de inscrições:** Serviços FPO

**Apoios:** Escola Secundária Padre António Macedo, COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano e CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito

**Alojamento:** Os jovens ficarão instalados em solo, tendo por isso que levar colchão, saco-cama e almofada.

**Alimentação:** As refeições serão servidas no refeitório da escola.

**Início do OriJovem:** A receção será feita na Escola Secundária Padre António Macedo, entre as



# 19º Ori Jovem

Vila Nova de Santo André  
28 junho a 1 julho 2013



21h00 e as 21h30 de dia 28 de junho (sexta).

**Encerramento do OriJovem:** O encerramento será às 18h00 de dia 1 de julho (Segunda) devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora no colégio.

**Grupos de Trabalho:** Dada a heterogeneidade de jovens presentes no estágio vão existir diferentes grupos-base, que variam ao nível da dificuldade técnica e física:

## Laranjinha (Iniciação) | Verdes e Magenta (Formação)

De salientar que para aqueles que não conhecem a Orientação, os OriJovens são uma ótima forma de começar a praticar a modalidade. Para os que já fazem Orientação e querem evoluir, podem encontrar nos OriJovens as condições ideais para atingir esses objetivos.

**Participantes:** É condição para participar neste estágio ser federado na Federação Portuguesa de Orientação - FPO, exceto se for a primeira participação num OriJovem [a filiação de jovens (através de um clube) até aos 20 anos na FPO é gratuita, bastando preencher e enviar para a FPO o documento de filiação, o qual está disponível no site FPO].

**Valor de inscrição: 35,00€** (pagamento tem de ser efetuado para o NIB 0036 0276 9910 0027 1984 3 e enviado o respetivo comprovativo para a FPO)

**Inclui:** estadia (3 noites), alimentação (5 refeições/dia), transporte, lembrança, seguro desportivo e tudo o que se encontra descrito no programa.

**Data limite de inscrições:** 21 de junho

**Informações:** [www.fpo.pt](http://www.fpo.pt) ("OriJovem") ou 960 236 011 (Patrícia Casalinho)

**Inscrições:** [orijovem@gmail.com](mailto:orijovem@gmail.com)

No ato da inscrição deverão ser fornecidos os seguintes dados:

- Nome;
- Data de Nascimento;
- Contacto do(a) encarregado(a) de educação ou outro;
- Nº de federado e Clube (ou nº BI/CC caso seja o seu primeiro OriJovem e não seja federado); e
- Experiência na Orientação (nº de provas realizadas, anos de prática, n.º OriJovens, etc).

**Autorização do(a) Encarregado(a) de Educação:** Os jovens devem entregar, à chegada ao



# 19º Ori Jovem

Vila Nova de Santo André

28 junho a 1 julho 2013



OriJovem, uma declaração (disponível no site FPO) a autorizar a sua participação no estágio, assinada pelo(a) encarregado(a) de educação.

## **Material necessário para o estágio:**

- Bússola;
- Caneta dermatográfica (caneta de acetato);
- Equipamento desportivo confortável (fatos de treino, calçado desportivo, entre outros);
- Utensílios de higiene pessoal, toalha e chinelos de borracha;
- SPORTident (se tiver);
- Garrafa de água 1,5L;
- Prato, tigela, talheres e copo;
- Relógio;
- Caderno;
- Caneta;
- Saco-cama + Esteira ou colchão;
- Chapéu de Sol;
- Protetor Solar; e
- Toalha de Praia

