

III TROFEU DA COSTA ALENTEJANA

1.º DIA						2.º DIA						Atletas
Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	
FC	6.000		46,90	7,68	7,82	FC	8.000		56,80	8,45	7,10	7
FL	9.000		79,50	6,79	8,83	FL	12.000		57,80	12,46	4,82	8
DC	12.000		59,40	12,12	4,95	DC	16.800		58,80	17,14	3,50	12
DL	15.000		59,90	15,03	3,99	DL	22.000		59,80	22,07	2,72	30
JUV F	6.000		33,55	10,73	5,59	JUV F	8.000		60,80	7,89	7,60	1
JUV M	9.000					JUV M	12.000		61,80	11,65	5,15	1
JUN F	6.000		29,05	12,39	4,84	JUN F	8.000		62,80	7,64	7,85	3
JUN M	12.000		41,50	17,35	3,46	JUN M	16.800		63,80	15,80	3,80	7
Vet M I	15.000		58,40	15,41	3,89	Vet M I	16.800		64,80	15,56	3,86	32
Vet M II	12.000		39,10	18,41	3,26	Vet M II	12.000		65,80	10,94	5,48	19
Vet F	9.000		61,95	8,72	6,88	Vet F	8.000		66,80	7,19	8,35	2
H21A	21.000		74,10	17,00	3,53	H21A	22.000		67,80	19,47	3,08	36
D21E	12.000		48,10	14,97	4,01	D21E	16.800		68,80	14,65	4,10	13
H21E	26.000		75,80	20,58	2,92	H21E	26.000		72,45	21,53	2,79	30

201

III ORI-BTT DO CENTRO - JUNCAL

1.º DIA						2.º DIA						Atletas
Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	
Pares	12.500	300	85,80	8,74	6,86	Pares	10.100	250	63,90	9,48	6,33	61
Open M	15.400	350	110,80	8,34	7,19	Open M	10.750	250	69,10	9,33	6,43	11
Open F	10.300	200	98,40	6,28	9,55	Open F	6.700	200	67,00	6,00	10,00	7
JUV F	10.300	200	90,78	6,81	8,81	JUV F	6.700	200	64,95	6,19	9,69	1
JUV M	10.300	200	91,83	6,73	8,92	JUV M	6.700	200	66,00	6,09	9,85	7
JUN F	12.500	300	107,62	6,97	8,61	JUN F	10.100	250	110,00	5,51	10,89	2
JUN M	15.400	350	72,47	12,75	4,71	JUN M	10.750	250	54,00	11,94	5,02	9
Vet M I	17.050	340	75,60	13,53	4,43	Vet M I	13.500	330	93,00	8,71	6,89	45
Vet M II	15.400	350	79,58	11,61	5,17	Vet M II	10.750	250	56,10	11,50	5,22	26
Vet F	12.500	300	91,20	8,22	7,30	Vet F	10.100	250	82,50	7,35	8,17	3
H21A	17.500	350	100,13	10,49	5,72	H21A	12.200	310	78,17	9,36	6,41	39
D21E	17.500	350	116,80	8,99	6,67	D21E	12.200	310	93,90	7,80	7,70	11
H21E	25.500	400	94,53	16,19	3,71	H21E	19.500	355	67,78	17,26	3,48	35

Estas distâncias não são as melhores opções, excepto o H21E.

257

I TROFÉU ORI-BTT DAR - ÁGUEDA

1.º DIA						2.º DIA						Atletas
Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	
Pares	9.100		72,85	7,49	8,01	Pares	10.075		77,95	7,75	7,74	26
Open M	9.100		68,90	7,92	7,57	Open M	10.075		79,85	7,57	7,93	8
Open F	7.750		100,90	4,61	13,02	Open F	7.975		69,85	6,85	8,76	1
JUV F						JUV F						0
JUV M	9.100		76,50	7,14	8,41	JUV M	10.075		84,80	7,13	8,42	4
JUN F	9.100		98,15	5,56	10,79	JUN F	10.075		116,58	5,19	11,57	2
JUN M	14.275		79,30	10,80	5,56	JUN M	12.900		76,15	10,16	5,90	8
Vet M I	14.375		93,80	9,20	6,53	Vet M I	13.625		103,00	7,94	7,56	31
Vet M II	14.275		100,80	8,50	7,06	Vet M II	12.900		88,15	8,78	6,83	19
Vet F	9.100		131,15	4,16	14,41	Vet F	10.075		172,33	3,51	17,10	1
H21A	14.375		101,50	8,50	7,06	H21A	13.200		103,40	7,66	7,83	30
D21E	14.275		138,80	6,17	9,72	D21E	12.900		104,50	7,41	8,10	6
H21E	28.000		90,40	18,58	3,23	H21E	21.700		80,80	16,11	3,72	30

Estas distâncias não são as melhores opções, excepto o H21E.

166

I TROFÉU ORI-BTT CIDADE SINES - CASOTO

1.º DIA						2.º DIA						Atletas
Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	
Pares	14.560	365	80,90	10,80	5,56	Pares	12.240	295	58,80	12,49	4,80	61
Open M	14.560	365	95,40	9,16	6,55	Open M	12.240	295	73,00	10,06	5,96	7
Open F	9.740	210	61,40	9,52	6,30	Open F	8.590	155	51,10	10,09	5,95	5
JUV F	9.740	210	55,90	10,45	5,74	JUV F	8.590	155	48,80	10,56	5,68	1
JUV M	12.910	270	75,80	10,22	5,87	JUV M	9.360	145	44,95	12,49	4,80	6
JUN F	12.910	270	75,90	10,21	5,88	JUN F	9.360	145	50,00	11,23	5,34	3
JUN M	20.550	480	73,90	16,68	3,60	JUN M	19.000	510	67,00	17,01	3,53	9
Vet M I	20.550	480	83,00	14,86	4,04	Vet M I	19.000	510	72,40	15,75	3,81	33
Vet M II	18.480	430	74,50	14,88	4,03	Vet M II	17.650	465	61,00	17,36	3,46	21
Vet F	9.740	210	49,00	11,93	5,03	Vet F	8.590	155	46,90	10,99	5,46	3
H21A	20.550	480	83,40	14,78	4,06	H21A	19.000	510	76,40	14,92	4,02	35
D21E	18.460	430	85,85	12,90	4,65	D21E	17.650	465	79,90	13,25	4,53	11
H21E	24.100	535	70,40	20,54	2,92	H21E	21.090	580	64,67	19,57	3,07	26

221

VI-ORI-BTT NADA - CARTARIA

1.º DIA						2.º DIA						Atletas
Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	
Pares	15.400		103,80	8,90	6,74	Pares	22.200		77,10	17,28	3,47	45
Open M	21.600		124,00	10,45	5,74	Open M	17.200		97,20	10,62	5,65	21
Open F	12.500		93,10	8,06	7,45	Open F	13.000		82,10	9,50	6,32	5
JUV F	12.500		126,30	5,94	10,10	JUV F	13.000		161,10	4,84	12,39	1
JUV M	12.500		92,50	8,11	7,40	JUV M	13.000		75,50	10,33	5,81	6
JUN F	15.400		118,90	7,77	7,72	JUN F	15.400		116,50	7,93	7,56	1
JUN M	21.600		91,10	14,23	4,22	JUN M	17.200		78,00	13,23	4,53	7
Vet M I	24.200		100,85	14,40	4,17	Vet M I	19.900		82,40	14,49	4,14	38
Vet M II	21.600		95,80	13,53	4,44	Vet M II	17.200		69,60	14,83	4,05	26
Vet F	15.400		112,90	8,18	7,33	Vet F	15.400		102,50	9,01	6,66	5
H21A	24.200		106,00	13,70	4,38	H21A	19.900		84,90	14,06	4,27	34
D21E	21.800		110,90	11,79	5,09	D21E	17.200		88,90	11,61	5,17	13
H21E	29.000		92,50	18,81	3,19	H21E	22.200		71,90	18,53	3,24	25

227

I TROFÉU ORI-BTT - STª MARGARIDA DA SERRA

1.º DIA						2.º DIA						Atletas
Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	
Pares	16.500	250	63,20	15,66	3,83	Pares	16.500	250	59,5	16,64	3,61	47
Open M	19.000	280	95,50	11,94	5,03	Open M	18.000	270	75,5	14,30	4,19	30
Open F	12.000	180	75,40	9,55	6,28	Open F	10.500	160	74,1	8,50	7,06	6
JUV F	12.000	180	102,10	7,05	8,51	JUV F	10.500	160	112,4	5,60	10,70	1
JUV M	16.000	240	98,80	9,72	6,18	JUV M	13.000	200	82,5	9,45	6,35	5
JUN F	16.000	240	93,80	10,23	5,86	JUN F	13.000	200	63,9	12,21	4,92	3
JUN M	19.000	280	79,20	14,39	4,17	JUN M	18.000	270	66,4	16,27	3,69	6
Vet M I	22.000	330	82,40	16,02	3,75	Vet M I	20.000	300	75,0	16,00	3,75	40
Vet M II	20.000	300	65,50	18,32	3,28	Vet M II	18.500	270	60,4	18,38	3,26	29
Vet F	16.000	240	85,90	11,18	5,37	Vet F	13.000	200	63,6	12,26	4,89	6
H21A	24.000	360	85,50	16,84	3,56	H21A	22.500	340	79,1	17,07	3,52	34
D21E	20.000	300	83,80	14,32	4,19	D21E	18.500	270	73,4	15,12	3,97	15
H21E	26.000	600	83,40	18,71	3,21	H21E	23.500	550	74,36	18,96	3,16	22

244

ANTUÁ

1.º DIA						2.º DIA						Atletas
Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	
Pares	10.200	70	48,99	12,49	4,80	Pares	9.600	110	39,40	14,62	4,10	42
Open M	18.200	230	73,30	14,90	4,03	Open M	17.000	190	54,90	18,58	3,23	19
Open F	14.200	150	82,40	10,34	5,80	Open F	12.600	150	98,40	7,68	7,81	4
JUV F	14.200	150	69,80	12,21	4,92	JUV F	12.600	150	81,00	9,33	6,43	2
JUV M	14.500	170	68,90	12,63	4,75	JUV M	11.400	130	46,50	14,71	4,08	4
JUN F	18.200	230	116,20	9,40	6,38	JUN F	17.000	190	91,00	11,21	5,35	1
JUN M	24.200	280	82,70	17,56	3,42	JUN M	16.400	270	66,80	14,73	4,07	6
Vet M I	24.600	290	71,10	20,76	2,89	Vet M I	20.700	300	61,90	20,06	2,99	36
Vet M II	18.200	230	53,00	20,60	2,91	Vet M II	17.000	190	48,50	21,03	2,85	20
Vet F	14.500	170	72,50	12,00	5,00	Vet F	11.400	130	49,40	13,85	4,33	4
H21A	25.100	300	82,00	18,37	3,27	H21A	20.600	290	60,80	20,33	2,95	38
D21E	24.200	280	94,80	15,32	3,92	D21E	16.400	270	79,60	12,36	4,85	12
H21E	30.100	330	81,80	22,08	2,72	H21E	23.000	350	66,50	20,75	2,89	20

208

ÓBIDOS

1.º DIA						2.º DIA						Atletas
Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	Escalão	Distância	Desnível	1.º	km/h	min/km	
Pares	18.700	490	92,40	12,14	4,94	Pares	9.800	240	53,10	11,07	5,42	57
Open M	21.000	500	117,00	10,77	5,57	Open M	11.050	250	59,80	11,09	5,41	13
Open F	15.600	350	107,50	8,71	6,89	Open F	7.250	190	63,50	6,85	8,76	3
JUV F	15.600	350	120,40	7,77	7,72	JUV F	7.250	190	56,10	7,75	7,74	4
JUV M	18.800	470	125,10	9,02	6,65	JUV M	10.200	270	70,90	8,63	6,95	7
JUN F	18.800	470	135,40	8,33	7,20	JUN F	10.200	270	78,40	7,81	7,69	2
JUN M	26.850	690	98,20	16,41	3,66	JUN M	13.800	330	58,40	14,18	4,23	10
Vet M I	26.950	670	110,80	14,59	4,11	Vet M I	14.200	330	63,50	13,42	4,47	44
Vet M II	22.000	640	87,50	15,09	3,98	Vet M II	13.350	300	54,80	14,62	4,10	26
Vet F	21.000	500	134,40	9,38	6,40	Vet F	11.050	250	74,10	8,95	6,71	8
H21A	26.150	650	111,90	14,02	4,28	H21A	14.300	350	60,80	14,11	4,25	35
D21E	25.750	620	120,30	12,84	4,67	D21E	14.000	380	68,90	12,19	4,92	17
H21E	31.250	740	108,00	17,36	3,46	H21E	17.200	450	63,00	16,38	3,66	34

260

DADOS ESTATÍSTICOS

Atletas - Época 2004/2005

	St André	Juncal	Águeda	Casoto	Cartaria	Grândola	Estarreja	Óbidos	Média					
FC	7													
FL	8	61	26	61	45	47	42	57	48,4	Pares				
DC	12	11	8	7	21	30	19	13	15,1	Open M	Atletas dos Rankings			
DL	30	7	1	5	5	6	4	3	7,6	Open F	01/02	002/03	03/04	04/05
	1	1	0	1	1	1	2	4	1,4	JUV F	3	2	5	4
	1	7	4	6	6	5	4	7	5,0	JUV M	5	6	8	12
	3	2	2	3	1	3	1	2	2,1	JUN F	3	1	4	3
	7	9	8	9	7	6	6	10	7,8	JUN M	7	8	10	14
	32	45	31	33	38	40	36	44	37,4	Vet M I	29	37	52	78
	19	26	19	21	26	29	20	26	23,3	Vet M II	17	20	22	34
	2	3	1	3	5	6	4	8	4,0	Vet F	5	4	10	10
	13	11	6	11	13	15	12	17	12,3	D21E	11	16	19	28
	36	39	30	35	34	34	38	35	35,1	H21A	49	72	41	73
	30	35	30	26	25	22	20	34	27,8	H21E			40	39
Total	201	257	166	221	227	244	208	260	223,0					
Total Federa.	144	178	131	148	156	161	143	187	156,0		129	166	211	295
Total Atletas	19	17	9	18	20	25	19	31	19,8	FEM	22	23	38	45
no Ranking	125	161	122	130	136	136	124	156	136,3	MAS	107	143	173	250
	13,2%	9,6%	6,9%	12,2%	12,8%	15,5%	13,3%	16,6%	12,5%		17,1%	13,9%	18,0%	15,3%
	86,8%	90,4%	93,1%	87,8%	87,2%	84,5%	86,7%	83,4%	87,5%		82,9%	86,1%	82,0%	84,7%

Nos escalões Abertos não se consegue contabilizar com precisão o total de participantes em virtude de constituírem grupos.

Este trabalho destina-se a ser um modelo para comparação, para os Traçadores de Percursos e Supervisores das próximas provas de O-BTT. Será útil para que se consiga cumprir os tempos definidos, para os diferentes escalões à luz do novo Regulamento de Competições para as seguintes distâncias: Sprint/Média/Longa/Ultra-Longa. Devem preferencialmente ser organizadas provas de distância Longa e Média.

Teremos na próxima época a divisão dos escalões de Veteranos em **H35, H40, H45 e H50 e D35** e a renomeação dos escalões Abertos para **Open Curto e Open Longo** para, ambos os sexos, individuais ou grupos.

Trabalho elaborado por **Tiago Lopes**. No caso de haver algum erro/dúvida/proposta contacte-me para: tllfafaru@sapo.pt