

12º OriJovem - Programa

Laranjinhas (pouca experiência)		Verdes (alguma experiência)
20h00/21h00 – Recepção e alojamento em Solo Duro 21h00 - Início e apresentação do estágio	3ªfeira, 14 Julho	20h00/21h00 – Recepção e alojamento em Solo Duro 21h00 - Início e apresentação do estágio
08h00 Pequeno-almoço 09h00 Sessão teórico-prático na escola 10h30 Parque M. Colonialismo/Parque da Cerca 12h30 Almoço 15h30 Mapa de Pedreanes – Line “O”, Borboletas 19h00 Jantar 20h00 Reunião e análise dos treinos 21h00 Estafeta da amizade no Parque M. Colonialismo	4ªfeira, 15 Julho	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Sessão teórico-prático na escola Curvas de Nível 10h30 Parque M. Colonialismo/Parque da Cerca 12h30 Almoço 15h30 Mapa de Pedreanes – Line “O”, Borboletas 19h00 Jantar 20h00 Reunião e análise dos treinos 21h00 Estafeta da amizade no Parque M. Colonialismo
08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para Vieira 09h30 Policia e Ladrão 10h30 Percurso Formal 12h30 Almoço 15h30 Mapa de Pedreanes - Downhill 19h00 Jantar 21h00 Reunião e análise dos treinos	5ªfeira, 16 Julho	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para Vieira 09h30 Policia e Ladrão 10h30 Percurso Formal 12h30 Almoço 15h30 Mapa de Pedreanes – Downhill, Curvas de Nível 19h00 Jantar 21h00 Reunião e análise dos treinos
08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para Vieira 09h30 Relocalização 10h30 Percurso Formal 12h30 Almoço 15h30 Parque da Cerca – Estafetas (equipa de 3 elementos) 17h30 Reunião final 18h00 Encerramento do estágio	6ªfeira, 17 Julho	08h00 Pequeno-almoço 09h00 Deslocação para Vieira 09h30 Relocalização 10h30 Percurso Formal 12h30 Almoço 15h30 Parque da Cerca – Estafetas (equipa de 3 elementos) 17h30 Reunião final 18h00 Encerramento do estágio