

Lic.	Nome Atleta	Clube / Equipas
52	GD4C	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
70	COC	COC - Clube de Orientação do Centro
90	ADFA	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
94	CPOC	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
102	.COM	.COM - Clube de Orientação do Minho
105	BTTLoulé/BPI/ELEVIS	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
123	UCDA	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
133	GDU Azoia	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia
1005	Kátia Almeida	ATV - Académico de Torres Vedras
1022	José Marques	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
1029	Augusto Almeida	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
1079	Joaquim Patrício	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
1084	Manuel Luís	CP Armada - Clube de Praças da Armada
1086	Eduardo Sebastião	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1093	Jorge Baltazar	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia
1101	Rui Ferreira	Orimarão
1111	Pedro Nogueira	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1149	Armandino Cramez	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
1190	Carlos Ferreira	CAB - Clube de Aventura da Bairrada
1225	Alexandre Reis	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1240	Fernando Crisóstomo	(000) INDIVIDUAL
1281	Joaquim Sousa	COC - Clube de Orientação do Centro
1302	Rafael Lima	COC - Clube de Orientação do Centro
1325	Nuno Rebelo	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
1364	Hélder Ferreira	COC - Clube de Orientação do Centro
1390	Maria São João	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento
1393	Paula Joaquim	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento
1407	Luis Quinta-Nova	ABC/ATV
1457	António Amador	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
1524	Helena Lopes	Individual POR Fed
1532	José Fernandes	.COM - Clube de Orientação do Minho
1556	Ana Carreira	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
1557	Acácio Porta Nova	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
1567	Crispim Júnior	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1576	Francisco Coelho	Clube TAP - Clube TAP Air Portugal
1577	Luís Sousa	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1583	Jorge Oliveira	COC - Clube de Orientação do Centro
1629	Emília Silveira	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
1640	Fernanda Ferreira	CAB - Clube de Aventura da Bairrada
1670	Paulo Santos	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1682	Santos Sousa	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1704	João Lavado	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
1721	Bruno Nazário	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
1728	Paulo Gonçalves	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense

1851	Escada da Costa	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
1872	Nuno Ferreira	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
1903	Armando Santos	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
1905	Vítor Rodrigues	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
1931	Carlos Monteiro	COC - Clube de Orientação do Centro
1937	To Zé	COC 1
1952	Isabel Monteiro	COC - Clube de Orientação do Centro
1963	João Ferreira	CAB - Clube de Aventura da Bairrada
1986	Eduardo Oliveira	CPOC/ATV Infantado
2044	João Pedro Valente	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
2094	LEANDRO SILVA	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
2101	Beatriz Leite	Montepio Geral - Serviços Sociais do Montepio Geral - Caixa Económica Montepio Geral
2121	José Grada	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
2128	Daniel Marques	COC - Clube de Orientação do Centro
2129	Luísa Mateus	COC - Clube de Orientação do Centro
2188	Rui Morais	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
2236	Rui Mora	ADM Ori-Mondego - Associação Desportiva do Mondego
2244	Cláudio Tereso	ATV - Académico de Torres Vedras
2343	Fernando Feijão	Clube Millennium BCP
2408	Henrique Sacadura	TAP 1
2410	Margarida Rocha	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
2454	Jorge Silva	A Montanha - Amigos da Montanha
2503	Susana Pontes	COC - Clube de Orientação do Centro
2582	Anabela Vieito	COC - Clube de Orientação do Centro
2587	Sandra Rodrigues	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
2588	José Domingos	CPOC/ATV Infantado
2593	Vítor Delgado	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
2621	Pedro Dias	(116) Montepio Geral
2635	Edgar Domingues	COC - Clube de Orientação do Centro
2810	José Serra	Desnivel Vintage
2818	Tiago Romão	CMO Funchal - Clube de Montanha do Funcghal
2831	DANIEL RAPOSO	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
2849	Alexandra Coelho	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
2936	Anabela Freitas	A Montanha - Amigos da Montanha
2999	António Batista	ABC/ATV
3004	Ângela Pedro	CAOS
3054	Inês Domingues	COC - Clube de Orientação do Centro
3082	Marisa Barroso	COC - Clube de Orientação do Centro
3088	José Raposo	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
3099	Nuno Cruz	CPA Rogaineras
3126	Joaquim da Costa	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
3134	Manuela Nogueira	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
3173	David Machado	.COM - Clube de Orientação do Minho
3299	João Mega Figueiredo	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
3315	Adelindina Lopes	COC - Clube de Orientação do Centro
3408	Nuno Pires	Ori-Estarreja
3437	CARLOS LOBO	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
3445	Ana Filipa Silva	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
3467	Helena Sousa	Orimarão - Clube de Orientação de Vila Real
3479	Carolina Delgado	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
3512	ISABEL BARRA	Gafanhori - Clube de Orientação da Gafanhoeira
3519	Maria Sá	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
3602	Luís Barreiro	NADA - Núcleo de Aventura e Desporto da Albergaria dos Doze
3727	Paulo Fernandes	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
3748	Rita Gomes	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
3799	Tânia Covas Costa	.COM - Clube de Orientação do Minho
3926	Ricardo Jerónimo	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
3943	Arnaldo Mendes	ADM Ori-Mondego - Associação Desportiva do Mondego, Ori-Mondego

3954	Goncalo Pirrolas	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
3975	Helena Lima	COC - Clube de Orientação do Centro
3976	Tomás Lima	COC - Clube de Orientação do Centro
3997	JORGE ARTUR	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
4077	Custódio Pinto	A+C Team
4103	Rafael Miguel	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
4228	Ilídio Coelho	COC 1
4234	Inácio Cardoso	Desnivel Vintage
4241	Luís Gonçalves	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
4251	Paulo Palhinha	CP Abrunheira
4285	Jorge Correia	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
4300	Carlos Garrido	Adm Ori-Mondego
4324	Paul Roothans	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
4327	Sónia Saramago	ATV - Académico de Torres Vedras
4458	TADEU CELESTINO	Natura - Clube de Orientação de Viseu
4632	Mário Marinheiro	CP Abrunheira - Casa do Povo de Abrunheira
4656	José Bolrão	COC 1
4730	Assunção Almeida	GafanhOri - Clube de Orientação da Gafanhoeira
4909	Sara Roberto	COC - Clube de Orientação do Centro
4930	Leonor Silva	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
5032	Mac-Mahon Moreira	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
5053	José Carlos	Adm Ori-Mondego
5061	Manuel Lopes	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
5074	Rodrigo Oliveira	COC - Clube de Orientação do Centro
5095	Sofia Gomes	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
5123	Cathy Dawson	GafanhOri - Clube de Orientação da Gafanhoeira
5124	Roy Dawson	GafanhOri - Clube de Orientação da Gafanhoeira
5138	Joana Marques	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
5293	Amália Gonçalves	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento
5295	João Bernardino	COC - Clube de Orientação do Centro
5314	Carlos Teixeira	TAP 2
5316	João Real	COAAL - Clube de Orientação Alto Alentejo
5388	Susana Almeida	Natura - Clube de Orientação de Viseu
5437	Tiago Figueiredo	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
5448	João Magalhães	.COM - Clube de Orientação do Minho
5488	André Henriques	Ori-Estarreja
5506	Verónica Fradique	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
5519	José João Henriques	A Montanha - Amigos da Montanha
5533	Beatriz Sanguino	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
5551	David Afonso	TAP 2
5581	RICARDO PINTO	Desporto Adaptado Santa Casa da Misericórdia do Porto
5636	Ricardo Esteves Ferreira	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
5644	Bebiana Alves	ADC - Associação Desportiva de Cabroêlo
5657	Mafalda Moreira	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
5659	Raquel Henriques	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
5687	Jorma Ovaskainen	Gafanhori - Clube de Orientação da Gafanhoeira
5706	Margarida Miranda	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
5709	Marisa Costa	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
5736	Filipa Rodrigues	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
5737	Vasco Mendes	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia
5739	Carina Castro	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
5783	Catarina Félix	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia
5796	Bruno André	Orimarão
5799	Pedro Moniz	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
5813	JULIO GUERRA	Desporto Adaptado Santa Casa da Misericórdia do Porto
5842	José Dias	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento
5861	João Fonseca	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
5879	Joana Catarino	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento

5892	Rui Amaral	COC 1
5896	Pedro Peralta	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia
5916	Artur Freitas	ADM Ori-Mondego - Associação Desportiva do Mondego
5949	Nuno Loução	NOA
6010	João Mendonça	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
6038	Miguel Braz	COC - Clube de Orientação do Centro
6041	Tiago Lampreia	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
6044	Dora Ferreirinha	ABC Ori - Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Bairro do Cansado
6046	Ana Pacheco	.COM - Clube de Orientação do Minho
6118	Diogo Horta	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
6164	Rodrigo Lima	A Montanha - Amigos da Montanha
6175	João Sousa	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia
6177	Maria do Mar	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
6186	Luís Oliveira	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
6207	Bernardo Rosa	COC - Clube de Orientação do Centro
6208	Patrícia Rosa	COC - Clube de Orientação do Centro
6209	Rita Fernandes	.COM - Clube de Orientação do Minho
6236	Anabela André	Orimarão - Clube de Orientação de Vila Real
6243	Mara Luna	COC - Clube de Orientação do Centro
6262	Carina Centeno	CP Abrunheira - Casa do Povo de Abrunheira
6272	Ricardo Lopes	Natura - Clube de Orientação de Viseu
6285	Alexandre Soares	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento
6297	José Santos	CAAL
6308	Rui Lima	CAAL
6323	António Correia	CAAL
6327	Beatriz Coelho	Clube TAP - Clube Tap Air Portugal
6357	Pedro Ezequiel	COC 1
6415	Rudí Carvalho	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
6419	Silvia Antunes	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
6427	Iris Fonseca	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
6428	João Francisco	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
6429	Fábio Gonçalves	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
6441	Laura Simão	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
6448	Bruno Moreiras	MS Linces
6467	Rita Nunes	OriPink
6472	Joana Silva	NOA
-	Ana Maria Conceição	A+C Team
-	Vera Reis	CPA Rogaineras
-	Alberto Guerreiro	GDU Azoia
-	Renato Moreiras	MS Linces
-	Ana Ribeiro	Ori Pink/CPA Rogainers
-	Teresa Ribeiro	TAP 2
NF	Paulo Fernandes	CP Abrunheira