

Lic.	Nome Atleta	Clube / Equipas
1240	Fernando Crisóstomo	(000) INDIVIDUAL
2621	Pedro Dias	(116) Montepio Geral
102	.COM	.COM - Clube de Orientação do Minho
1532	José Fernandes	.COM - Clube de Orientação do Minho
3173	Davide Machado	.COM - Clube de Orientação do Minho
3799	Tânia Covas Costa	.COM - Clube de Orientação do Minho
5448	João Magalhães	.COM - Clube de Orientação do Minho
6046	Ana Pacheco	.COM - Clube de Orientação do Minho
6209	Rita Fernandes	.COM - Clube de Orientação do Minho
2454	Jorge Silva	A Montanha - Amigos da Montanha
2936	Anabela Freitas	A Montanha - Amigos da Montanha
5519	José João Henriques	A Montanha - Amigos da Montanha
6164	Rodrigo Lima	A Montanha - Amigos da Montanha
4077	Custódio Pinto	A+C Team
-	Ana Maria Conceição	A+C Team
6044	Dora Ferreirinha	ABC Ori - Associação Cultural Recreativa e Desportiva do Bairro do Cansado
1407	Luis Quinta-Nova	ABC/ATV
2999	António Batista	ABC/ATV
5644	Bebiana Alves	ADC - Associação Desportiva de Cabroêlo
90	ADFA	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1086	Eduardo Sebastião	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1111	Pedro Nogueira	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1225	Alexandre Reis	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1567	Crispim Júnior	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1577	Luís Sousa	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1670	Paulo Santos	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
1682	Santos Sousa	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
2587	Sandra Rodrigues	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
3519	Maria Sá	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
3954	Goncalo Pirrolas	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
3997	JORGE ARTUR	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
4285	Jorge Correia	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
5061	Manuel Lopes	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
5636	Ricardo Esteves Ferreira	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
5736	Filipa Rodrigues	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
5799	Pedro Moniz	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
6041	Tiago Lampreia	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
6177	Maria do Mar	ADFA - Associação dos Deficientes das Forças Armadas
4300	Carlos Garrido	Adm Ori-Mondego
5053	José Carlos	Adm Ori-Mondego
2236	Rui Mora	ADM Ori-Mondego - Associação Desportiva do Mondego
5916	Artur Freitas	ADM Ori-Mondego - Associação Desportiva do Mondego
3943	Arnaldo Mendes	ADM Ori-Mondego - Associação Desportiva do Mondego, Ori-Mondego
1005	Kátia Almeida	ATV - Académico de Torres Vedras

2244	Cláudio Tereso	ATV - Académico de Torres Vedras
4327	Sónia Saramago	ATV - Académico de Torres Vedras
105	BTTLoulé/BPI/ELEVIS	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
1022	José Marques	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
3748	Rita Gomes	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
5032	Mac-Mahon Moreira	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
5095	Sofia Gomes	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
5709	Marisa Costa	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
6010	João Mendonça	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
6118	Diogo Horta	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
6415	Rudí Carvalho	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
6441	Laura Simão	BTTLoulé/BPI/ELEVIS - Clube BTT Terra de Loulé
6297	José Santos	CAAL
6308	Rui Lima	CAAL
6323	António Correia	CAAL
1190	Carlos Ferreira	CAB - Clube de Aventura da Bairrada
1640	Fernanda Ferreira	CAB - Clube de Aventura da Bairrada
1963	João Ferreira	CAB - Clube de Aventura da Bairrada
3004	Ângela Pedro	CAOS
1390	Maria São João	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento
1393	Paula Joaquim	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento
5293	Amália Gonçalves	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento
5842	José Dias	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento
5879	Joana Catarino	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento
6285	Alexandre Soares	CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição do Entroncamento
2343	Fernando Feijão	Clube Millennium BCP
1576	Francisco Coelho	Clube TAP - Clube TAP Air Portugal
6327	Beatriz Coelho	Clube TAP - Clube Tap Air Portugal
2818	Tiago Romão	CMO Funchal - Clube de Montanha do Funcghal
1079	Joaquim Patrício	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
1629	Emília Silveira	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
2094	LEANDRO SILVA	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
3299	João Mega Figueiredo	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
4324	Paul Roothans	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
4930	Leonor Silva	CN Alvito - Clube da Natureza do Alvito
5316	João Real	COAAL - Clube de Orientação Alto Alentejo
1029	Augusto Almeida	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
1851	Escada da Costa	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
1903	Armando Santos	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
2831	DANIEL RAPOSO	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
3088	José Raposo	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
3437	CARLOS LOBO	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
3727	Paulo Fernandes	COALA - Clube de Orientação e Aventura do Litoral Alentejano
70	COC	COC - Clube de Orientação do Centro
1281	Joaquim Sousa	COC - Clube de Orientação do Centro
1302	Rafael Lima	COC - Clube de Orientação do Centro
1364	Hélder Ferreira	COC - Clube de Orientação do Centro
1583	Jorge Oliveira	COC - Clube de Orientação do Centro
1931	Carlos Monteiro	COC - Clube de Orientação do Centro
1952	Isabel Monteiro	COC - Clube de Orientação do Centro
2128	Daniel Marques	COC - Clube de Orientação do Centro
2129	Luísa Mateus	COC - Clube de Orientação do Centro
2503	Susana Pontes	COC - Clube de Orientação do Centro
2582	Anabela Vieito	COC - Clube de Orientação do Centro
2635	Edgar Domingues	COC - Clube de Orientação do Centro
3054	Inês Domingues	COC - Clube de Orientação do Centro
3082	Marisa Barroso	COC - Clube de Orientação do Centro
3315	Adelindina Lopes	COC - Clube de Orientação do Centro

3975	Helena Lima	COC - Clube de Orientação do Centro
3976	Tomás Lima	COC - Clube de Orientação do Centro
4909	Sara Roberto	COC - Clube de Orientação do Centro
5074	Rodrigo Oliveira	COC - Clube de Orientação do Centro
5295	João Bernardino	COC - Clube de Orientação do Centro
6038	Miguel Braz	COC - Clube de Orientação do Centro
6207	Bernardo Rosa	COC - Clube de Orientação do Centro
6208	Patrícia Rosa	COC - Clube de Orientação do Centro
6243	Mara Luna	COC - Clube de Orientação do Centro
1937	To Zé	COC 1
4228	Ilídio Coelho	COC 1
4656	José Bolrão	COC 1
5892	Rui Amaral	COC 1
6357	Pedro Ezequiel	COC 1
4251	Paulo Palhinha	CP Abrunheira
NF	Paulo Fernandes	CP Abrunheira
4632	Mário Marinheiro	CP Abrunheira - Casa do Povo de Abrunheira
6262	Carina Centeno	CP Abrunheira - Casa do Povo de Abrunheira
1084	Manuel Luís	CP Armada - Clube de Praças da Armada
3099	Nuno Cruz	CPA Rogaineras
-	Vera Reis	CPA Rogaineras
94	CPOC	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
1556	Ana Carreira	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
1557	Acácio Porta Nova	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
1872	Nuno Ferreira	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
1905	Vítor Rodrigues	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
2044	João Pedro Valente	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
3445	Ana Filipa Silva	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
4241	Luís Gonçalves	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
5533	Beatriz Sanguino	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
5657	Mafalda Moreira	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
5659	Raquel Henriques	CPOC - Clube Português de Orientação e Corrida
1986	Eduardo Oliveira	CPOC/ATV Infantado
2588	José Domingos	CPOC/ATV Infantado
2810	José Serra	Desnivel Vintage
4234	Inácio Cardoso	Desnivel Vintage
5581	RICARDO PINTO	Desporto Adaptado Santa Casa da Misericórdia do Porto
5813	JULIO GUERRA	Desporto Adaptado Santa Casa da Misericórdia do Porto
4730	Assunção Almeida	GafanhOri - Clube de Orientação da Gafanhoeira
5123	Cathy Dawson	GafanhOri - Clube de Orientação da Gafanhoeira
5124	Roy Dawson	GafanhOri - Clube de Orientação da Gafanhoeira
3512	ISABEL BARRA	Gafanhori - Clube de Orientação da Gafanhoeira
5687	Jorma Ovaskainen	Gafanhori - Clube de Orientação da Gafanhoeira
52	GD4C	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
2410	Margarida Rocha	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
2593	Vítor Delgado	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
2849	Alexandra Coelho	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
3126	Joaquim da Costa	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
3479	Carolina Delgado	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
5506	Verónica Fradique	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
5706	Margarida Miranda	GD4C - Grupo Desportivo 4 Caminhos
-	Alberto Guerreiro	GDU Azoia
133	GDU Azoia	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia
1093	Jorge Baltazar	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia
5737	Vasco Mendes	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia
5783	Catarina Félix	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia
5896	Pedro Peralta	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia
6175	João Sousa	GDU Azoia - Grupo Desportivo União da Azóia

1524	Helena Lopes	Individual POR Fed
2101	Beatriz Leite	Montepio Geral - Serviços Sociais do Montepio Geral - Caixa Económica Montepio Geral
6448	Bruno Moreiras	MS Linces
-	Renato Moreiras	MS Linces
3602	Luís Barreiro	NADA - Núcleo de Aventura e Desporto da Albergaria dos Doze
4458	TADEU CELESTINO	Natura - Clube de Orientação de Viseu
5388	Susana Almeida	Natura - Clube de Orientação de Viseu
6272	Ricardo Lopes	Natura - Clube de Orientação de Viseu
5949	Nuno Loução	NOA
6472	Joana Silva	NOA
-	Ana Ribeiro	Ori Pink/CPA Rogainers
3408	Nuno Pires	Ori-Estarreja
5488	André Henriques	Ori-Estarreja
1149	Armandino Cramez	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
1325	Nuno Rebelo	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
1457	António Amador	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
1721	Bruno Nazário	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
2121	José Grada	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
2188	Rui Morais	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
3134	Manuela Nogueira	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
4103	Rafael Miguel	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
5138	Joana Marques	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
5437	Tiago Figueiredo	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
5739	Carina Castro	Ori-Estarreja - Clube de Orientação de Estarreja
1101	Rui Ferreira	Orimarão
5796	Bruno André	Orimarão
3467	Helena Sousa	Orimarão - Clube de Orientação de Vila Real
6236	Anabela André	Orimarão - Clube de Orientação de Vila Real
6467	Rita Nunes	OriPink
2408	Henrique Sacadura	TAP 1
5314	Carlos Teixeira	TAP 2
5551	David Afonso	TAP 2
-	Teresa Ribeiro	TAP 2
123	UCDA	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
1704	João Lavado	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
1728	Paulo Gonçalves	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
3926	Ricardo Jerónimo	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
5861	João Fonseca	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
6186	Luís Oliveira	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
6419	Sílvia Antunes	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
6427	Iris Fonseca	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
6428	João Francisco	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense
6429	Fábio Gonçalves	UCDA - União Cultural e Desportiva Arripiadense