



18º Ori jovem- Quiaios

4 a 7 Julho



População alvo: dos 8 aos 16 anos, com ou sem experiência na modalidade.

Quando: de 4 de Julho (Quarta de manhã) a 7 de Julho de 2012 (Sábado à tarde)

Onde: Quiaios (c/ base no Colégio de Quiaios)

Objetivos:

- Criação de amizades, espírito de grupo e autoestima
- Iniciação e formação de jovens na modalidade
- Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens
- Iniciação, aprendizagem e aperfeiçoamento de técnicas de Orientação

Organização: Federação Portuguesa de Orientação - FPO

Gestão de inscrições: Serviços FPO

Apoios: Colégio de Quiaios, Clube Ginásio Figueirense- CGF e Clube de Orientação do Centro- COC

Alojamento: Os jovens ficarão instalados em solo duro, tendo por isso que levar colchão, saco-cama e almofada.

Alimentação: As refeições serão servidas no refeitório do Colégio de Quiaios.

Início do OriJovem: A receção será feita no Colégio de Quiaios, entre as 21h e as 22h de dia 3 de Julho (Terça) ou entre as 8h e as 8h30 do dia 4 Julho (Quarta)

Encerramento do OriJovem: O encerramento será às 15h de dia 7 de Julho (Sábado) devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora no colégio.





18º Ori jovem- Quiaios

4 a 7 Julho



Grupos de Trabalho:

Dada a heterogeneidade de jovens presentes no estágio vão existir diferentes grupos-base, que variam ao nível da dificuldade técnica e física:

Laranjinhas (Iniciação) | Azul e Magenta (Formação)

De salientar que para aqueles que não conhecem a Orientação, os OriJovens são uma ótima forma de começar a praticar a modalidade. Para os que já fazem Orientação e querem evoluir, podem encontrar nos OriJovens as condições ideais para atingir esses objetivos.

Participantes: É condição para participar neste estágio ser federado na Federação Portuguesa de Orientação - FPO, exceto se for a primeira participação num OriJovem [a filiação de jovens -através de um clube- até aos 20 anos na FPO é gratuita, bastando preencher e enviar para a FPO o documento de filiação (disponível no site FPO)].

Valor de inscrição: 50,00€ (pagamento tem de ser efetuado para o NIB 0036 0276 9910 0027 1984 3 -Montepio- e enviado o respetivo comprovativo para a FPO)

Inclui: estadia (4 noites), alimentação (5 refeições/dia), transporte, lembrança, seguro desportivo e tudo o que se encontra descrito no programa.

Data limite de inscrições: 27 de Junho

Informações: www.fpo.pt ("OriJovem") ou 960 236 011 (Patrícia Casalinho)

Inscrições: orijovem@gmail.com

No ato da inscrição deverão ser fornecidos os seguintes dados:

- Nome;
- Data de Nascimento;





18º Ori jovem- Quiaios

4 a 7 Julho



- Contacto do encarregado de educação ou outro;
- Nº de federado e Clube (ou nº BI caso seja o seu primeiro OriJovem e não seja federado); e
- Experiência na Orientação (nº de provas realizadas, anos de prática, nº Ori Jovens, etc).

Autorização do Encarregado de Educação: Os jovens devem entregar, à chegada ao OriJovem, uma declaração (disponível no site FPO) a autorizar a sua participação no estágio, assinada pelo encarregado de educação.

Material necessário para o estágio:

- Bússola;
- Caneta dermatográfica (caneta de acetato);
- Equipamento desportivo confortável (fatos de treino, calçado desportivo, entre outros);
- Utensílios de higiene pessoal, toalha e chinelos de borracha;
- SPORTident (se tiver);
- Garrafa de água 1,5L;
- Prato, tigela, talheres e copo;
- Relógio;
- Caderno;
- Caneta; e
- Saco-cama + Esteira ou colchão.

