

Apêndice I - Conteúdos Fundamentais da componente Formação Geral e Específica

Formação Específica	Enquadramento FE.1	2	FE.11	Enquadramento I
		1	FE.111	Evolução da carreira do treinador
		1	FE.112	Perfil profissional do Treinador de nível I
	Cartografia FE.2	6	FE.21	Cartografia I
		1	FE.211	Fotografia aérea e projecção vertical
		1	FE.212	Simbologia para mapas Preto e Branco, Mapa base
1		FE.213	Fases para a elaboração de um mapa Preto e Branco	
2		FE.214	Trabalho de Campo	
	1	FE.215	Desenho e reprodução gráfica	
Técnicas FE.3	12	FE.31	Técnicas I	
	2	FE.311	Níveis de aprendizagem	
	5	FE.312	Competências Específicas	
	3	FE.3121	<i>Leitura e interpretação do Mapa</i>	
	2	FE.3122	<i>Manuseamento da Bússola</i>	
	5	FE.313	Técnicas	
	2	FE.3131	<i>Por referências lineares</i>	
	2	FE.3132	<i>Por referências pontuais</i>	
	1	FE.3133	<i>Técnica do polegar</i>	
Org. Actividades FE.4	12	FE.41	Organização de Actividades I	
	2	FE.411	Elaboração de um projecto	
	2	FE.412	Cuidados a ter em actividades com crianças	
	6	FE.413	Tipo de Percursos	
	1	FE.4131	<i>Percurso formal</i>	
	4	FE.4132	<i>Percursos de formação</i>	
	1	FE.4133	<i>Jogos didácticos</i>	
	2	FE.414	Trabalho	
Ed. Ambiental FE.5	3	FE.51	Educação Ambiental I	
	3	FE.51	Desporto e Ambiente	
	1	FE.511	<i>Conflitos latentes</i>	
	2	FE.512	<i>Enquadramento da Orientação na problemática</i>	
Formação Geral	T M Treino FG.6	6	FG.61	Teoria e Metodologia do Treino I
		1	FG.611	Conceito de treino desportivo e componentes da carga do treino
		1	FG.612	Princípios do treino desportivo
		1	FG.613	Metodologia para o desenvolvimento das capacidades físicas
		1	FG.614	Organização das estruturas intermédias do treino
		1	FG.615	Avaliação e controlo do treino
		1	FG.616	Aspectos particulares da preparação do jovem praticante
	Pedagogia FG.7	13	FG.71	Pedagogia do Desporto I
		2	FG.711	Perfil do treinador: qualidades e tarefas principais
		3	FG.712	Condução do processo de treino (ensino da técnica)
2		FG.713	Observação	
2		FG.714	Estilos de treino	
2		FG.715	Relação do treinador com os pais dos atletas	
	2	FG.716	Atitude e comportamento do treinador face à competição	
Médico-biológica FG.8	2	FG.81	Área Médico-biológica I	
	1	FG.811	Conceitos Básicos da Fisiologia do Desporto	
	1	FG.812	Tipos de Resistência	
Complementares FG.9	4	FG.91	Áreas Complementares I - Psicologia do Desporto	
	1	FG.911	Desenvolvimento e Aprendizagem	
	1	FG.912	Relação treinador-atleta	
	2	FG.913	Desenvolvimento dos <i>skill's</i> psicológicos	