

# 3 ORIJOVEM ORI-BTT

14-15 junho 2014 - Salir (Loulé)

## INFORMAÇÕES

### APRESENTAÇÃO

A FPO decidiu continuar a promover a organização de estágios de Orientação em BTT para jovens, com uma estrutura semelhante ao OriJovem que vem a ser desenvolvido com sucesso na promoção da Orientação Pedestre.

O 3.º Orijovem de Ori-BTT irá realizar-se este ano no sul do país, em Salir (Loulé).

**População alvo:** 12 aos 20 anos, com ou sem experiência na modalidade

**Quando:** dias 14 de Junho e 15 de junho de 2014

**Onde:** Salir, Loulé

**Objetivos:**

- Criação de amizades, espírito de grupo e autonomia dos jovens
- Iniciação/Aprendizagem, Aperfeiçoamento e Desenvolvimento técnico em Orientação
- Partilha de conhecimentos entre monitores e jovens

**Organização:** Federação Portuguesa de Orientação - FPO

**Coordenação do estágio:** Daniel Marques

**Planificação técnica:** Daniel Marques

**Gestão de inscrições:** Serviços FPO

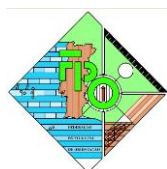
**Apoios:**

- Clube BTT/Loulé
- Junta de Freguesia de Salir

**Alojamento:** Na Escola de Salir. Os jovens ficarão instalados em solo duro, tendo por isso que levar colchão, saco-cama e almofada.

**Alimentação:** As refeições serão servidas em refeitório ou restaurante.

**Início do OriJovem:** A recepção dos jovens será feita na Escola de Salir às 9h00 do dia 14 de junho.



# 3 ORIJOVEM ORI-BTT

14-15 junho 2014 - Salir (Loulé)

**Encerramento do OriJovem:** O encerramento será por volta das 15h do dia 15 de junho (domingo) devendo os pais ou responsáveis pelos jovens estar presentes a esta hora na referida escola.

De salientar que para aqueles que não conhecem a Orientação em BTT, os OriJovens são uma ótima forma de começar a praticar a modalidade. Para os que já fazem Orientação e querem evoluir, podem encontrar nos OriJovens as condições ideais para atingir esses objetivos.

## INSCRIÇÕES

**Valor de inscrição: grátis**

**Valor transporte (opcional): 20,00€** (ida e volta: sede da FPO - Salir - sede da FPO)

Inclui estadia em solo duro (2 noites), alimentação (4 refeições/dia), transporte, lembrança, seguro desportivo e tudo o que se encontra descrito no programa.

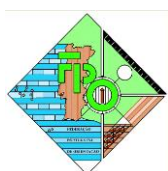
**Inscrições:** [orijovembtt@gmail.com](mailto:orijovembtt@gmail.com)

**Data limite de inscrições:** 11 de junho

**No ato da inscrição deverão ser fornecidos os seguintes dados:**

- Nome
- Data de Nascimento
- Contacto do encarregado de educação ou outro
- Nº de federado e Clube
- Experiência na Orientação (nº de provas realizadas, anos de prática, nº OriJovens, etc)
- Indicar se quer de transporte da FPO para Salir (local de saída: sede FPO - Marinha Grande)

Se por algum motivo, um inscrito não puder comparecer no estágio, deve cancelar a sua inscrição até 12 junho, sob pena de ter de pagar o valor da inscrição.



# 3 ORIJOVEM ORI-BTT

14-15 junho 2014 - Salir (Loulé)

**Participantes:** É condição para participar neste estágio ser federado na Federação Portuguesa de Orientação, excepto se for a primeira participação num OriJovem [a filiação de jovens - através de um clube - até aos 20 anos na FPO é gratuita, bastando preencher e enviar para a FPO o documento de filiação **(disponível no site FPO)**].

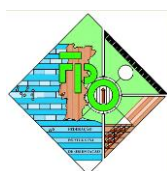
**Autorização do Encarregado de Educação:** Os jovens com menos de 18 anos devem trazer para o estágio uma declaração a autorizar a sua participação no estágio, que tem de ser assinada pelo encarregado de educação.

**Informações:** [www.fpo.pt](http://www.fpo.pt) (no menu OriJovem/OriJunior)

## **MATERIAL NECESSÁRIO PARA O ESTÁGIO:**

- BTT e Capacete
- Porta-mapas para BTT\*
- Bússola para porta-mapas\*
- Kit de reparação (bomba e câmara de ar) e bidon para água
- Frontal (lanterna para a cabeça)
- Marcador de acetato
- Equipamento desportivo adequado para BTT
- Protetor solar
- Garrafa de água 1,5L
- Relógio
- Saco-cama + Esteira ou colchão
- Tigela, Prato, garfo, faca, colher e copo

\* *Em caso de dificuldade na sua aquisição, é possível encomendar estes acessórios no ato da inscrição.*



# 3 ORIJOVEM ORI-BTT

14-15 junho 2014 - Salir (Loulé)



## Programa do Estágio

13 junho

- [19h00] Viagem para Salir (saída da FPO)

14 junho

- [09h00] Recepção dos participantes e breve resumo do planeamento
- [09h30] Noções básicas de orientação: enquadramento da modalidade, noção de planificação, orientação do mapa, leitura e interpretação do mapa (cores e símbolos), ...
- [11h00] Percurso guiado com os monitores
- [13h00] Almoço
- [16h00] Percurso formal (Sprint Urbano)
- [19h00] Jantar
- [20h00] Reunião com as Análises dos percursos e exemplos de percursos formais em competição.

15 junho

- [09h00] Percurso em Linha (em equipa)
- [11h00] Percurso formal (Sprint Floresta)
- [13h00] Almoço
- [14h00] Reunião Final para as Análises dos percursos e encerramento

