

INFORMAÇÕES GERAIS:

Prova a realizar se no concelho de Santo Tirso nos dias 1 e 2 de Abril de 2006.
Equipas com 4 elementos.

Taxa de inscrição:

até 5 de Março 130 €uros

até 19 de Março 150 €uros

(Após o dia 19 de Março não serão aceites inscrições)

NIB: 00330000001025212117

Número mínimo de equipas para a realização da prova
12 EQUIPAS

Director de prova: Fernando André
Supervisor: Pedro Roque
Percurso: Adélio Gouveia

CONTACTOS POSSIVEIS:

Fernando André: 914061281

Adélio Gouveia: 919628310

email: tstori@mail.pt

ORGANIZAÇÃO:



ETAPAS:

1ª	Multiactividades	Pedestre
2ª	Orientação em BTT	BTT
3ª	Orientação Pedestre	Pedestre
4ª	Run & Bike	Pedestre+BTT
5ª	Orientação em BTT	BTT
6ª	Orientação BTT e Pedestre	BTT+Pedestre

Nota: Este programa poderá sofrer alterações de pormenor durante o seu planeamento, mas manterá o essencial da estrutura.

EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS

2 Bússolas	2 Descensores
2 Apitos	2 Mosquetões
4 Mantas de sobrevivência	2 Fatos de banho
4 Cantis	2 Kits reparação (BTT)
1 Mochila	4 Corta ventos
1 Kit de primeiros socorros	3 Iluminação frontal (BTT)
3 BTT	3 Iluminação traseira (BTT)
4 Capateces	4 Frontais
2 Baudriers	

APOIOS: Federação Portuguesa de Orientação
Associação Portuguesa de Corridas de Aventura
Portugal Eco Aventura
Câmara Municipal de Santo Tirso
Bombeiros Voluntários Tirsenses
Bombeiros Voluntários de Santo Tirso

MAIS INFORMAÇÕES:

www.trampolinssantotirso.com

www.fpo.pt

www.portugalecoaventura.pt