



Ementa
29/03/2009 a 03/04/2009



| | | | |
|------------------------|---|---|---|
| Domingo | <u>JANTAR</u> ☺ Sopa de cenoura ☺ Febras grelhadas com arroz de cenoura e ervilhas e Salada ☺ Fruta/logurte | |  |
| Segunda - Feira | <u>ALMOÇO</u> ☺ Sopa de ervilhas ☺ Filetes com arroz de tomate e Salada ☺ Fruta/logurte | <u>JANTAR</u> ☺ Sopa de macedónia de legumes ☺ Empadão de carne e Salada ☺ Fruta/logurte/Doce | |
| Terça - Feira | <u>ALMOÇO</u> ☺ Sopa de espinafres ☺ Bacalhau com natas e Salada ☺ Fruta/logurte | <u>JANTAR</u> ☺ Sopa de Legumes ☺ Bifinhos com cogumelos, arroz de cenoura e Salada ☺ Fruta/logurte | |
| Quarta - Feira | <u>ALMOÇO</u> ☺ Caldo Verde ☺ Carne de porco fatiada com fusilli e Salada ☺ Fruta/logurte | <u>JANTAR</u> ☺ Sopa de peixe ☺ Calamares/Panadinhos com arroz de tomate e Salada ☺ Fruta/logurte | |
| Quinta - Feira | <u>ALMOÇO</u> ☺ Sopa de agrião ☺ Salada russa com atum e Salada ☺ Fruta  /logurte/Doce | <u>JANTAR</u> ☺ Sopa de alho francês ☺ Almondegas com esparguete e Salada ☺ Fruta/logurte | |
| Sexta - Feira | <u>ALMOÇO</u> ☺ Sopa de nabiça ☺ Frango no forno com esparguete e Salada ☺ Fruta/logurte | | |

Nota: Todas refeições incluem pão.

