

Trail-O - um Desporto para Todos

Trail-O é um desporto disponibilizado a pessoas com capacidades físicas muito diferentes, incluindo as que tenham limitações de mobilidade muito severas, competindo todas em igualdade de circunstâncias.

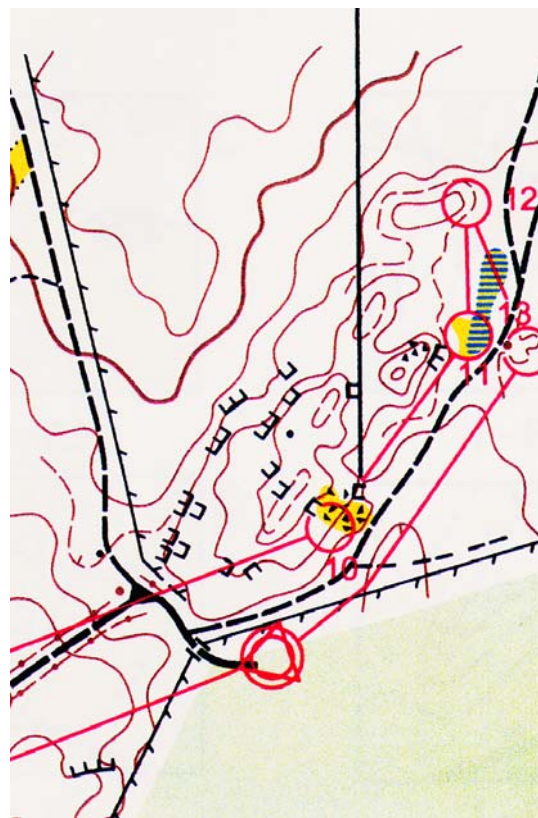
Os competidores deslocam-se ao longo de uma pista ou caminho marcado e estudam conjuntos de balizas de controle colocadas no terreno. Dispõem de um mapa muito pormenorizado e de descrições dos controles (sinalética). Com esta informação, têm de decidir qual das balizas corresponde ao elemento do mapa indicado pelo centro do círculo. São permitidas deslocações ao longo do caminho, mas não é autorizada a aproximação às balizas de controle no terreno.

As balizas são designadas pelas letras A a E, tal como se vêem da esquerda para a direita a partir de um ponto de decisão marcado no terreno, e o resultado é registado marcando o respectivo quadrado no cartão especial de controle.

Alguns controles têm tempo cronometrado para a tomada de decisão, o qual é registado nesse momento para desempate entre aqueles que tenham o mesmo número de respostas correctas.



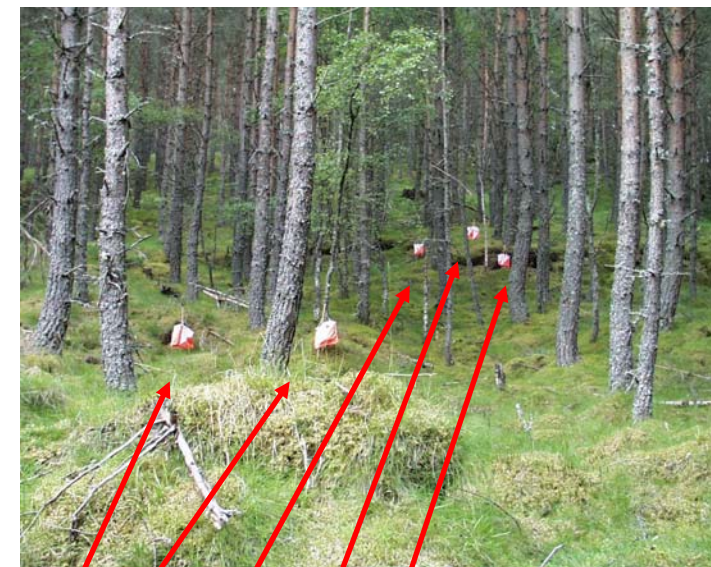
Os competidores estudam o controle 13 (vendo-se uma baliza de Orientação Pedestre em primeiro plano)



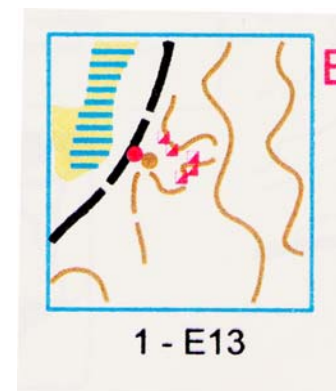
Pormenor do mapa da prova

9	A-D	J		
10	A-D	▲▲▲		○
11	A-E			○
12	A-D	○		○
13	A-E		⌒	○

Descrições dos controles (sinalética normalizada da IOF utilizada em todas as provas de Orientação)



Vista do controle 13



Mapa de soluções (com o ponto de decisão e as posições das balizas)

E	E	E	E	E	E
D	D	D	D	D	D
C	C	C	C	C	C
B	B	B	B	B	B
A	A	A	A	A	A

IOF TRAIL ORIEN
 NAME: KAREN DRAKE
 COURSE: ... CLUB: ... START

Parte do cartão nicotado