

# 20 J D N T A

## Jornadas Técnicas de Orientação

Rio Maior

15 e 16 de Janeiro de 2010

Auditório da Escola Superior de Desporto de Rio Maior

As II Jornadas de Desporto de Natureza e Turismo Activo, pretendem actualizar informação e conhecimentos nas várias vertentes e contextos de aplicação da ORIENTAÇÃO, através de comunicações, sessões de debate e workshops.

### SESSÃO DE ABERTURA "O trabalho conjunto da ESDRM e FPO"

#### COMUNICAÇÕES 15 Janeiro 2010 (manhã)

- «» A Orientação hoje, em Portugal
- «» A organização de actividades de Orientação no contexto do Desporto de Natureza
- «» Cartografia de Orientação
- «» O atleta de Orientação em BTT – Experiências na primeira pessoa
- «» Composição corporal em atletas femininas de Orientação em percurso de elite

#### COMUNICAÇÕES 16 Janeiro 2010 (manhã)

- «» Orientação de Precisão (Trail-O)
- «» A Orientação no Desporto Escolar/Didáctica da Orientação

#### WORKSHOPS 15 Janeiro 2010 (tarde)

- «» Complemento Treinador Nível I - turma 1
- «» A organização de actividades de Orientação no contexto do Desporto de Natureza
- «» Implementação e manutenção de percursos permanentes de Orientação

#### WORKSHOPS 16 Janeiro 2010 (manhã)

- «» Complemento Treinador Nível I - turma 2
- «» Orientação de Precisão (Trail-O) - Propostas de aplicação prática
- «» Didáctica da Orientação

**INFORMAÇÕES:** Escola Superior de Desporto de Rio Maior | [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt) | Fax: 243 999 292 | Tlf: 243 999 280 | Teresa Fialho | [teresafialho@esdrm.pt](mailto:teresafialho@esdrm.pt)

**INSCRIÇÕES:** Ficha de Inscrição disponível online em [www.esdrm.pt](http://www.esdrm.pt)

#### ORGANIZAÇÃO:

