



# Federação Portuguesa de Orientação

---

Comissão Técnica de  
Orientação em BTT

## **Projeto** **Seleções Nacionais 2012**

Novembro de 2011



## Federação Portuguesa de Orientação Projeto Seleções Nacionais Ori-BTT 2012

### Introdução

A análise efetuada à realidade da Orientação em BTT em Portugal, em especial ao seu desenvolvimento técnico, permitiu-nos retirar as seguintes conclusões:

- Fraco nível quantitativo e qualitativo nos escalões jovens, sendo que a participação nos escalões femininos é quase nula;
- Reduzido (quase inexistente) número de técnicos com formação em Ori-BTT para realizar a formação dos jovens nos clubes;

Como resultado deste cenário, e perante as restrições financeiras existentes para as representações internacionais para a época 2012, foi decidido que, por um lado, existirá uma aposta mais forte na formação de jovens (através de OriJovens e de estágios de Seleção) e de técnicos de Ori-BTT (através da criação de um curso de Treinadores de Orientação em BTT), e, por outro, que a representação internacional será bastante reduzida em 2012.

Sendo bastante reduzido o número de atletas que a FPO vai seleccionar para as representações internacionais (WOC/JWOC e Taça do Mundo), vão ser abertas também um conjunto de vagas (mediante uma lista de atletas também seleccionados para o efeito) para os atletas que pretendam representar a Seleção Nacional a expensas próprias.

Na página seguinte está expresso um quadro onde se refere o número de atletas a seleccionar para cada uma das situações.



## Federação Portuguesa de Orientação Projeto Seleções Nacionais Ori-BTT 2012

### Competições Internacionais

Competição	Data	Local
WOC/JWOC	18 a 26 Agosto	Hungria
Taça do Mundo	4 a 7 Maio	República Checa
Taça do Mundo	31 Maio a 3 Junho	Polónia

Obs: As datas incluem os dias de preparação já no local de competição.

### Número de Atletas a representar a Seleção Nacional

Competição	Nº de atletas a expensas FPO	Nº de atletas a expensas próprias
WOC	2 H	+ 4 H + 3 D
JWOC	1 H	+ 3 H
Taça Mundo (Rep. Checa)	1 H	+ 5 H + 3 D
Taça Mundo (Polónia)	---	+ 6 H + 3 D

Será feita uma convocatória que incluirá dois grupos:

- Grupo dos atletas que representarão a Seleção com custos suportados pela FPO;
- Grupo de atletas que poderão representar a Seleção mas com custos suportados inteiramente pelo atleta/clube.

*Obs: O custo orçamentado por atleta ronda os 1300€ para o WOC e 900€ para cada prova da Taça do Mundo. De referir que este valor é ainda estimativo, pelo que poderá sofrer alguma variação.*

### Critérios de Seleção para WOC e World Cup 2012

A seleção dos atletas será feita por escolha directa da Comissão Técnica de Orientação em BTT (CTOB). Os critérios para escolha dos atletas são baseados nos resultados das provas da Taça de Portugal 2012 (com maior incidência nas provas mais adiante na época 2012). No entanto, a escolha será também baseada noutros critérios como a experiência internacional, dedicação ao treino e competição, a sua postura e responsabilidade enquanto atleta e outros factores que se considerem relevantes.



Federação Portuguesa de Orientação  
Projeto Seleções Nacionais Ori-BTT 2012

## Estágio Seleções Sénior e Júnior 2012

Data	Grupo	Local
06 a 08 Janeiro	Sénior e Junior	Centro de Estágio FPO Marinha Grande
16 a 18 Março	Sénior e Junior	Torres Vedras
27 a 29 de Julho	Sénior e Junior	Grândola

Será feita uma convocatória para os atletas convidados a participar em cada estágio.

### Objetivos dos estágios:

O primeiro estágio (Janeiro) terá como objetivos:

- Apresentação do Plano de Preparação e Competições Internacionais das Seleções Nacionais de Orientação em BTT 2012;
- Apresentação de ferramentas de treino técnico e análise de treino e competição (Treinos de Simulação, RouteGadget, etc);
- Realização de treinos de natureza física e de técnica de BTT;
- Fomento do espírito de grupo

Os dois restantes estágios terão como objetivos:

- Preparação das representações nacionais para WOC e World Cup;
- Treinos técnicos;